

にしなりしみんかん  
西成市民館  
つうしん  
ほのほの通信



4月号

2016年4月1日発行第108号

かいかんび かよう とうよう  
開館日：火～土 9:00-21:00

きゅうかんび にち げつ しゅくじつ ねんまつねんし  
休館日：日・月・祝日・年末年始

〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1

社会福祉法人 石井記念愛染園 西成市民館

[電話]6633-7200 [FAX]6633-7203

にしなりしみんかん ちいき  
西成市民館は、地域のみなさまの

いばしょ なかま い おうえん  
『居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり』を応援します!



しゃかいふくしほうじんいしいきねんあいぜんえん  
社会福祉法人石井記念愛染園が、

にしなりしみんかん うんえい  
西成市民館の運営をさせて頂くよう

じゅうねんめ ぶか  
になり、十年目を迎えます。地域の皆

さまがた しえん  
様方の、ご支援、ご協力のお蔭と、

かんしゃ  
心から感謝しております。

してい かんりきかん こんねんど しゅうりよう  
指定管理期間は今年度で終了と

なりませんが、できれば来年度、再来

ねんど にしなりしみんかん そんぞく うんえい  
年度も西成市民館が存続し、運営させ

しんねんと  
新年度の  
スタートです!



おうえん  
応援よろしく  
おねがいします!

ねが  
ていただけることを願っています。

しよくいんいちじう 二ひひ  
そのためにも、職員一同、心を一

ちいき みなさま あい ひつよう  
つにし、地域の皆様に愛され、必要と

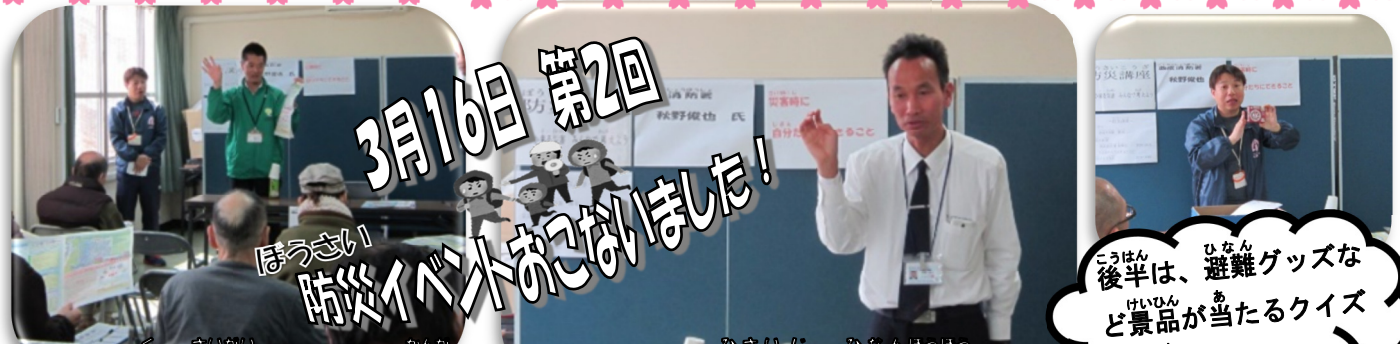
にしなりしみんかん めぎ どりよく  
される西成市民館を目指し、努力する

しよぞん  
所存です。どうぞ、今まで以上のご支

えん きょうりよく  
援、ご協力をよろしくお願いいたし

ます。

にしなりしみんかん かんちじょう  
西成市民館 館長



3月16日 第2回  
防災イベントおこないました!

こうはん ひなん グッズな  
後半は、避難グッズな  
ど景品が当たるクイズ  
で盛り上がりました。

いつか来る災害! みんなで考えようをテーマに、被災時の避難方法など

いのちを守るお話を、西成消防署、西成区役所の職員さんにしていただきました。



だい45回 釜学研究会 講師: 生田武志氏

3月18日「釜ヶ崎から見る貧困と野宿の日本」をテーマに開催されました。多数のご参加



ありがとうございました。

いまみや小 中一貫校の皆さん  
ご卒業おめでとうございます。  
そしてご入学おめでとうございます。  
3月26日(土) 釜ヶ崎健康相談会を開催しました。  
愛染橋病院の看護師さんがきてくださいました。

よろず  
そうだん  
相談

にちじ  
日時  
かようび とうりつ  
火曜日～土曜日  
9:00～18:00

うけつけばしょ  
受付場所  
にしなりしみんかん  
西成市民館  
2 かい じむじつ  
2階事務室

そうだんないようれい  
相談内容例  
せいかつ くる しゃつせん せいかつほご せんせい  
生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい、  
いえ さが ねんきん うけかた  
家を探している、年金の受け方がわからない、など



# だい かい 第49回 びょういん 病院だより



しゃかいふくしほうじん  
社会福祉法人

おおさかしゃかいりょう ふぞくびょういん  
大阪社会医療センター付属病院

〒557-0004 おおさかしにしなりくはぎのちやや ちよめ ばん ごう  
Te06-6649-0321 (代表) だいびょう  
いりょうふくしそつだんがかり ちよくつう  
医療福祉相談係 Te06-6649-0325 (直通)

## がいらいしんりょう あんない 外来診療のご案内

はるかぜ ここち きせつ  
春風の心地よい季節になりましたが、  
かわりなくお過ごしでしょうか？  
こんねんども スタッフ一同、新たなテーマを  
とりあげ、よりわかりやすい内容で掲載し  
ますので、よろしくお願ひいたします。  
しんねんども びょういん いし  
新年度になり病院の医師に  
いちぶいどう 一部異動がありますが、診察  
び へんこう 日の変更はありません。医師  
が確定しましたら「病院だ  
より」でお知らせします。



