

にしなりしみんかん
西成市民館

ほのぼの通信



7月号

かいかんび かよう とうりょう
開館日：火～土 9:00-21:00
きゆうかんび にち げつ しゅくじつ ねんまつねんし
休館日：日・月・祝日・年末年始

〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1
社会福祉法人 石井記念愛染園 西成市民館
[電話]6633-7200 [FAX]6633-7203

にしなりしみんかん ちいき
西成市民館は、地域のみなさまの

いばしょ なかま い おうえん
「居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり」を応援します!



しみんかんこうざパートワン 「年金」

にしなりしみんかんかいぎしつ
西成市民館会議室

がつ にち すい
7月12日(水)
じはん じ
1時半～3時

年金は、例外が多すぎて、わからないことが多すぎですよ!

また、今年から、10年(今までは25年)の加入でも、年金が受給

できるようになります。みなさんは、年金に関して、不安や疑問はありませんか?

今回は、年金の専門家(社会保険労務士)朝田先生に来ていただき、わかりやすく年金について教えていただきます。そして、みなさんの不安や疑問に答えていきたいと思っています。

この機会に、自身の年金について知ってみませんか? (この講座での相談料金は不要です)

だい 53回 釜学研究会開催します。

にちじ ねん がつ にち きん
日時:2017年7月21日(金)

18:00 から 20:30

かいじょう にしなりしみんかん3がいこうどう
会場:西成市民館3階講堂

はっぴょうしゃ ほんごちたけしし
発表者:原口剛氏



こうべだいがくだいがくじんじんぶんがくけんきゅうかじゆんきょうじゆ
(神戸大学大学院人文学研究科准教授)

テーマ:大阪港と釜ヶ崎 費用:資料代 200円

内容:1970年代半ばまでの釜ヶ崎では、たくさんの労働者が港湾労働にたずさわっていました。港において釜ヶ崎の労働者はどのような労働を担っていたのでしょうか。そしてなぜ、港の労働は失われてしまったのでしょうか。港湾労働の記憶をよみがえらせることで、労働者の街としての「釜ヶ崎」について考えてみたいと思います。

申し込み方法 下記までメールかFAXで

✉ nishinari.shiminkan@gmail.com ☎ 06-6633-7203

がつ にち がつ にち
7月9日～7月23日まで
おおすもうなごやばしよ
大相撲名古屋場所
かいわしつ ぼうし
2階和室でテレビ放映しています!(^_^)!
みんなので応援しましょう!

かんこうさうだんが! かいさい 健康相談会を開催します

がつ にち と じ
7月8日(土) 2時から
にしなりしみんかん かいわしつ
西成市民館2階和室にて

あいぜんぼしびょういん かんごし けんこう
愛染橋病院の看護師さんが、健康
についての心配事を、親切・丁寧
にきいてくださいます

おまちして
います!

よろず
相談

にちじ
日時

かようび とうりょうび
火曜日～土曜日
9:00～18:00

うけつけばしよ
受付場所

にしなりしみんかん
西成市民館
2かいしむしつ
2階事務室

そうだんないようれい
相談内容例

せいかつ くる しゃっきん せいかつほご しんせい
生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい、
いえ さが ねんきん うけた
家を探している、年金の受け方がわからない、など

暑気払いをかねて、夏まつりに行きませんか？ 6月30日(金)～8月1日(火)



あいりん地域から、30分ぐらいで行ける神社の夏まつりを集めてみました

☆愛染まつり

大阪の夏祭のトップを飾ります。愛染さんの名前で親しまれていますが、
本当は「愛染堂勝鬘院(あいぜんどうしょうまんいん)」といいます。

6月30日(金)宵宮：宝恵駕籠(ほえかご)パレード 13時～15時

7月1日(土)本祭：愛染娘愛嬌(あいぜんむすめあいきょう) コンテスト

最寄り駅：地下鉄谷町線「四天王寺夕陽丘」すぐ

☆廣田神社と今宮こどもえびす祭

7月22日(土)と23日(日)、廣田神社のお神輿を地域の子もたちが引つ
張って、萩之茶屋の町内を巡行しています。応援してあげてください。

☆住吉祭

大阪の夏祭りを締めくくる住吉祭は、7月30日に「宵宮祭」、翌日「夏越祓神事(なこしのはらいしんじ)・
例大祭(れいたいさい)」。8月1日には、神輿の行列が、堺の宿院までお渡りします。



南海鉄道 南海本線「住吉大社駅」から東へ徒歩5分
阪堺電気軌道 阪堺線「住吉鳥居前駅」か「住吉公園駅」から徒歩すぐ

7月

にち日	げつ月	か火	すい水	もく木	きん金	ど土
25	26	6/27	6/28	6/29	6/30	1
(休)	(休)				12時まで	
2	3	4	5	6	7	8
(休)	(休)					
9	10	11	12	13	14	15
(休)	(休)					
16	17	18	19	20	21	22
(休)	(休)					LOVE
23	24	25	26	27	28	29
(休)	(休)				12時まで	



⇨図書室：9：30～16：30 2階洋室
都合により開室時間を変更する場合があります。



⇨ほのほのカラオケ：14：30～16：30



⇨ラジオ体操：16：00～ 仏現寺公園



⇨吹き矢/ぼやき川柳：9：30～11：00



⇨ほのほの卓球：10：00～11：30



⇨ふれあい喫茶 13：00～15：00



⇨健康相談会 14：00～15：30



⇨忘れん坊茶屋 14：00～15：00



⇨らぶりん体操 14：00～15：30



⇨わかボランティア 9：00～11：30



⇨釜学研究会 18：00～20：30



⇨年金講座 13：30～15：00

だい かい
第64回
びょういん
病院だより

しゃかいふくしほうじん
社会福祉法人

おおさかしゃかいりょう
大阪社会医療センター

ふぞくびょういん
付属病院

557-0004 大阪市西成区萩之茶屋1丁目3番4号 TEL 06-6649-0321 (代表)
医療福祉相談係 TEL 06-6649-0325 (直通)

