

にしなりしみんかん  
西成市民館

つうしん

# ほのぼの通信



# 6月号

2016年6月1日発行第110号  
開館日：火～土 9:00-21:00  
休館日：日・月・祝日・年末年始

にしなりしみんかん ちいき  
西成市民館は、地域のみなさまの

いばしょ なかま い おうえん  
『居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり』を応援します!



〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1

社会福祉法人 石井記念愛楽園 西成市民館

[電話]6633-7200 [FAX]6633-7203

## 第47回釜学研究會開催します。

日 時：2016年6月24日(金) 18:00 から 20:00

会 場：西成市民館 3階 講堂

発表者：亀岡照子氏

テーマ：保健師(婦)から見た釜ヶ崎の今・昔

費用：資料代 200円

申し込み方法 下記までメールかFAXで

[nishinari.shiminkan@gmail.com](mailto:nishinari.shiminkan@gmail.com)

06-6633-7203

亀岡さんは、30年ほど前に西成区保健所の保健婦(現在は保健師)でした。地域福祉の先達として、釜ヶ崎日雇い労働者の健康相談にあたっておられました。現在は、専門学校講師、また、ストロームの家評議員、ケアマネとしてあいりん地区にかかわっておられます。著書「釜ヶ崎の保健婦」

### 13回新ライブショー

あかいとぼい

### 6月25日(土)午後2時から3時半

西成市民館3階講堂

福島出身のアカリがしてきた  
山のくらしに思いをはせる。  
トバリのギターは山に流れる  
せせらぎを思わせる。

いいうた  
いっぱい  
きけますよ!

## 今年度初健康相談会を開催します

6月18日(土)午後1時半から3時

西成市民館2階洋室

愛染橋病院から看護師さんが2名来てくださいます。

身体の心配事、なんでも相談してください。

### 相撲テレビ放映大好評!

次回は7月名古屋場所  
高校野球もお楽しみに!

市民館2階和室

### よろず相談

### 日時

かようび とうりび  
火曜日～土曜日  
9:00～18:00

### 受付場所

にしなりしみんかん  
西成市民館  
2かい じむしつ  
2階事務室

### 相談内容例

せいかつ くる しゃつきん せいかつほご しんせい  
生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい、  
いえ さが ねんきん うけかた  
家を探している、年金の受け方がわからない、など

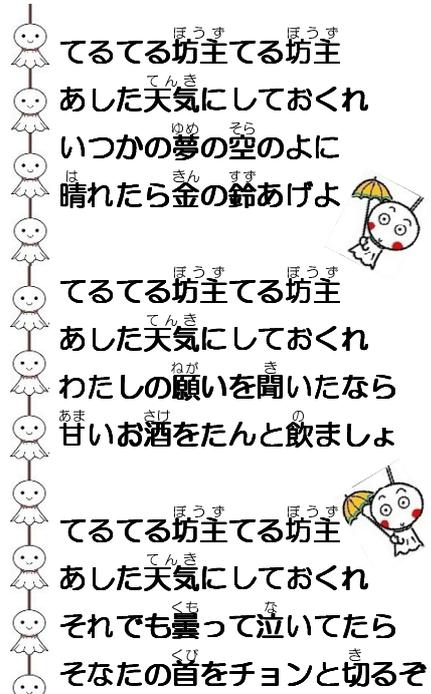


# てるてるぼうず

てるてるぼうずは、いのふうしゅうへいあんじだい  
 てるてる坊主で晴れを祈る風習は、平安時代に  
 ちゆうごくつたといもと  
 中国から伝わったと言われています。元は、ほうき  
 も おんな こ も かみにんぎょう  
 を持った女の子を模した紙人形（掃晴娘[そうせいじょう]と言いま  
 あまくも はら しん  
 した）で、雨雲をほうきで払ってくれると信じられていました。てる  
 てるぼうず い もともと おんな こ  
 てる坊主と言っていますが、元々は女の子だったんですね！

ではなぜ『坊主』になってしまったのかと言うと、坊主と言え  
 ぼう そうりよ おんな こ そうりよ ぼう まりよくてき こうりよく つよ  
 坊さん（僧侶）ですよね。女の子よりも僧侶の方が魔力的な効力が強  
 おも おんな こ ぼう  
 いと思われたのか、いつしか女の子ではなくお坊さんを祀るよう  
 い  
 になったと言われています。