	しんりょうか 診療科	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
午前診 しん	ないか 内科	○	○	○	○	○
	げか 外科	○	○	○	○	○
	せいけい げか 整形外科	○	○	○	○	○
うけつけじかん 受付時間	ひふか 皮膚科					○
9:00~12:00	せいしんか 精神科			○		○
夜診 やしん	ないか 内科			○		○
	ひふか 皮膚科			○		
うけつけじかん 受付時間	ひにようきか 泌尿器科					○
17:30~19:30						

※ 複数科受診の場合、午前診は11時まで。夜間診療は19時までの受付です。  
※ 結核健診受付は、14時~15時30分まで。(祝祭日を除く月・水曜日)

## あいにん地域ニュース

4月から西成市民館図書室の開室時間が変わります。  
★火曜日~土曜日 午前10:00~午後4:30まで  
都合により開室時間の変更もありますが、できる限り  
皆さまに利用していただけるように、午前・午後とも  
開室いたします。図書室マークをご確認の上、  
どんどんご利用ください。2週間、5冊まで貸出して  
いま~す!!



にしならしみんかんとあいにんフランチ  
年間行事予定

- はぎ 秋ライフショー
- たつきゅうたいかい 卓球大会
- けんこうそうごんがひ 健康相談会
- かまがくけんきゅうがひ 釜学研究会
- ぼうさい 防災イベント
- よろずそうだん よろず相談ウィーク
- はぎのちややぶんか祭 萩之茶屋文化祭
- らぶいんたいそう らぶいん体操
- ラジオたいそう ラジオ体操

などなど... おたのしみ!

## にしならしみんかんとあいにん 貸館利用のご案内

2かい じむつ う つ うけつけじかん  
2階事務室で受け付けます。受付時間は9:00~19:00です。  
もうしこみ ちよくせつ にしならしみんかんとあいにん じむつ  
申込みは、直接西成市民館事務室までお願ひください。

かしかん よやく かいかんび よやく  
◎貸館の予約は4/1~6/30までの開館日が予約できます。  
詳しくは事務所まで。  
◎(社福)石井記念愛楽園のホームページも見てくださいね。

	あいにん 風の部 (9:00~16:30)	あいにん 夜の部 (17:00~21:00)	あいにん 一日 (9:00~21:00)
講堂 (91.8 m <sup>2</sup> )	1,200円	1,500円	2,400円
会議室 かいぎしつ かいぎしつ	A (23.5 m <sup>2</sup> )	600円	750円
	B (14.2 m <sup>2</sup> )	300円	400円

ゆうりょうびひん えん たつきゅう  
【有料備品】 マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)  
スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、ガスストーブ (80円/1台1時間)、扇風機 (150円)  
むりょうびひん えんちよう  
【無料備品】 延長コード、マイクスタンド、DVD デッキ、VHS デッキ、CD デッキ

かいご しょうだん  
**くらしや介護のご相談は？**

にしなりくちいきほうかつしえん しゅつちょうじよ  
**西成区地域包括支援センターの出張所**



ばしょ にしなりしみんかん 2かいじむしつ  
**場所: 西成市民館 2階事務室**  
 にちじ かようび どようび  
**日時: 火曜日～土曜日**  
 9:00～17:30



ちいきそうごうそうだんまどぐち  
**あいりん地域総合相談窓口(あいりんランチ)へ**

みなさまの暮らしが良い方向へ向かうように誠心誠意、対応させていただきます。

かいご いりょう なんきん しゅつらう そうだん あつ  
 介護、医療、年金、就労など、さまざまな相談に応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

このほいが  
 めしるし  
 目印(〇〇)/

TEL06-6633-7200 FAX06-6633-7203

でまえそうだん  
**出前相談もOK!**

のう  
**ぬりえで脳トレ**

かくち はな き ころ  
 各地で花のたよりが聞かれる頃となりました。  
 はる  
**春です!!**

あたま たいそう い  
 ぬりえは頭の体操によいと言われています。色  
 かんが かんが かんが かんが かんが かんが  
 を考えたり、形を認識したり、全体のバランスを  
 考えたり…その結果として手を動かして色をぬ  
 っています。頭と手先を使っている人は長生きし  
 やすいと言われています。ピカソやシャガールは  
 90歳を超えてなお作品を作っていました。

しゅみんあかつき おぼ  
 「春眠 暁を覚えず」(ー)zzzと言いますが、  
 あたま てさき つか げんき はる す  
 頭と手先を使って元気に春をお過ごしください。



**ぬってみよう!**

たいそう  
**ラジオ体操**



**やってま～す!**

まいしゅうすいようび 16時から  
**毎週水曜日 16時から** ぶつげんじこうえん  
**仏現寺公園で**

たいそう とくべつむすか  
 ラジオ体操は、特別難しいものでも激しい動きもありますが、運動不足に非常  
 こうかてき たいそう おこな からだ まんべん うご こと かのう  
 に効果的です。ラジオ体操を行うことで、体を満遍なく動かす事が可能です。  
 しゅつせき きつぱ  
 出席カードにスタンプ 10個ためると、ふれあい喫茶でおいしい一品をプレゼン  
 ト(^\_^)

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

たいそう  
**らぶりん体操はじめま～す!**

がつ 16にち(と)  
**4月16日(土)**

まいつき かい かいごまほううんどうしどういん おんかく ちから りよう げんき  
 毎月1回、介護予防運動指導員が、音楽の力を利用した、元気になるゲー  
 ム・体操・歌などを行います。みなさんと一緒に、頭も、心も、体もア  
 ンチエイジング(老化防止)!ぜひ市民館3階講堂にお集まりください



**☆おまちしていま～す☆**

