

にしなりしみんかん
西成市民館

つうしん

ほのぼの通信



5号

2016年5月1日発行第109号
開館日：火～土 9:00-21:00
休館日：日・月・祝日・年末年始

にしなりしみんかん ちいき
西成市民館は、地域のみなさまの

いばしょ なかま い おうえん
『居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり』を応援します!



〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1

社会福祉法人 石井記念愛楽園 西成市民館

[電話]6633-7200 [FAX]6633-7203

第46回釜学研究会開催します

日 時：2016年5月20日(金) 18:00 から 20:00

会 場：西成市民館 3階 講堂

発表者：NPO HEALTH SUPPORT HINATA

訪問看護ステーション ひなた
所長 梅田道子氏

テーマ：野宿から在宅へ、そして地域で生きる

費用：資料代 200円

申し込み方法 下記までメールかFAXで

nishinari.shiminkan@gmail.com

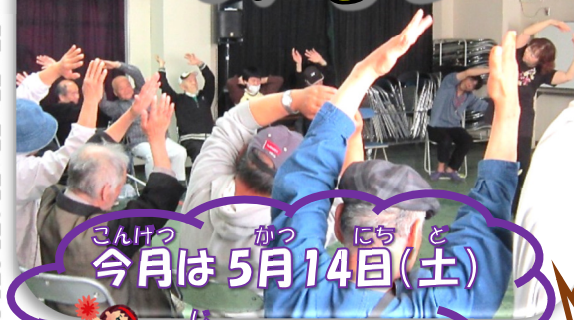
06-6633-7203

訪問看護ステーションひなた 所長梅田道子さんは、あいりん地域で野宿者支援を、医療・看護の立場から実践しております。ひなた開設以来約5年間の実践報告と提言をしていただきます。



今回は6月24日 元大阪府保健師、現介護支援専門員の龜岡照子氏です。

4月16日 第1回 らぶりん体操 おこないました!



今日は5月14日(土)

2時からです!

「あっぱれ! 忘れん坊将軍」プロジェクト

あいりんランチは、今年度、高齢者閉じこもり予防、認知症早期発見など、介護予防事業をがんばります!

らぶりん体操♪忘れん坊茶屋♪指あみボランティア♪認知症サポーター養成講座♪など、いろいろやっています。どうぞお楽しみに! それから、今後の活動をお手伝いして下さる

