

にしなりしみんかん
西成市民館

つうしん

ほのぼの通信

かいかんび かよう とうよう 2015年3月1日発行第
開館日：火～土 9:00-21:00

きゅうかんび にち げつ しゅくじつ ねんまつねんし
休館日：日・月・祝日・年末年始

〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1

社会福祉法人 石井記念愛染園 西成市民館

〔電話〕6633-7200 [FAX]6633-7203

にしなりしみんかん ちいき
西成市民館は、地域のみなさまの
いばしょ なかま い おうえん
『居場所づくり、仲間づくり、生きがいつくり』を応援します!



はんしん だんろ だいじんさい ねんまえ きおく のこ
阪神・淡路大震災は20年前ですが、まだ記憶に残っていますよね？

ねんまえ がつ にち どうほく だいじんさい
そして、4年前の3月11日には、東北大震災がありました。

ひと きおく うす ぼうさい そな わす
でも、人の記憶はだんだん薄れていき、防災への備えも忘れていきます。

ねん ねん とうなん かい なんかい じしん そな
ここ20年か30年のうちに来るといわれている東南海・南海地震に備えるために、
にしなりしみんかん ちいき ない すま こうれい しゃ しょう しゃ かくしゅ じょうほう だんたつ
西成市民館では、この地域内にお住いの高齢者や障がい者への各種 情報を伝達し
ひなん きゅうえん あいだ じじょ きょうじょ
避難や救援までの間の自助・共助のネットワークづくりのきっかけとなるようにと、
かき ぼうさい まかく こんかい かいじょう かんけい
下記のような防災イベントを企画しました。今回は、会場の関係で
もう こ せい せんちやく めい
申し込み制(先着30名のみ)とさせていただきます。

第1回 防災イベント

にち じ がつ にち ど ごご じ ほん じ ほん
日時：3月14日(土) 午後1時半より3時半まで

しょ にしなり しみんかん がい こうどう
場所：西成市民館 3階 講堂

ない よう さんかしゃ どうし はんしん あわじ だいじんさい たいけん かた あ さいがいじ たす あ
内容：参加者同士で、阪神・淡路大震災の体験を語り合うことで、災害時の助け合いにつなげます。

けいしき さいがいじ こころがま たか せいがいしゃ そしな しんてい
クイズ形式で、災害時の心構えを高めていただきます。正解者には、粗品を進呈します。

もう こ ぼうほう か にしなり しみんかん じむ しょ たんとう さわむら う つ せんちやく めいさま
申し込み方法：3/3(火)より西成市民館事務所(担当・澤村)で受け付けます。先着30名様のみ。



しゃふく いしい きねん あいぜんえん だい き にしなり しみんかん してい かんり よていしゃ せんてい
(社福)石井記念愛染園が、第3期の西成市民館の指定管理予定者に選定されました。

へいせい ねん がつ ねんかん にしなり しみんかん かんり うんえい しゃふく いしい きねん あいぜんえん
2007(平成19)年4月から8年間にわたって、西成市民館の管理運営を(社福)石井記念愛染園が、
おこ じねんど ねんど ねんど ねんかん だい き かんり うんえい おこな
行なってきました。次年度2015年度から2016年度の2年間(第3期)についても、管理運営を行う
してい かんりしゃ してい よてい こんご ちいき かんけいだんたい みな しえん ねが
指定管理者として指定される予定です。今後とも地域、関係団体の皆さまのご支援をお願いいたし
ます。

よろず

そうだん
相談

にちじ
日時

かようび とうようび
火曜日～土曜日
9:00～18:00

うけつけばしょ
受付場所

にしなりしみんかん
西成市民館
2 かい じむしつ
2階事務室

そうだんないようれい
相談内容例

せいかつ くる しゃつきん せいかつほご しんせい
生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい
いえ さが ねんきん うけかた
家を探している、年金の受け方がわからない、など

(第36回)
病院だより

結核の早期発見

冬の寒さも少しやわらぎ、春の足音が聞こえてくる季節となりました。さて、あいりん地域は日本で一番結核に罹る人が多いため、西成特区構想において結核患者を減らす目的のために結核健診を実施することになり、当院では毎週(年末年始、祝日は除く)月・水の午後2時から午後3時30分まで結核健診を行っております。

放射線科では、結核健診に来られた方の胸部写真を撮影しています。異常があった場合は、医師よりCT検査の依頼があります。CT検査では胸部写真とは違い、断面(輪切り)に撮影するため、異常部分を詳しく検査する事ができます。

