

にしなりしみんかん  
西成市民館

つうしん

# ほのぼの通信



# 4月号

2017年4月1日発行第120号  
かいかんび かよう とうよう  
開館日：火～土 9:00-21:00  
きゅうかんび にち げつ しゅくじつ ねんまつねんし  
休館日：日・月・祝日・年末年始

にしなりしみんかん ちいき  
西成市民館は、地域のみなさまの  
いばしょ なかま い おうえん  
『居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり』を応援します!



〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1  
社会福祉法人 石井記念愛楽園 西成市民館  
[電話]6633-7200 [FAX]6633-7203

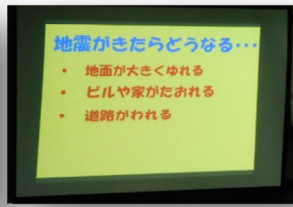
## 第51回釜学研究會開催します。

にち じ ねん がつ にち きん  
日時：2017年4月21日(金) 18:00から20:00  
かい じょう にしなりしみんかん がいこうどう ひ よう しりょうだい えん  
会場：西成市民館 3階講堂 費用：資料代 200円  
はつびょうしや のがわやすはるし かなざわだいがくしんぶんがくさいしやうじゆ  
発表者：能川泰治氏 金沢大学人文学類教授



だい じ かが さきほうどう ぶんげい はだか かい  
テーマ：第一次釜ヶ崎暴動と文芸サークル「裸の会」  
ない よう だいいちじかがさきほうどうはっせい よくとし ねん にしなりしよ けいさつかん  
内容：第一次釜ヶ崎暴動発生の翌年(1962年)、西成署の警察官  
で「三文詩人」を自称する松原 忍の呼びかけに、府労働部西成分室  
職員や日雇労働者数名が賛同した結果、「裸の会」という名称の  
ぶんげい たいじやう とうじ にしなりしみんかんかんちやう ほんだりやうかん  
文芸サークルが誕生しました。当時の西成市民館館長の本田良寛  
氏も会員でした。その「裸の会」の活動について発表されます。  
もう こ ほうほう か き  
申し込み方法 下記までメールかFAXで

[nishinari.shiminkan@gmail.com](mailto:nishinari.shiminkan@gmail.com) 06-6633-7203



がつ にち さん たい かい し ぶんかんこうさ く さいがい  
3月10日(金)に、第3回市民館講座『いつか来る災害 みんなで  
かんが かいさい  
考えよう Part3』を開催しました。

こんかい じしん ととき だい にしなりけいさつしよ たんどう  
今回は、『地震! その時どうする』と題して、西成警察署の担当の  
かた き しやう じしん お  
方に来ていただきました。スライドを使用し、地震がどのように起こるの  
か、どのような危険が及ぶのかなど、わかりやすく説明していただきまし  
た。また、第二部は、『究極の選択クイズ』として、防災に関する様々な  
じやうほう わら まじ はな あ  
情報を、クイズで笑いを交えながら、話し合いました。

どうぞ今年度もよろしくお願ひいたします。  
目指して、職員一同、努力精進していく所存です。  
西成市民館・あいりん地域総合相談窓口職員一同  
に相談していただけるあいりん地域総合相談窓口を  
今年度も、皆さまに愛される市民館を、また、お気軽

## やいしました! 萩ライフシー はるまきちまき



よろず  
そうだん  
相談

にちじ  
日時  
かようび とうようび  
火曜日～土曜日  
9:00～18:00

うけつけばしょ  
受付場所  
にしなりしみんかん  
西成市民館  
2 かい じむしつ  
2階事務室

そうだんないよすれい  
相談内容例  
せいかつ くる しゃっきん せいかつほご しんせい  
生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい、  
いえ さが ねんきん うけかた  
家を探している、年金の受け方がわからない、など





4月といえば？  
 入園式、入学式、入社式。  
 といえば、桜。桜といえば、

さくら さくら やよいの空は 見わたす限り  
 かすみか 雲か 匂いぞ出ずる  
 いざや いざや 見にゆかん (日本古謡)

