

にしなりしみんかん
西成市民館



つうしん

ほのぼの通信



1月号

2017年1月1日発行第117号

開館日：火～土 9:00-21:00

休館日：日・月・祝日・年末年始

〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1

社会福祉法人 石井記念愛染園 西成市民館

[電話]6633-7200 [FAX]6633-7203

にしなりしみんかん
西成市民館は、地域のみなさまの
いばしょ
『居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり』を応援します!



あめすもうはつほし
大相撲初場所 1/8から
放映します
どうぞご覧ください!

お正月も
お楽しみ
ください

新春の
あめすもう
お正月も
お楽しみ
ください
平成二十九年

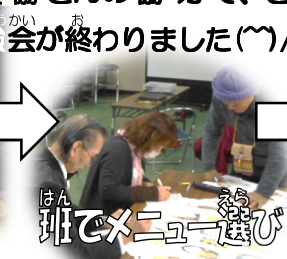
にしなりしみんかん
西成市民館では、今年も火曜日～土曜日、
あめすもう、こうこうやせう、あめすもう
大相撲・高校野球を放映します。
どうぞ自由に見に来てください!



今年も明るくがんばります!
にしなりしみんかん
西成市民館・あいりんランチ
職員一同

第2回市民館講座 「栄養のお話」

12月21日、講師に西成区役所北野栄養士、西成区役所山森
保健師をお招きし、栄養のお話をいただきました。最
後は、食推協さんの協力で、とってもおいしいトン汁。
笑顔で勉強会が終わりました(〇)。



第4回萩之茶屋オープン
卓球大会やります!
平成29年1月21日(土)

日時：1月21日(土) 10時～16時30分頃
場所：西成市民館 3階講堂 参加費：150円
主催：萩卓球クラブ・西成市民館・あいりんランチ
内容：ランク別の卓球大会(初心者・初級者・中級者・上級者)
申込み：西成市民館1/5(木)～1/14(土) 17時まで
★ルールや運営方式でわからないことは、簿記までおたずね下さい。

よろず
相談

日時
火曜日～土曜日
9:00～18:00

受付場所
西成市民館
2階事務室

相談内容例
生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい、
いえ、さが 年金の受け方がわからない、など



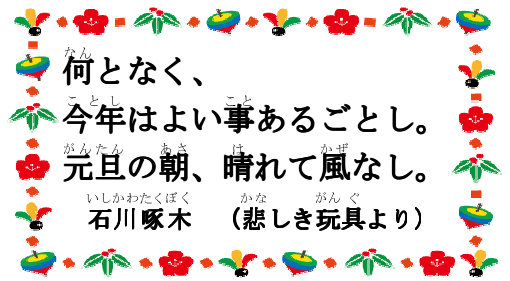


2017年の干支は、酉年です。正確に言うと“丁酉”（ひのととり）です。酉は、ニワトリのことです。

干支というのは、十干（甲、乙、丙、丁…）と、十二支（子、丑、寅、卯…）を順番に1つずつ組合せたものが、干支になります。

本来十二支は古代中国で方角や時刻、月を表すものとして用いられてきました。もともと十二支の子、丑、寅、卯…亥には動物の意味はなく、民衆が十二支を覚えやすくするために身近な動物が当てられたようです。酉は十二支の中で10番目になります。また、「酉」という漢字は酒つぼを描いたもので、「収穫した作物から酒を絞る」という意味や、「果実が成熟した状態・実る」ということを表しています。そこから「腹いっぱい」＝「幸福」な状態、めでたい年とされています。

高校野球で有名な「甲子園球場」は、1924（大正13）年に出来ました。この年の干支が、干支頭（干支の一番トップ）、甲子だったのでゲンが良いとして『甲子園』と名付けられました。今年の阪神タイガースは、鳥のようにばたいてくれるのでしょうかね??



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
1	2	3 (休)	4	5	6	7
(休)	(休)				12時まで	
8	9	10	11	12	13	14
(休)	(休)					
15	16	17	18	19	20	21
(休)	(休)				12時まで	
22	23	24	25	26	27	28
(休)	(休)					
29	30	31	2/1	2/2	2/3	2/4
(休)	(休)					