結核は空気感染する病気ですので、早期発見早期治療のために、必ず年に一回結核健診を受けましょう。



あいりん地域ニュース

萩之茶屋小学校97年の幕を閉じる。

2月14日に閉校式典が、萩之茶屋小学校講堂で行われました。萩小は、大正6(1917)年6月15日に、大阪府西成郡今宮第三尋常小学校として創立。今宮第一尋常小学校は、現・弘治小学校。今宮第四尋常小学校は、現・今宮小学校です。

4月からは、今宮中学校の校地に弘治小学校、今宮小学校、萩之茶屋小学校が統合されて、「いまみや小中 一貫校」として新たなスタートをきります。各学校では、新学期に間に合うように引越しの準備中です。

統合されても、中学生が約180人。小学生が全員で280人ぐらいの中規模な小中学校です。

でも、一貫校の良い面を生かして、小学校低学年から「英語」を教え国際的な人材養成を目指すそうです。

萩小の跡地をどうするのかという議論もまだ、はっきりとした結論は出ていませんが、地域の災害時の避難場所としての機能を残しつつ、市営住宅の移転も提案されています。



西成市民館 貸館利用のご案内

2階事務室で受け付けます。受付時間は9:00～19:00です。

申込みは、直接西成市民館事務室までお越しください。

	ひるぶ 昼の部 (9:00～16:30)	よるぶ 夜の部 (17:00～21:00)	いちにち 一日 (9:00～21:00)
講堂 (91.8 m ²)	1,200 円	1,500 円	2,400 円
会議室	A (23.5 m ²)	750 円	1,000 円
	B (14.2 m ²)	300 円	600 円

【有料備品】 マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)
スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、ガスストーブ (80円/1台1時間)、扇風機 (150円)

【無料備品】 延長コード、マイクスタンド、DVDデッキ、VHSデッキ、CDデッキ

◎ 貸館の予約は、3/3から5/31までの開館日が予約できます。詳しくは、事務所まで。

(社福) 石井記念愛染園のホームページも見てくださいね。

かいご そろだん
くらしや介護のご相談は？
にしなりく ちいきほうかつしえん でききかかん
西成区地域包括支援センターの出先機関

ばしょ にしなりしみんかん 2かい じむしつ
場所：西成市民館 2階事務室
にちじ かようび どのうび
日時：火曜日～土曜日
9:00～17:30

ちいき そろごう そろだん まどぐち
あいらん地域総合相談窓口へ

てまえそろだん
出前相談もOK!

く よ ほうこう む せいしんせい い たいおう
みなさまの暮らしが良い方向へ向かうように誠心誠意、対応させていただきます。
かいご いたりよう ねんきん しゅうろう そろだん おう きがる れんらく
介護、医療、年金、就労など、さまざまな相談に応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

くち けんこう ため たいそう
～お口の健康の為に体操しましょう～

たいそう
① パタカラ体操とは？

たいそう くち たいひょうてき たいそう ひと た じょうず のど おく はこ どうきを
パタカラ体操とは、お口の代表的な体操の一つで、食べ物を上手に喉の奥まで運ぶ動作を
きた はつおん はつせい うんどう
鍛えるための発音・発声による運動です。

「パ」「タ」「カ」「ラ」と発音することで、食べるための筋肉をトレーニングします。

たいそう はつせい
② パタカラ体操(発声)

♪ 大きな声でしっかり口を動かしてリズム良く

パパパパパ タタタタタ カカカカカ ラララララ を 3回繰り返す。

♪ 大きな声でゆっくりと1語1語しっかり口を動かして言いましょう。

「パンダのたからもの」「パンだ！」

♪ キラキラ星の曲に合わせて、パパタタカカラ～と歌う

たいそう こうか
③ パタカラ体操にはこんな効果があります

- いびきや歯ぎしりを改善させる
- 噛む力、飲み込む力が、回復する
- 唾液の分泌を促進する
- 発音が、ハッキリする
- 入れ歯が、安定する
- 口呼吸が、鼻呼吸に変わる

たいそう しょくじまえ おこな こうかてき
パタカラ体操は、食事前に行うのが、効果的です。

す いた の はつおん たの おこな
好きな歌に乗せて発音すると、楽しく行えます。

はつおん でき おお
発音は出来るだけ大きく、はっきりとしましょう。



参照 はじめよう！やってみよう！口腔ケア

かいご にちじょうせいかつ こま こと
介護や日常生活の困り事がありましたら、
ちいきそろごうそろだんまどぐち れんらくくだ
あいらん地域総合相談窓口までご連絡下さい。

