

健康相談会開催しました



☆11月11日（土）14時～ 健康相談会を開催しました☆

季節の変わり目は 体調を崩しやすいので、健康面に不安を抱えている方が多くいらっしゃいました。



『冬場は、血圧があがる傾向にあります。普段は正常値でも、高くなる場合があります。要注意ですよ。高い数値が続くようでしたら、早めの受診をおすすめします。』

『また、今回、健康面で少し心配な方がいらっしゃったので、早速、月曜日に受診していただくように、市民館のスタッフと連携して対応するようにしました』



西成市民館では、医療機関と連携し、健康に関するご相談にも対応しています。健康や生活などお悩みのある方、御遠慮なくご相談ください。