⇨図書室：9：30～16：30 2階洋室
都合により開室時間を変更する場合があります。



⇨ほのぼののカラオケ：14：30～16：30



⇨ラジオ体操：16：00～ 仏現寺公園



⇨吹き矢/ぼやき川柳：9：30～11：00



⇨卓球大会 10：00～16：30



⇨ほのぼのの卓球：10：00～11：30



⇨忘れん坊茶屋 14：00～15：00



⇨らぶりん体操 14：00～15：30



⇨わっかボランティア 9：30～11：00



五十肩って何？



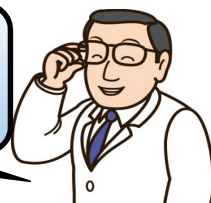
「イタタ・・・」ある日突然、肩に激痛が走り、腕が上らなくなった！
以前より痛かったが、最近じわじわと痛みが増し服の袖にも痛くて手を通
せないほどになった！
市販の湿布を貼ったが、痛みが治まらない！！

「これって何？」「まさか！これって五十肩？」という経験をされた方も
いると思います。このような症状が出た場合は、整形外科を受診する
ことをお勧めします。



平成28年度最後の健康教室（第4回）は、整形外科の市川先生を講師
に迎え、五十肩について詳しく説明していただきます。日頃、肩の痛み
で悩まれている方は、どうぞこの機会に参加されて、解らないことを
直接先生に質問されてはいかがでしょうか？

多数のご参加をスタッフ一同
お待ちしております。



テーマ
講師
日時
会場

「五十肩って何？」
整形外科 市川医師

平成29年1月31日（火）午後4時から
大阪社会医療センター付属病院5階医事受付前

西成市民館 貸館利用のご案内

2階事務室で受け付けます。受付時間は9:00～19:00です。
申込みは、直接 西成市民館事務室までお越しください。

- ◎貸館の予約は1/4～3/31までの開館日が予約できます。
詳しくは事務所まで。
- ◎（社福）石井記念愛楽園のホームページも見てください

	昼の部 (9:00～16:30)	夜の部 (17:00～21:00)	一日 (9:00～21:00)
講堂 (91.8㎡)	1,200円	1,500円	2,400円
会議室	A (23.5㎡)	600円	1,000円
	B (14.2㎡)	300円	600円

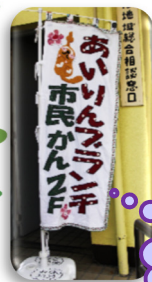
【有料備品】 マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)
スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、ガスストーブ (80円/1台1時間)、扇風機 (150円)

【無料備品】 延長コード、マイクスタンド、DVDデッキ、VHSデッキ、CDデッキ

にしなりくちいきほうかつしえん しゅつちようじょ
西成区地域包括支援センターの出張所



ばしょ にしなりしみんかん 2 かいじむしつ
場所: 西成市民館 2 階 事務室
 にちじ かようび どうようび
日時: 火曜日～土曜日
9:00～17:30



うけたまわいます。
よろずどうたん

みなさまの暮らしが**良い方向**へ向かうように**誠心誠意**、**対応**させていただきます。

かいご いりょう ねんきん しゅうろう そうだん おう きがる ごれんらく
介護、医療、年金、就労など、さまざまな相談に応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

こののほいが
めじるし
目印(〇〇) /

TEL06-6633-7200 FAX06-6633-7203

で ま え そ う だ ん
出前相談もOK!

頭の体操

ふくわら
福笑いなぞなぞ

なぞなぞはふだんとは違^{ちが}った考^{かんが}え方^{かた}をするので頭^{あたま}が柔^{やわ}らかくなると言^いわれています！



第 1 問

とおるときにはしまるのに、とおらないときにはあいているもの
ってなに？

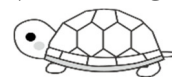
第2問

たぬきがもっていた、
たからばこ。なかみ
はなに？



第3問

かめがいつもせおっているの
みものは？



第4問

かでんや
家電屋さんでかいものをしたときに、おかしもいっしょにく
れました。さてなにをかったでしょう？

ヒントコーナー



わす ほうちゃや かいめ かい
「忘れん坊茶屋」7回目はクリスマス会！

かいめ 8回目は、 がつ 1月 にち 13日(金) じん です。

8 回目のゲストは、「高橋晴子」さんです。
 新春にふさわしく、透き通った歌声をお届けし
 ます。みんなでさわやかな気分になりましょう。
 参加費200円 午後2時～



カレンダーのマークの日

午前9時半から 11時まで

くつしたわっかボランティア
おまちしています

今年最初のらぶりんたいそう

は ^{かつ}1月 ^{にち}14日(土) ^と午後 ^{ごご}2時 ^じから 

にしなにし みんかん がいこうどう
西成市民館3階講堂で

第1間 おきりとおるときにあいてくらきんでよね… 第2間 からけ 「た」をぬいてください。
第3間 甲羅→ころ→ころ→ころ 第4間 かしこき かし(菓子)つきです。だじやれです



は 1 月 11 日 (水) 午後 4 時から

ぶっけんじこうえん
仏現寺公園で

