

にしなりしみんかん
西成市民館

つうしん

ほのぼの通信

2月号

2014年2月1日発行第83号

かいかんび かよう どうよう
開館日：火～土 9:00-21:00

きゅうかんび にち げつ しゅくじつ ねんまつねんし
休館日：日・月・祝日・年末年始

〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1

社会福祉法人 石井記念愛染園 西成市民館

[電話]6633-7200 [FAX]6633-7203

にしなりしみんかん ちいき
西成市民館は、地域のみなさまの
いばしょ なかま い おうえん
『居場所づくり、仲間づくり、生きがいつくり』を応援します!

第4回 萩ライブショーを

がつ にち ど ご じ はん
2月 8日 (土) 午後 2時～3時半

にしなり しみんかん がい こうどう
西成市民館 3階 講堂で、おこないます。

おきなわ でんとう げいのう どうよう ご
沖縄の伝統芸能で、土曜の午後を

楽しくすごしませんか

にゅう じょう む りょう
入場無料



◎ 今池 平和寮 『エイサー』

はぎのちやや ぶんかさい しゅつえん こうひょう さいしゅつえん
萩之茶屋文化祭に出演、好評につき再出演。

◎ 西成三線サークル かりゆし 『三線の演奏』

にしなり かつどう さんしん えんそう たの
西成で活動されている三線サークルの演奏をお楽しみください。

◎ 宝塚三線サークル ていんがーら 『三線の演奏』

たからづか さんしん
宝塚市で活動されている三線サークル。

やえやま みんよう おきなわ はばひろ えんそう き
八重山民謡から沖縄ソングまで、幅広い演奏をお聞きください。



エイサーとは、 ほんど ほんおど おきなわ でんとう げいのう かく ちいき
本土の盆踊りにあたる沖縄の伝統 芸能のひとつで、おもに各 地域の
せいねんだん せいのねんだん かつた も きゆうほん よる ちいきない おど ね ある
青年団が、それぞれの型を持ち、旧 盆の夜に地域内を踊りながら練り歩きます。

◎ 西成 市民館の貸館(貸室)のルールが、2月1日より変わります。

りよう きぼうび の2か月前の1日から申し込みが、可能となりました。

例：4月10日に利用希望をされる場合 2月1日から申し込みが、可能となります。

例：5月16日に利用希望をされる場合 3月1日から申し込みが、可能となります。

よろず
相談
相談

にちじ
日時

うけつけばしょ
受付場所

そうだんないようれい
相談内容例

かようび どうようび
火曜日～土曜日
9:00～18:00

にしなりしみんかん
西成市民館
2 かい じむしつ
2階事務室

せいかつ くる しゃつきん せいかつほご しんせい
生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい。
いえ さが ねんきん うけかた
家を探している、年金の受け方がわからない、など

萩卓球クラブ

昨年4月に結成された萩卓球クラブの近況報告です。

事務局 西成市民館 中岡幹男

昨年4月に卓球クラブを創設し、活動を開始しました。月に1~2回、萩之茶屋小学校を使用して、卓球教室を行っています。11月には、西成市民館との共催で卓球大会を開催しました。

