

にしなりしみんかん
西成市民館 つうしん

ほのぼの通信



5月号

2017年5月1日発行第121号
 かいかんび かよう 2017年5月1日発行第121号
 開館日：火～土 9:00-21:00
 きゅうかんび にち げつ しゅくじつ ねんまつねんし
 休館日：日・月・祝日・年末年始

にしなりしみんかん ちいき
 西成市民館は、地域のみなさまの

いばしょ なかま い おうえん
 『居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり』を応援します!



〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1
 社会福祉法人 石井記念愛楽園 西成市民館
 [電話]6633-7200 [FAX]6633-7203

第52回釜学研究会開催します。

にち し ねん かつ にち ぎん
 日時：2017年5月19日（金）

18:00 から 20:30

かい じょう にしなりしみんかん 3かいこうどう
 会場：西成市民館 3階講堂

ひ よう しりょうだい えん
 費用：資料代 200円

はっぴょうしゃ しらはせたとや
 発表者：白波瀬達也



かんせいいがくいんだいがくしゃかいがくぶじゅんきょうじゅ
 (関西学院大学社会学部准教授)

テーマ：あいりん地区とは何か

50年の歩みを振り返る

たびかさ ぼうどう けいき ねん ぎょうせい にしなりく
 度重なる暴動を契機に、1966年に行政は西成区
 ぼくどうぶ とくてい ちいき ちく なづ
 北東部の特定の地域を「あいりん地区」と名付け、
 たいさく こう
 対策を講じるようになりました。

こんかい はっぴょう ちくしてい ねん あゆ なか
 今回の発表では地区指定から 50年の歩みの中
 しょう ちいきへんよう ちくしていまえ
 で生じた地域変容を「あいりん地区指定前」「あい
 ちくしていご にしなりとっく こうそういこう
 ん地区指定後」「西成特区構想以降」の 3 つの
 じだい わ しやうさい せつめい
 時代に分けて 詳細に説明します。

もう こ ほうほう か き
 申し込み方法 下記までメールかFAXで

✉ nishinari.shiminkan@gmail.com

☎ 06-6633-7203

5/13 (土)
 午後2時から

健康相談会を開催します

あいぜんばしやういん かんごし こ けんこう
 愛染橋病院から看護師さんが来られます。健康
 のことで気になることがあれば、お気軽に相談
 に来てください。お待ちしております(〇)/



5/14 から五月場所開催

2階和室でテレビ放映しています!(〇)!

ご直営にご覧ください



生お目
 西成市民館
 3階講堂
 打越元々
 はぎ 萩ライブショー
 やしきたかじんさんの
 一番弟子として有名★
 東京 大坂恋物語
 おたのしみ!
 などなど...たかじんさんの曲満載!

よろず
 相談

日時

火曜日～土曜日
 9:00～18:00

受付場所

西成市民館
 2階事務室

相談内容例

生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい、
 家を探している、年金の受け方がわからない、など





五月雨（さみだれ）と五月晴れ（さつきばれ）



五月雨を あつめて早し 最上川 芭蕉



この俳句は、俳聖と言われた松尾芭蕉が、江戸の中期に東北から北陸を4ヶ月かけて旅をしたときの俳句です。最上川は、山形県の川です。

五月の雨と書いてサミダレと読みますが、この雨は五月に降る雨ではないのです。現在の6月、つまり梅雨です。昔の暦（カレンダー）は、現在とほぼ一ヶ月ずれます。旧正月という言葉もありますね。これも今の2月にあたります。だから、芭蕉が東北を旅していたのは、今の6月頃になるのです。



「五月晴れ（サツキバレ）」は、梅雨の合間の晴れ間をさすのが、本当だそうです。でも、五月晴れ（ゴガツバレ）と言っても間違いではないのです。現在の5月の晴れた日を言う言葉だそうです。（文責：河崎）

5月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|-----|----|-------|-------|-------|-----|
| 30 | 1 | 2 | 3 (休) | 4 (休) | 5 (休) | 6 |
| (休) | (休) | | | | | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| (休) | (休) | | | | 12時まで | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| (休) | (休) | | | | | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| (休) | (休) | | | | 12時まで | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 6/1 | 6/2 | 6/3 |
| (休) | (休) | | | | | |



⇨図書室：9：30～16：30 2階洋室
都合により開室時間を変更する場合があります。



⇨ふれあい喫茶 13：00～15：00



⇨忘れん坊茶屋 14：00～15：00



⇨らぶりん体操 14：00～15：30



⇨わっかボランティア 9：30～11：00



⇨健康相談会 14：00～15：30



⇨萩ライブショー 14：00～15：30

講師：白波瀬達也さん

ゲスト：打越元久さん

だい かい
第62回
 ひょういん
病院だより



へいせい ねんと だい かいけんこうきょうしつ
平成29年度 第1回健康教室のご案内

爽やかな季節となりました。皆様はお元気で過ごしてはいかがでしょうか？

さて、平成29年度の第1回健康教室を下記のとおり開催いたします。

今回のテーマは「糖尿病ってなあに？」です。



糖尿病は、一度発症すると完全に治るといえることはありません。しかし、自分の状態に合わせて治療の3本柱である「食事療法」「運動療法」「薬物療法」を行えば、健康な人と何ら変わらない生活を送ることができます。

講師は、外来で活躍中の大和看護師です。わかりやすく説明していただきますので、皆様の参加をスタッフ一同お待ちしております。

だい かいけんこうきょうしつ
第1回健康教室

テーマ **糖尿病ってなあに？**
 講師 **看護部 大和看護師 (日本糖尿病療養指導士)**
 日時 **平成29年5月30日 (火) 午後4時から**
 場所 **大阪社会医療センター付属病院 5階 医事受付前**