ボランティアさん募集

しています。どうぞご協力よろしくお願いいたします

リズムに合わせて早口言葉や認知症予防体操♪懐かしい歌に合わせて全身運動♪笑って笑って(^^)アツと言う間の90分でした

よろず

相談

日時

火曜日～土曜日
9:00～18:00

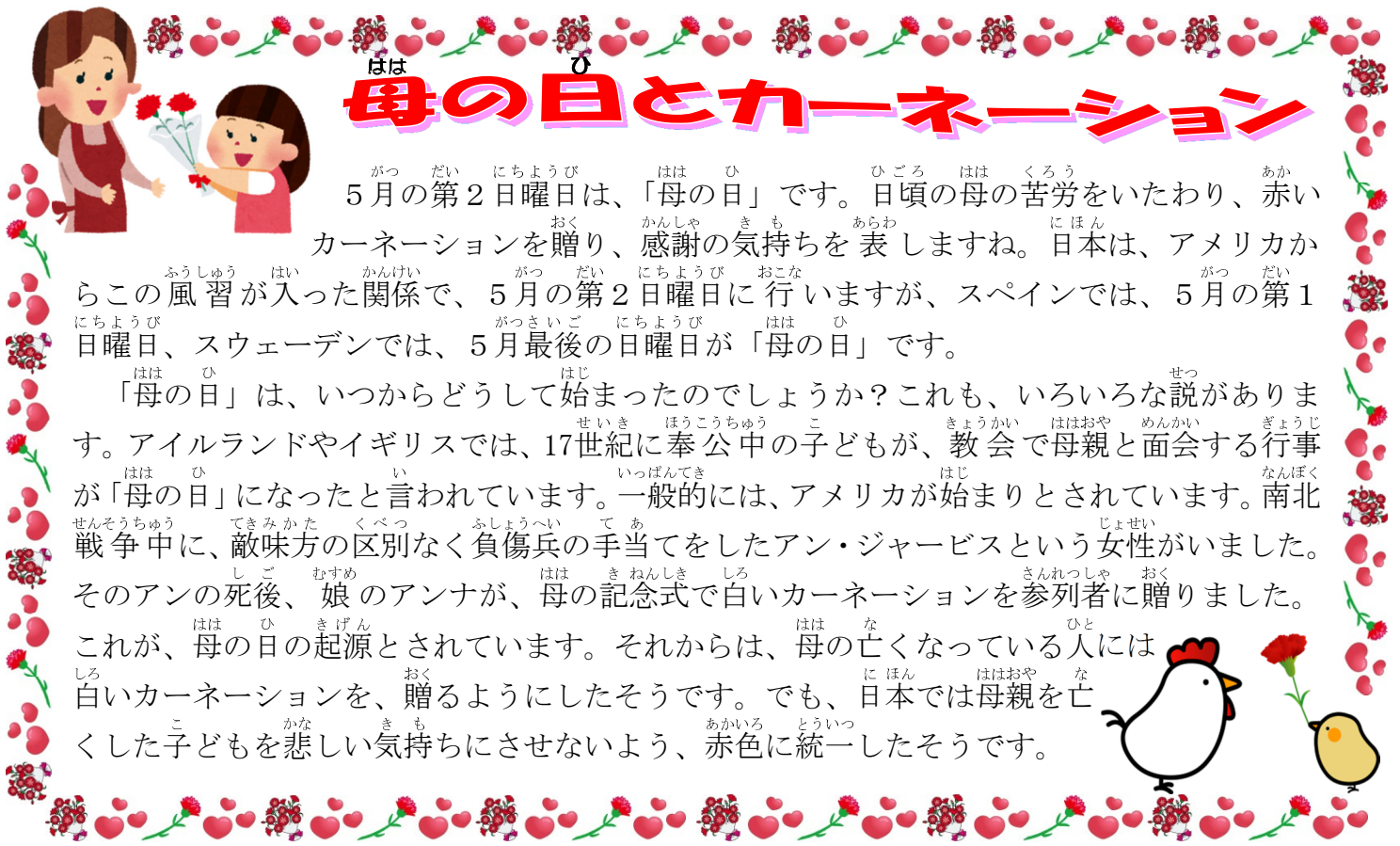
受付場所

西成市民館
2階事務室

相談内容例

生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい、家を探している、年金の受け方がわからない、など

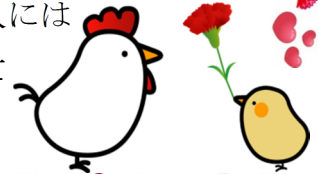




母の日とカーネーション

5月の第2日曜日は、「母の日」です。日頃の母の苦勞をいたわり、赤いカーネーションを贈り、感謝の気持ちを表しますね。日本は、アメリカからこの風習が入った関係で、5月の第2日曜日に行いますが、スペインでは、5月の第1日曜日、スウェーデンでは、5月最後の日曜日が「母の日」です。

「母の日」は、いつからどうして始まったのでしょうか？これも、いろいろな説があります。アイルランドやイギリスでは、17世紀に奉公中の子どもが、教会で母親と面会する行事が「母の日」になったと言われています。一般的には、アメリカが始まりとされています。南北戦争中に、敵味方の区別なく負傷兵の手当てをしたアン・ジャービスという女性がいました。そのアンの死後、娘のアンナが、母の記念式で白いカーネーションを参列者に贈りました。これが、母の日の起源とされています。それからは、母の亡くなっている人には白いカーネーションを、贈るようにしたそうです。でも、日本では母親を亡くした子どもを悲しい気持ちにさせないよう、赤色に統一したそうです。