会員制で、小学4年生以上であればどなたでも参加できます。

スポーツ保険に加入し、実費負担していただくのが条件です。

初心者、高齢者のかたも大歓迎です。親切に指導します。

今後の活動予定として、2月1日、2月15日、3月1日に

卓球教室を予定しています。

ラケットとピン球は、用意しています。動きやすい服装と上靴をお持ちください。

スポーツ保険料(年間)は、中学生以下、800円。

高校生から65歳までは、1,850円。65歳以上は、1,000円です。



2月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
—	—	—	—	—	—	1
お休み	お休み	—	—	—	—	吹き矢/ぼやき川柳 10:00~11:30
—	—	—	—	—	—	足裏もみ11:30~12:30
2	3	4	5	6	7	8
お休み	お休み	ほのぼのクラブ 図・カラ	ほのぼのクラブ 卓・図・カラ	ほのぼのクラブ 卓・図・カラ	図:9:30~12:00	吹き矢/ぼやき川柳 10:00~11:30
—	—	図・カラ:14:00~16:30	卓:9:30~11:30 図・カラ:14:00~16:30	卓:9:30~11:30 図・カラ:14:00~16:30	ほのぼの勉強会 17:00~20:00	萩ライブショー 14:00~15:30
9	10	11	12	13	14	15
お休み	お休み	建国記念日	ほのぼのクラブ 卓・図・カラ	卓/ふれあい喫茶	図:9:30~12:00	吹き矢/ぼやき川柳 10:00~11:30
—	—	しゅくじつ 祝日	卓:9:30~11:30 図・カラ:14:00~16:30	卓:9:30~11:30 ふれあい 13:00~15:00	ほのぼの勉強会 17:00~20:00	足裏もみ11:30~12:30
16	17	18	19	20	21	22
お休み	お休み	ほのぼのクラブ 図・カラ	ほのぼのクラブ 卓・図・カラ	ほのぼのクラブ 卓・図・カラ/クッキング	図:9:30~12:00	—
—	—	図・カラ:14:00~16:30	卓:9:30~11:30 図・カラ:14:00~16:30	卓:9:30~11:30 図・カラ:14:00~16:30	ほのぼの勉強会 17:00~20:00	—
23	24	25	26	27	28	3月1日
お休み	お休み	ほのぼのクラブ 図・カラ	ほのぼのクラブ 卓・図・カラ	ほのぼのクラブ 卓・図・カラ	図:9:30~12:00	吹き矢/ぼやき川柳 10:00~11:30
—	—	野菜づくりクラブ:11:00~ 図・カラ:14:00~16:30	卓:9:30~11:30 図・カラ:14:00~16:30	卓:9:30~11:30 図・カラ:14:00~16:30	ほのぼの勉強会 17:00~20:00	足裏もみ11:30~12:30

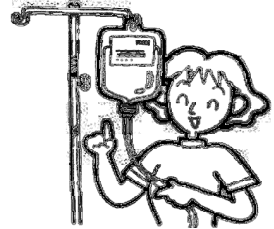
- * ほのぼのクラブの開催日時と会場:火曜日/水曜日/木曜日。2階洋室・和室。卓球は、講堂です。
 卓:卓球クラブ(水曜日と木曜日の9:30~11:30) カラ:カラオケ(火・水・木曜日15:00~16:30)
 図:図書室(火・水・木曜日14:00~16:30、金 9:30~12:00) * 第5回目の火・水・木は、カラオケはおこなっていません。
 ◎ クッキングは、事前予約が必要です。希望者は、市民館・書川まで。
 ◎ ほのぼのクラブでは、花園公園の清掃と野菜づくりを月2回ほどおこなっています。希望者は、市民館・書川まで。

(第23号)
病院だより

社会福祉法人
大阪社会医療センター附属病院

〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋1丁目3番44号 TEL:06-6649-0321(代表)
医療福祉相談係 TEL:06-6649-0325(直通)

けんこうきょうしつ あんない
健康教室のご案内



平成25年度第4回健康教室
テーマ **抗がん剤の副作用について**
講師 **外科 川尻 医師**
日 時 **平成26年2月27日(木)**
午後4時～5時
場 所 **大阪社会医療センター附属病院**
5階栄養指導室

平成25年度最後の健康教室(第4回)をお知らせします。今回は「抗がん剤の副作用について」です。

日本人の死因順位第1位が悪性新生物(がん)です。がんの部位による死因順位は、男性の第1位が肺がん、第2位胃がん、第3位大腸がん、女性の第1位が大腸がん、第2位肺がん、第3位胃がんとなっています。

がんの治療方法には手術、抗がん剤や放射線治療がありますが、副作用のあることを理解する必要があります。今回の健康教室では外科の川尻先生に抗がん剤の副作用について詳しく説明していただきます。

現在抗がん剤治療をされている方や、がんの治療について詳しく知りたい方は健康教室に参加されて、疑問点があれば直接先生に質問してください。わかりやすく説明していただきます。

寒い時期ではありますが、多数のご参加をお待ちしております。

あいりん地域ニュース

あいりん地域の結核健診(レントゲン受診)情報。

◎ 大阪社会医療センターの健診の曜日が変わりました。

昨年まで、毎週火曜日を除く、毎日結核健診が行われていましたが、この1月から月曜日と水曜日だけになりました。受診時間は、午後2時から3時半までです。

◎ あいりん健診・(CR車による巡回健診)

毎月、CR車の巡回(受診)場所は、変わっています。2月の日程と場所は、以下のとおりです。

実施日:2月6日(木)、2月10日(月)、2月17日(月)、2月24日(月)

時間:12:30～午後3:30

場所:あいりん総合センター西側

* 高齢者 特別清掃 事業登録時 健診も兼ねています。



西成市民館 貸館利用のご案内

ご利用日の60日前から、2階事務室で受け付けます。受付時間は9:00～19:00です。

申込みは、直接西成市民館事務室までお越しください。

	ひるぶ 昼の部 (9:00～16:30)	よるぶ 夜の部 (17:00～21:00)	いちにち 一日 (9:00～21:00)
こうどう 講堂 (91.8㎡)	1,200円	1,500円	2,400円
かいぎしつ 会議室	A (23.5㎡)	600円	1,000円
	B (14.2㎡)	300円	600円