みずむし みずむし はくせん
★たかが水虫！されど水虫（白癬）！！★



ほう ひろ なお
放っておくと広がって治りにくなります。

こわ ほうかしきえん あし か は いた で
怖～い蜂窩織炎（足がまっ赤になりパンパンに腫れて痛みが出る）

に じかんせん ひ お
などの二次感染も引き起こします。



😊 **皮膚科にかかって根気よく治療しましょう！**



はくせんきん
白癬菌

～んしよく
変色し
ぶあつ
分厚い爪も
みずむし
水虫かも！

しょうじょう
※ こんな症状はないですか？

- ゆび あいだ
● 指の間がジクジク
- ひ ふ きれつ
● 皮膚がめくれているたり亀裂がある
- とうにようびょう かん
● かゆい（糖尿病があると感じにくいかも！）

あし せいち る せき せき
足は毎日「見て触ってよく洗おう」！

にしなりしみんかん
西成市民館ニュース

あし せいち る せき せき
「忘れん坊茶屋」13回目は、いっしょに会せんでした！



14回目は、7月21日(金)。
ゲストは満永良二さん
です。

みつながりょう じ
満永良二さんは
きしわだし
岸和田市で、ギ
ター教室の先
生をされています。
みなさんで、60年代
から70年代のフォークソ
ングを歌いまくりましょ
う。
♪お申し込み
おまちしています！

さんのか
参加費
200円



にしなり しみんかん かしかん りょう あんない
西成市民館 貸館利用のご案内

2かい じむつ う つ うつけじかん
2階事務室で受け付けます。受付時間は9:00～19:00です。
もつこみ ちやくせつ にしなりしみんかん じむつ こ
申込みは、直接 西成市民館事務室までお越しください。

◎貸館の予約は7/1～9/30までの開館日が予約できます。
詳しくは事務所まで。

	ひる ぶ 昼の部 (9:00～16:00)	よる ぶ 夜の部 (17:00～21:00)	いちにち 一日 (9:00～21:00)
大会場 (91.8 m)	1,200 席	1,500 席	2,400 席
会議室 A (23.5 m)	600 席	750 席	1,000 席
会議室 B (14.2 m)	300 席	400 席	600 席

ゆうりょうびひん
【有料備品】 マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)
スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、ガスストーブ (80円/1台1時間)、扇風機 (150円)

むりょうびひん
【無料備品】 延長コード、マイクスタンド、DVD デッキ、VHS デッキ、CD デッキ

くらしや介護のご相談は？

にしなりくちいきほうかつしえん
西成区地域包括支援センターの出張所



ばしょにしなりしみんかん2かいじむしつ
場所: 西成市民館2階事務所
にちじかようびどようび
日時: 火曜日～土曜日
9:00～17:30

ちいきそうごうそうだんまどぐち あいん地域総合相談窓口(あいんフランチ)へ

みなさまの暮らしが良い方向へ向かうように誠心誠意、対応させていただきます。

介護、医療、年金、就労など、さまざまな相談に
お応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

このほりが
めし
目印(〇)/

TEL06-6633-7200 FAX06-6633-7203

でまえそうだん
出前相談もOK!

たいりよくそくてい 体力測定してみました

がつにちだい
6月23日、第1
かいたいりよくそくていおこな
回体力測定を行
いました。参加者
さんかしゃ
27名、平均年齢
めいへいきんねんれい
65.4歳でした。



ほこうのうりよく
歩行能力



びんしょうせい
敏捷性



じゅうなんせい
柔軟性



バランス



きんりよく
筋力



にんずう
人数



たいりよくそくていまえ
体力測定前のアンケートでは、
体力に自信が

- ①めちやくちやある 11%
- ②まあまあある 30%
- ③ある 15%
- ④あんまりない 37%
- ⑤まったくない 7%

げんきながい
元気に長生きしたいですか？

- ①もちろん 54%
- ②それほどでも 38%
- ③どうでもいい 8%



かたせきせんくつ
長座位前屈
じゅうなんせい
柔軟性

体にいいことしてますか？

- ①している 60%
- ②していない 40%



タイムアップ&ゴー
びんしょうせい
敏捷性

たいりよくそくてい けつが 体力測定の結果

体力が低かったのは、1位 歩行能力・
2位 筋力・3位 敏捷性でした。

体力が高かったのは、1位 バランス・2位
柔軟性・3位 敏捷性でした。

結果からわかること

歩行能力が低く、バランス能力が高い
ことから、日常生活において、歩くより
自転車を活用している方が多いことがう
かがえます。歩ける距離は歩きましょう。
また、散歩中、時々、早歩きをしてみ
ることも、歩行能力アップにつながりま
す。健康寿命を延ばすためにも、日頃か
ら体力の向上を心掛けてください。

ラジオたいそう LOVE らびりんたいそう

まいしゅうすいようび
毎週水曜日
ごご
午後4時～仏現寺公園

がつにち
7月22日(土)午後2時から
にしなりしみんかん かいこうどう
西成市民館3階講堂で

カレンダーのマークの日
午前9時から11時半まで

つしたわっかボランティア