5月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
(休)	(休)	憲法記念日 (休)	みどりの日 (休)	こどもの日 (休)		
8	9	10	11	12	13	14
(休)	(休)					LOVE
15	16	17	18	19	20	21
(休)	(休)					
22	23	24	25	26	27	28
(休)	(休)					
29	30	31	6/1	6/2	6/3	6/4
(休)	(休)					



⇒ほのほのカラオケ：14：30～16：30 2階和室



⇒吹き矢/ほやき川柳：9：30～11：00



⇒図書室：10：00～16：30 2階洋室
都合により開室時間を変更する場合があります



⇒ふれあい喫茶 13：00～15：00



⇒ほのほの卓球：10：00～11：30 3階講堂



⇒らぶりん体操 14：00～15：30



⇒ラジオ体操：16：00～ 仏現寺公園



⇒釜学研究会 18：00～20：00

だい かい
第50回
びょういん
病院だよい

しゃかいふくしほうじん
社会福祉法人
おおさかしゃかいいりょう
大阪社会医療センター付属病院
ふぞくびょういん
〒557-0004大阪市西成区萩之茶屋1丁目3番4号 TEL06-6649-0321 (代表)
医療福祉相談係 TEL06-6649-0325 (直通)



とういん けんしん あんない
当院でできる健診のご案内

	しんたいそくてい 身体測定	しりょく ちりょうよくんさ 視力・聴力検査	けつあつそくてい 血圧測定	にょうけんさ 尿検査	きょうぶ 胸部レントゲン	しんでんず 心電図	けつえきけんさ 血液検査	いし もんしん 医師の問診	べんけんさ 便検査
ろうどうあんぜんせいほう くと いっぱんけんこうしんだん 労働安全衛生法に基づく一般健康診断1 3,730円	○	○	○	○	○			○	
ろうどうあんぜんせいほう くと いっぱんけんこうしんだん 労働安全衛生法に基づく一般健康診断2 9,510円	○	○	○	○	○	○	○	○	
とくていけんこうしん さ とくていけんしん 特定健康審査(特定健診)	○	○	○	○	○	○	○	○	
こうきこうれいしやいりょうけんこうしん さ こうきとくていけんしん 後期高齢者医療健康審査(後期特定健診)	○	○	○	○	○	○	○	○	
だいちょう けんしん 大腸ガン健診					○			○	○
けっかくけんしん 結核健診					○			○	

- 一般健康診断については当院規定の検査は追加で行うことができます。(別途料金が発生する場合があります)
- 特定健診、後期特定健診、大腸ガン健診については大阪市福祉局、大阪市健康局等から自宅へと郵送される受診券があれば無料となっています。受診される場合は同封されている問診表を記載の上、受診当日飲食は10時間以上あけていただくようお願いいたします。
- 結核健診以外の健診についての申し込みは月曜日～金曜日の9時～12時の受付となっています。
- 結核健診については1年に1回無料で受診できます。日時は月曜日、水曜日の14時～15時30分まで実施しています。1階もしくは5階受付にてお申し込みをお願いします。
- 当院健診事業について(大腸ガン健診を除く)予約等は一切不要となっております。事前に健診項目、受診券、問診表等の確認をして頂き、5階医事係にて申し込みしていただくようお願いいたします。



機会がございましたら当院にて受診されてはいかがでしょうか。

問い合わせは 06-6635-0088 医事係まで



にしなり しみんかん かしかん りょう あんない
西成市民館 貸館利用のご案内

2かい じむしょ う つ うけつけじかん
2階事務室で受け付けます。受付時間は9:00～19:00です。
もちろみ ちやくせつ にしなりしみんかん じむしょ
申込みは、直接 西成市民館事務室までお越しください。