【有料備品】 マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)

スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、ガスストーブ (80円/1台1時間)、扇風機 (150円)

【無料備品】 延長コード、マイクスタンド、DVD デッキ、VHS デッキ、CD デッキ

◎ 2月から貸館の予約ルールが変わります。2/1から4/30までの開館日が予約できます。詳しくは、事務所まで。

くらしや介護のご相談は？
にしなりく ちいきほろかつしえん でききかかん
西成区地域包括支援センターの出先機関

ばしよ にしなりしみんかん 2かい じむしつ
場所：西成市民館 2階事務室
にちじ かようび とうよび
日時：火曜日～土曜日
9:00～17:30

あいりん地域総合相談窓口へ



みなさまの暮らしが良い方向へ向かうように誠心誠意、対応させていただきます。
かいご いりよう ねんきん しゅうろう そうだん おう きがる れんらく
介護、医療、年金、就労など、さまざまな相談に応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

今回は、国民健康保険の「高額療養費制度」のお話です。

しゅじゅつ とものな ちりょう いりようひ こうがく せいど し さいしやうげん ひやう ふたん たいしよ
手術を伴う治療などは、医療費がかなり高額となります。制度を知って、最小限の費用負担で対処しましょう。

「高額療養費制度」とは、医療費(入院 食事代、差額ベッド代除く)が自己負担限度額を超えた場合、超えた額が

しんせい しきゆう せいど しはらいがく つき ついたち げつまつ けいさん
申請により支給される制度です。支払額が月ごと(1日～月末)に計算されます。

しゅじゅつぜん けんさ しゅじゅつ じゅつご りやうよう ついたち げつまつ しゅうりやう さいげん
手術前検査、手術、術後の療養が1日から月末で、終了するのが最善です。

にゅういんび しゅじゅつび じぜん しゅじい そうだん
入院日、手術日などを事前に主治医と相談しましょう。

せたい がっさん たすう がいとう かいご がっさん
世帯合算、多数該当、介護サービスとの合算などのしくみが、あります。

さい みまん かた さいいじやう かた しゅうにゅう ていど げんどがく こと
70歳未満の方、70歳以上の方、収入の程度などにより限度額が異なります。



◆70歳未満の方

いっばんくぶん かた かげつ しはら がく いりよう きかん えん いじやう えん ぶらす あるふあこ がく
一般区分の方では、1ヶ月に支払った額(医療機関ごと21,000円以上)が80,100円 + α を超えた額が、

しんせい こうがく りやうようひ しきゆう
申請により高額療養費として支給されます。

ちよつきん げつ かい こ ばあい かいめ たすう がいとう げんどがく えん
直近12ヶ月に3回を超えた場合は、4回目(多数該当)から限度額が44,400円になります。

◆70歳以上の方

いっばんくぶん かた かげつ しはら がく がいらい ばあい えん にゅういん がいらい あ
一般区分の方では、1ヶ月に支払った額が、外来のみの場合は12,000円。入院と外来が合わさった

ばあい えん こ がく しんせい こうがく りやうようひ しきゆう
場合は、44,400円を超えた額が申請により、高額療養費として支給されます。

◆世帯ごとの限度額(世帯合算)の適用

いっばんくぶん せたい せたいぜんいん かげつ しはら がく えん ぶらす あるふあ こ がく しんせい
一般区分の世帯では、世帯全員が1ヶ月に支払った額が80,100円 + α を超えた額が申請により、

こうがく りやうようひ しきゆう
高額療養費として支給されます。

ただし、70歳未満の方は、医療機関ごと21,000円を超えるものが対象です。多数該当のしくみも適用されます。

※ 事前に「限度額適用認定書」を準備し(区役所にあります)、窓口にて提示すれば上記のしくみが適用されます。

◆介護サービス支払額と医療費との合算療養費

いっばんくぶん かた ねんかん (8/1～7/31)の介護サービス支払額と医療費の合算額が67万円(70歳未満)、

まんえん さいいじやう こ がく しんせい しきゆう
56万円(70歳以上)を超えた額が、申請により支給されます。



☆ より詳しいしくみをお知りになりたい方は、

ちいき そうごう そうだん まどぐち にしなり しみんかん
あいりん地域総合相談窓口(西成市民館)

なかおか ねんきん いいん れんらく せつめい
中岡(年金委員)まで、ご連絡いただければ、説明させていただきます。