右は童謡『てるてる坊主』（作詞：浅原鏡村/作曲：中山晋平）です。  
 みぎ どうよう ぼうず さくし あきはらきょうそん さつきよく なかやましんべい  
 それにしても、雨になったら首をチョン切るとは、怖い歌詞ですね。  
 あめ くび き こわ かし



## 6月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
29	30	5/31	1	2	3	4
(休)	(休)					
5	6	7	8	9	10	11
(休)	(休)					
12	13	14	15	16	17	18
(休)	(休)					
19	20	21	22	23	24	25
(休)	(休)					
26	27	28	29	30	7/1	7/2
(休)	(休)					

⇐図書室：10:00~16:30 2階洋室  
 都合により開室時間を変更する場合があります。  
 ⇐釜学研究会 18:00~20:00 3階講堂

⇐ほのほの卓球：10:00~11:30 3階講堂

⇐ラジオ体操：16:00~ 仏現寺公園

⇐ふれあい喫茶 13:00~15:00

⇐らぶりん体操 14:00~15:30

⇐健康相談会 13:30~15:00

発表者：亀岡照子さん  
 「保健師から見た釜ヶ崎の今・昔」

⇐秋ライブショー 14:00~15:30 3階講堂

『あかいとばい』民謡はじめいろ  
 ろな歌をお楽しみに♪

⇐忘れん坊茶屋 14:00~15:00 3階講堂

ゲストは、藤本敬三さんです♪

だい かい  
**第51回**  
びょういん  
**病院だより**



しゃかいふくしほうじん  
社会福祉法人

おおさかしやかいりょう

大阪社会医療センター付属病院

〒557-0004 大阪市西成区教之茶屋1丁目3番4号 TEL06-6649-0321 (代表)  
医療福祉相談係 TEL06-6649-0325 (直通)

へいせい  
**平成28年度**

だい かいけんこうきょうしつ  
**第1回健康教室のご案内**

かぜかお しんりよく きせつ みなさま  
風薫る新緑の季節、皆様におかれましてはお元気でお過ごしでしょうか。

さて、平成28年度の第1回健康教室を下記のとおり開催します。

今回のテーマは「**簡単にできる おなかと腰の筋トレ**」についてです。

健康のため運動をしようと思っても、なかなか実行や持続ができない。

年齢的に激しい運動をするのが怖い等、皆さんも思い当たるのではないのでしょうか？

そんな悩みをお持ちの方に、当院リハビリ担当の肌野理学療法士より、自宅で簡単にできる

筋トレ方法の説明をさせていただきます。

日常の運動不足の解消や腰痛予防のためにも、ぜひこの機会にご参加ください。



たすう さんか いちどう ま  
**多数の参加をスタッフ一同お待ちしております**



にちじ へいせい ねん がつ にち きん ごご じ  
日時：平成28年6月24日（金）午後4時から  
ばしよ おおさかしやかいりょう かい い じうけつけまえ  
場所：大阪社会医療センター5階医事受付前



にんちしょう ようせいこうざ  
**認知症サポーター養成講座** **7月9日(土) 14:00~**

とくに認知症サポーターにはなにかをとくべつにやってもらうものではありません。認知症を正しく理解してもらい、認知症の人を温かく見守る応援者になってもらいます。友人にその知識を伝える、認知症になった人の気持ちを理解するよう努める、できる範囲で手助けをする、など活動内容は人それぞれです。認知症サポーターには認知症を支援する「目印」として、ブレスレット（オレンジリング）をつけてもらいます。この「オレンジリング」が連繫の「印」になるようなまちを目指します。

講座では簡単な基礎知識のお話と、具体的な例をショートコントでわかりやすく説明します。認知症サポーターになろう！とお考えの方はぜひお申し込みのうえ、お越しくださいませ。申込用紙は西成市民館にあります。お電話でも受け付けています。多数のご参加をお待ちしています。（☎06-6633-7200）

にしなり しみんかん かしかん りょう あんない  
**西成市民館 貸館利用のご案内**

2かい じむしょ う つ つけつけじかん  
2階事務室で受け付けます。受付時間は9:00～19:00です。  
もうしこみ ちよくせつ にしなりしみんかん じむしょ こ  
申込みは、直接西成市民館事務室までお越しください。