桜吹雪。といえば、映画やドラマでおなじみの“遠山の金さん”。決め台詞に「この桜吹雪

に見覚えがねえとは、言わせねえぜ！」で悪役たちに啖呵(たんか)をきる「遠山の金さん」。

大岡越前とともに“江戸時代を代表する名奉行”として知られる金さんは、実在の人物です。

本名を遠山景元(とおやま かげもと)といい、今から180年ほど前の天保年間(1830~1844)

に実際に江戸(東京)にいたお奉行さんなのです。旗本で、北町奉行、大目付、後に南町奉行を務

めた人です。名奉行と評判の高かったのも事実だそうです。

今年の花見では、片肌脱いで迷台詞を決めてみませんか。(文責：河崎)

# ラジオたいそう LOVE らぶりんたいそう LOVE

毎週水曜日午後4時から

4月22日(土)午後2時から

カレンダーのマークの日  
 午前9時半から11時まで  
 わしたわかポラティア

仏現寺公園で

西成市民館3階講堂で

にち日	げつ月	か火	すい水	もく木	きん金	ど土
26	27	3/28	3/29	3/30	3/31	1
(休)	(休)				12時まで	
2	3	4	5	6	7	8
(休)	(休)				12時まで	
9	10	11	12	13	14	15
(休)	(休)					
16	17	18	19	20	21	22
(休)	(休)					
23	24	25	26	27	28	29 (休)
(休)	(休)				12時まで	

- ⇨ 図書室：9：30～16：30 2階洋室  
都合により開室時間を変更する場合があります。
- ⇨ ほのほのカラオケ：14：30～16：30
- ⇨ ラジオ体操：16：00～ 仏現寺公園
- ⇨ 吹き矢/ぼやき川柳：9：30～11：00
- ⇨ ほのほの卓球：10：00～11：30

- ⇨ ふれあい喫茶 13：00～15：00
- ⇨ 忘れん坊茶屋 14：00～15：00
- ⇨ らぶりん体操 14：00～15：30
- ⇨ わっかボランティア 9：30～11：00
- ⇨ 釜学研究会 18：00～20：00



だい かい  
**第61回**  
びょういん  
**病院だより**



しゃかいふくしほうじん  
社会福祉法人

おおさかしゃかいいりょう  
大阪社会医療センター

大阪社会医療センター付属病院

〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋1丁目3番4号 TEL.06-6649-0321 (代表)

医療福祉相談係 TEL.06-6649-0325 (直通)



いなかがいらいしんりょう  
**内科外来診療の変更について**



平成29年4月より内科の診療が次のとおり変更になります。

⑧番	月	火	水	木	金	
内科	1診	内分泌 甲状腺・糖尿 林	肝・胆・膵 肝臓・膵臓 齋藤	循環器 心臓・高血圧 則岡	循環器 心臓・高血圧 吉田	内分泌 甲状腺・糖尿 西出
	2診	循環器 心臓・高血圧 藤原	消化器 食道・胃・腸 谷川	消化器 食道・胃・腸 森山	肝・胆・膵 肝臓・膵臓 村上	循環器 心臓・高血圧 則岡
	3診	肝・胆・膵 肝臓・膵臓 松本	肝・胆・膵 肝臓・膵臓 村上	肝・胆・膵 肝臓・膵臓 齋藤	呼吸器 気管支・肺 工藤	消化器 食道・胃・腸 谷川
	4診	呼吸器 気管支・肺 工藤				

皮膚科の診療は、曜日、医師が変更となります。金曜日の午前診療(古川)⇒月曜日の午前診療(菅原)  
(水曜日の夜間診療の皮膚科に変更はありませんが、医師は菅原となります)

にしなりのしみんかん  
**西成市民館ニュース**

にしなりのしみんかん  
**西成市民館に新しいメンバーが加わりました!**

市民館の斜め前で3月までNPOをやっていた稲葉と申します。もう少しで「高齢者」の仲間入りですが、身体は元気です。この街に住む皆さんとおしゃべりしながら、楽しく健康に生活できるよう、そして、できれば長生きできるよう、市民館での活動を進めていければと思っています。どうぞよろしくお願ひします。街を歩いていたら声をかけてください。