かしかん よやく かいかんび まやく
◎貸館の予約は5/1～7/31までの開館日が予約できます。
くわしくは じむしょまで。
◎(社福)石井記念愛染園のホームページも見てくださいね。

	風の部 (9:00～16:30)	夜の部 (17:00～21:00)	一日 (9:00～21:00)
講堂 (91.8 m ²)	1,200円	1,500円	2,400円
会議室	A (23.5 m ²)	750円	1,000円
	B (14.2 m ²)	300円	600円

ゆうりょうびひん えん たつきゅう
【有料備品】 マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)
スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、ガストーブ (80円/1台1時間)、扇風機 (150円)

むりょうびひん えんちよう
【無料備品】 延長コード、マイクスタンド、DVD デッキ、VHS デッキ、CD デッキ



くらしや介護のご相談は？

にしなりくちいきほうかつしえん
西成区地域包括支援センターの出張所



ばしょにしなりしみんかん2かいじむしつ
場所: 西成市民館2階事務所
にちじかようび
日時: 火曜日～土曜日
9:00～17:30



ちいきそうごうそうだんまどぐち あいりん地域総合相談窓口(あいりんランチ)へ

みなさまの暮らしが良い方向へ向かうように誠心誠意、対応させていただきます。

かいごいりょうなんきんしゅうろうそうだんあつ
介護、医療、年金、就労など、さまざまな相談に応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

このほいが
めしるし
目印(〇〇)/

TEL06-6633-7200 FAX06-6633-7203

でまえそうだん
出前相談もOK!



にんちしょうよぼう 認知症予防 について

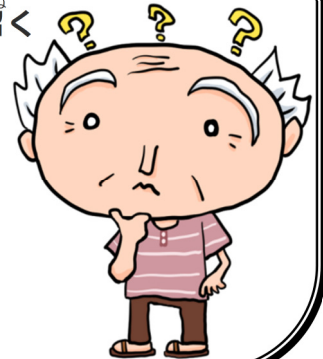
もつとじゅうようそうき
最も重要なのは早期か
こんぎつよよぼうたいさくおこな
ら根気強く予防対策を行う
ことです。

あいりんランチでは
まいしゅうすいようび
毎週水曜日のラジオ体操と
まいつきかい
毎月1回の“らぶりん体操”
をおこな
を行っています。どなた様
もお気軽にご参加ください。

にんちしょうよぼう
認知症を予防するためにはどのようなことに気をつければ良
いか、また予防する心構えをご紹介します。認知症財団法人
「ぼけ予防協会」で発表されている「ぼけ予防10か条」を
ご紹介いたします。

よぼう ぼけ予防 10 か条

1. えんぶん どうぶつせいしぼう ひか
塩分と動物性脂肪を控えたバランスのよい食事を
2. てきど うんどう おこな あしこし じょうぶ
適度に運動を行い、足腰を丈夫に
3. ふかざけ たばこはやめて規則正しい生活を
4. せいかつしゅうかんびょう こうけつあつ ひまん など)のよぼう 早期発見・治療を
5. てんどう 頭に気をつけよう 頭の打撲はぼけ招く
6. きょうみ こうきしん
興味と好奇心をもつように
7. かんが をまとめて表現する習慣を
8. こまやかな気配りをしたよい付き合いを
9. いつもわかかわかしくおしゃれ心を忘れずに
10. くよくよしないので明るい気分で生活を



たいそう ラジオ体操 やってま〜す

まいしゅうすいようび
毎週水曜日 16時から
ぶつげんじこうえん
仏現寺公園で



さくねん がつ ぼじ
昨年4月から始めたラジオ体
操。昨年度は、全40回、延べ
880人の方が参加してください
ました。今年度も、スタンプカ
ードはもちろん、月1回、バー
スデーソングプレゼントも行
います。これからも、皆さんの
ご参加お待ちしております(^^♪