にしなりしみんかん
西成市民館ニュース



4月21日(金)発表者、能川泰治氏(金沢大学人文学類教授)による第51回釜学研究会が開催されました。第一次釜ヶ崎暴動発生の翌年(1962年)、西成署の警察官で「三文詩人」を自称する松原忍の呼びかけではじまった文芸サークル「裸の会」。表現支援活動には、様々な限界や問題はあったが、現在の地域再生活動の先駆として位置づけられる働きをしていたことをわかりやすく解説していただきました。



にしなり しみんかん
西成市民館 貸館利用のご案内
 2階事務室で受け付けます。受付時間は9:00～19:00です。
 申込みは、電話 06-6649-0321までお願いいたします。

◎貸館の予約は5/1～7/31までの開館日が予約できます。
 詳しくは事務所まで。

| | 日中の部 (9:00～16:30) | 夜の部 (17:00～21:00) | 一日 (9:00～21:00) |
|------------|-------------------|-------------------|-----------------|
| 講堂 (91.8㎡) | 1,200円 | 1,500円 | 2,400円 |
| 会議室 | A (23.5㎡) | 600円 | 1,000円 |
| | B (14.2㎡) | 300円 | 600円 |

【有料備品】 マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)
 スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、ガストーブ (80円/1台1時間)、扇風機 (150円)
 【無料備品】 延長コード、マイクスタンド、DVDデッキ、VHSデッキ、CDデッキ



くらしや介護のご相談は？

にしなりにくちいきほうかつしえん しゅつちようじよ
西成区地域包括支援センターの出張所



ばしよ にしなりしみんかん 2かいじむじつ
場所: 西成市民館 2階事務室
にちじ かようび どうようび
日時: 火曜日～土曜日
9:00～17:30

ちいきそうごうそうだんまどぐち あいん地域総合相談窓口(あいんフランチ)へ

みなさまの暮らしが良い方向へ向かうように誠心誠意、対応させていただきます。

介護、医療、年金、就労など、さまざまな相談に駆じておりますので、お気軽にご連絡ください。

このほりが
めしし
目印(〇)/

TEL06-6633-7200 FAX06-6633-7203

でまえそうだん
出前相談もOK!

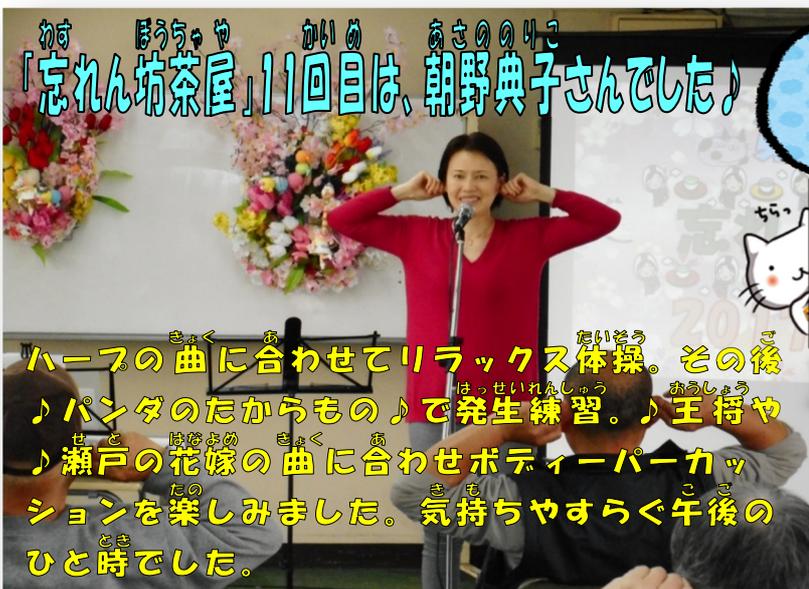
えんげ 嚥下

嚥下(えんげ)とは、モノを飲み込み胃に送ることを表す言葉です。「嚥」という難しい漢字が使われていますが、これは、中国でツバメの子が餌を丸のみにする様子から作られました。口へんにツバメと書いて「飲み込む」という意味の動詞になったのです。

『最近、食べ物のがどにひっかかるなあ。よく、むせるなあ』
と、感じていませんか？疲れや加齢による筋肉の衰え、唾液の減少など、原因は様々考えられます。ひどい場合は、医師に相談してください。



「忘れん坊茶屋」11回目は、朝野典子さんでした！



ハーフの曲に合わせてリラックス体操。その後♪パンダのたからもの♪で発生練習。♪王将や♪瀬戸の花嫁の曲に合わせてポティーパーカッションを楽しみました。気持ちやすらぐ午後のひと時でした。

12回目は、5月19日(金)、
ゲストは藤本敬三さんです。



おかげさまで『忘れん坊茶屋』は無事、1周年を迎えることができました!(〇)!記念すべきゲストは、第1回目にお越しいただいた藤本敬三さんです。どうぞおたのしみに!



ラジオたいそう

まいしゅうすいようび
毎週水曜日
午後4時～仏現寺公園

らびりんたいそう

5月27日(土)午後2時から
西成市民館3階講堂で

カレンダーのマークの日
午前9時から11時半まで

「つしたわっかポランティイ

ふわふわっか

つくっています。

あいりんフランチでは、介護予防・認知症予防に役立つ催しをたくさんしています。ご参加

お待ちしております!

もらってくださるところ
募集中

