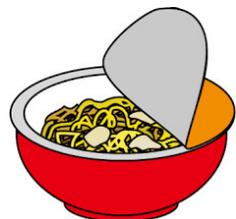


第2回市民館講座

# 栄養のおはなし

～塩分を楽しく控えよう～



**12月21日（水）15:30～16:45☆**

市販されている食材で、どのように塩分と付き合っていくかを、  
**試食などを交えて考えていきます。**

血管年齢測定  
血圧測定も  
実施します

栄養士さんと、保健師さんに  
おはなしをしていただきます



主催:西成市民館 あいりノ

相談窓口 西成区役所

協力:西成区食生活改善推進員協議会

今回は、申し込み  
が必要です

☆第1回市民館講座は9月に『結核のおはなし』ということで 開催しました

☆第3回市民館講座は3月に『防災のおはなし』ということで 予定しています