かしかん ややく かいかんび ややく  
◎貸館の予約は6/1～8/31までの開館日が予約できます。

くわ じむしょ まで  
詳しくは事務所まで。

しゃふく いしいきねんあいぜんえん み  
◎（社福）石井記念愛楽園のホームページも見てくださいね。

	ひる ぶ 部の部 (9:00～16:30)	よる ぶ 夜の部 (17:00～21:00)	いちにち 一日 (9:00～21:00)
こうざ (91.8㎡)	1,200円	1,500円	2,400円
かいぎの 会議室 A (23.5㎡)	600円	750円	1,000円
かいぎの 会議室 B (14.2㎡)	300円	400円	600円

【有料備品】 マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、車庫セット (500円)、プロジェクター (500円)  
スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、ガスストーブ (80円/1台1時間)、扇風機 (150円)  
【無料備品】 延長コード、マイクスタンド、DVD デッキ、VHS デッキ、CD デッキ

かいご ぞうだん  
くらしや介護のご相談は？

にしなりくちいきほうかつしえん しゅつちようじよ  
西成区地域包括支援センターの出張所



ばしよ にしなりしみんかん 2かいじむしつ  
場所: 西成市民館 2階事務室  
にちじ かようび とうりび  
日時: 火曜日～土曜日  
9:00～17:30



ちいきぞうごうぞうだんまどぐち  
あいりん地域総合相談窓口(あいりんランチ)へ

みなさまの暮らしがよい方向へ向かうように誠心誠意、対応させていただきます。

かいご いりょう なんきん しゅうろう そうだん おつ きがる りんらく  
介護、医療、年金、就労など、さまざまな相談に応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

このほいが  
めしるし  
目印(〇)/

TEL06-6633-7200 FAX06-6633-7203

できえぞうだん  
出前相談もOK!



わす ぼうしやうぐん  
あっぱれ！忘れん坊将軍プロジェクト

にんちしやう ぞうきはっけん おうえん  
認知症早期発見応援ソング♪



- 1) 外に出るのが めんどくさい  
人としゃべんの じゃまくさい  
テレビ見てても おもない  
この頃なんにも しょうない

- ☆ これが認知症のはじまる サイン  
いまま 今ならすすまんようにできる ライン  
たす 助けてもうたら笑える 未来  
みなで なかよ とし みんなで仲良く歳とろ あいりん

- 2) 用事頼んでも 忘れん坊  
ややこしいこと わからん坊  
ちょっとゆうたら おこりん坊  
しつこうゆうたら あばれん坊

☆印

- 3) わしはぜったい ほけへんねん  
ひとの世話には ならへんねん  
なんでも一人で できるねん  
かんおけ 棺桶のふたも しめれるねん

☆印

みなでほけんと生きてく あいりん  
ほけてもみんなが親切な あいりん



こんねんと 今年度、あいりんランチは介護予防事業に積極的に取り組んでいます。左の歌は、認知症早期発見のための応援ソング♪『あっぱれ！忘れん坊将軍』の歌詞です。ただ今、らぶりん体操の時に練習中です。明るくて覚えやすい歌ですので、皆さんもぜひ一緒に歌ってくださいませ。また、左の歌詞のような症状の方がおられましたら、あいりんランチまでご相談くださいませ。



わす ぼうしや かいてん  
「忘れん坊茶屋」開店！

6月24日(金) OPENです！(午後2時～3時)  
にんちしやう かた にんちしやう きやうみ かた にんちしやう かた  
認知症の方、認知症に興味のある方、認知症の方を支援している方など、認知症に関係のある方ならどなたでも参加OKです。お茶とお菓子、催し物で1時間ゆっくり楽しくお過ごしください。

だい かいめ ぶじもとけいぞう なつ  
第1回目のゲストは藤本敬三さんです。懐かしの歌ベスト10をみなさんのリクエストにより決定します。参加費200円です。事前申し込みをお願いします。申込用紙は市民館に。お電話でも受け付けます。(06-6633-7200)



みなさまのご参加  
おまちしています

ラジオたいそう  
まいしゅうすいようび 毎週水曜日 午後4時～仏現寺公園

らぶりんたいそう  
6月11日 午後2時～西成市民館3階

やってまあす