けつあつけい けんたろう  
**血圧計の健太郎も**  
としよしつ せつち  
**図書室に設置していま**  
す。お気軽に血圧測定  
しにきてください。

にしなりのしみんかん  
**西成市民館 貸館利用のご案内**

2階事務室で受け付けます。受付時間は9:00～19:00です。  
申込みは、直接 西成市民館事務室までお越しください。

◎貸館の予約は4/1～6/30までの開館日が予約できます。  
詳しくは事務所まで。

	ひる ぶ 昼の部 (9:00～16:30)	よる ぶ 夜の部 (17:00～21:00)	いちにち 一日 (9:00～21:00)
講堂 (91.8㎡)	1,200円	1,500円	2,400円
会議室	A (23.5㎡)	600円	750円
	B (14.2㎡)	300円	400円

マイクテスト (300円)、おうちマイクテスト (600円)、車庫テスト (600円)、プロジェクター (600円)  
スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、カーストープ (80円/1台1時間)、扇風機 (150円)



【無料備品】延長コード、マイクスタンド、DVDデッキ、VHSデッキ、CDデッキ



# くらしや介護のご相談は？

にしなりにくちいきほうかつしえん しゅつちようじよ  
西成区地域包括支援センターの出張所



ばしょ にしなにしみんかん 2かいじむじつ  
場所: 西成市民館 2階事務所  
にちじ かようび どうようび  
日時: 火曜日～土曜日  
9:00～17:30

## ちいきそうごうそうだんまどぐち あいん地域総合相談窓口(あいんフランチ)へ

みなさまの暮らしが良い方向へ向かうように誠心誠意、対応させていただきます。

かいご、医療、年金、就労など、さまざまな相談に駆じておりますので、お気軽にご連絡ください。

このほりが  
めしし  
目印(〇)/

TEL06-6633-7200 FAX06-6633-7203

でまえそうだん  
出前相談もOK!

桜前線が北上し、すっかり暖かくなってきたと思いきや、この時期、「昨日は暖かかったのに今日はとって

寒い」という日があります。この寒暖の差は「**春バテ**」に罹る！

案外、体にこたえます。激しい寒暖差や春特有の環境の変化、ストレスなどが原因となって、自律神経が乱れ、

「だるい」「イライラ」「やる気がでない」などの症状があらわれることを最近では

「春バテ」と呼んでいます。 **春バテの予防と対策**

春バテの対策には、ストレスをためずにリラックスを心がけ、自律神経を整えることが大切です。また服装などで温度調整をすることも忘れずに。もしも冷えてしまったら身体をあたためるようにしましょう。(文責:浅田)



「**忘れん坊茶屋**」10回目は、杉本好弘さんでした！

今日は、「**美しすぎる音楽療法士**」朝野典子  
さんです♪発声練習や、簡単

16名の方が、アコーディオンの伴奏で歌いました♪

初めての経験の方や、お馴染みの方など、ワイワイ  
楽しいひとときを過ごしました(〇)/

11回目は、4月21日(金)、  
ゲストは朝野典子さんです。

なポティーパーカッ  
ションなど。歌や、体  
操、健康のお話で、和  
やかな午後のひと時  
をお楽しみください  
ませ。♪♪♪

参加費  
200円

『くつしたわっかボランティア』で、  
**ふわふわっかつくっています。**

ふわふわっか 100個入り

10歳に入れるぞ!



フェイスサービスで

現在、保育園やフェイスサービスなど、27か所で  
45セット(4500個)のふわふわっかが活躍し  
ています。つんだり、投げたり遊び方いろい  
ろ。安全・安心、洗濯もでき清潔な遊び道具と  
して、よろこばれています。

ふわふわっかは、  
おおほい  
大勢のボランティアさんの  
あつたか〜い心が集まって  
できています。できるだけたくさんの  
かたがたに 心とくように  
みんなでがんばっています。  
わりよう  
無料です!どうぞもらって  
ください!

