

にしなりしみんかん
西成市民館



4号

ほのぼの通信

2018年4月1日発行第132号
 かいかんび かよう 2018年4月1日発行第132号
 開館日：火～土 9:00-21:00
 きゅうかんび にち げつ しゅくじつ ねんまつねんし
 休館日：日・月・祝日・年末年始

にしなりしみんかん ちいき
 西成市民館は、地域のみなさまの
 いばしょ なかま い
 『居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり』を応援します!



〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1
 社会福祉法人 石井記念愛楽園 西成市民館
 [電話]6633-7200 [FAX]6633-7203

第4回市民館講座 やいませ!

「いつか来る災害 みんなで考えよう」



3月9日(金)に防災講座を開催し、多数の方々にご参加いただきました。前半は、「防災に関するクイズ大会」でしたが、みなさんの意識が高く、正解の連続でした。後半は「究極の問題を考える」で、避難生活をベースにいろいろな起こりうることを想定し、どのように対処するか考えました。みなさん真剣な眼差しで、考えていましたね。

また、非常持ち出し袋の展示があり、中身は、100均やスーパーで手軽に揃うことがわかり、驚きでした。備えあれば憂いなしです。今からでも、いつか来る災害に備えましょう!



平成三〇年新年度を迎えました。
 今年度も、皆さまに愛される市民館を、また、お気軽に相談していただけるあいりん地域総合相談窓口を目指して、職員一同、努力精進していく所存です。
 どうぞ今年度もよろしくお願いたします。

西成市民館・あいりん地域総合相談窓口職員一同



「忘れん坊茶屋」22回目は、パパーさんでした



すき〜♪とか♪うっふん♪とか歌い
 つつ、とっても楽しい茶屋でした!

23回目は、4月13日(金)、ゲストは美しすぎる音楽療法士 朝野典子さんです。おたのしみに!

参加費 200円 おもうしこみ おまちしています

よろず
 そうだん
 相談

にちじ
 日時

かようび 2018年4月1日発行第132号
 火曜日～土曜日
 9:00～18:00

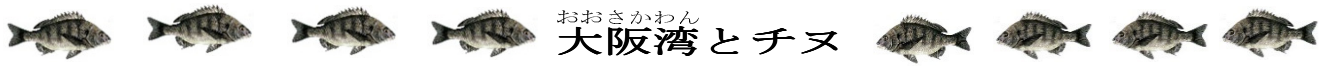
うけつけばしょ
 受付場所

にしなりしみんかん
 西成市民館
 2階事務室

そうだんないようれい
 相談内容例

せいかつ くる しゃつきん せいかつほご しんせい
 生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい、
 いえ さが ねんきん うけかた
 家を探している、年金の受け方がわからない、など





大阪湾とチヌ

大阪湾は、古代より茅渚（チヌ）の海と呼ばれてきました。それは、古事記や日本書紀の神話がもとになっています。初代の天皇である神武天皇の兄が、戦で大ケガをして、それが元で死んでしまいます。その時に流した血が大阪湾を染めたから、血の海→ちぬの海と言われるようになったと言われています。（古事記：西東社2018年、他にも説有）

その大阪湾でたくさんクロダイが、取れることからクロダイをチヌと呼ぶようになりました。別名、カイズ、チンチン、カワダイ、とも言われています。チヌの寿命は、10歳以上で時には20歳にもおよぶものもいます。釣り人の間では、50cm超えの大物のチヌに敬意を込めて”年なし”と呼ぶそうです。

チヌは、脂ののった冬から春が旬です。白身でほどよい歯ごたえが魅力です。淡白な白身は和洋中どんな料理にもぴったり。刺身や洗いの他、塩焼きや中華風蒸し物、ムニエルにしても絶品です。今夜は、チヌで一杯やりませんか。

（ウェブ：プライドストーリーより） （文責：河崎）



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	ちく 木	きん 金	ど 土
1	2	3	4	5	6	7
(休)	(休)					
8	9	10	11	12	13	14
(休)	(休)					
15	16	17	18	19	20	21
(休)	(休)				12時まで	
22	23	24	25	26	27	28
(休)	(休)					



⇨図書室：9：30～16：30 2階洋室
都合により開室時間を変更する場合があります。



⇨忘れん坊茶屋 14：00～15：00



⇨らぶりん体操 14：00～15：30



⇨わっかボランティア 9：30～11：00



⇨ふれあい喫茶 13：00～15：00



⇨ほのほの卓球：10：00～11：30



⇨ほのほのカラオケ：14：30～16：30



⇨ラジオ体操：16：00～ 仏現寺公園



⇨吹き矢/ぼやき川柳：9：30～11：00

西成市民館 貸館利用のご案内

2階事務所で受け付けます。受付時間は9:00～19:00です。

申込みは、直接 西成市民館事務室までお越しください。

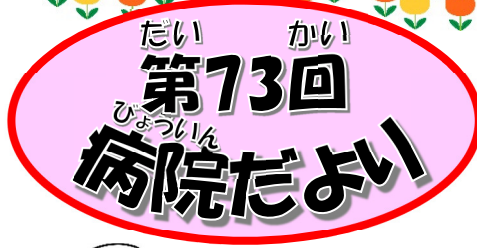
◎貸館の予約は4/1～6/30までの開館日が予約できます。
詳しくは事務所まで。

	ひる 昼の部 (9:00～16:30)	よる 夜の部 (17:00～21:00)	いちにち 一日 (9:00～21:00)
会議室 (91.8㎡)	1,200円	1,500円	2,400円
会議室 A (23.5㎡)	600円	750円	1,000円
	B (14.2㎡)	300円	400円



ゆうりょうびひん
【有料備品】 マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)
スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、ガストーブ (80円/1台1時間)、扇風機 (150円)

むりょうびひん
【無料備品】 延長コード、マイクスタンド、DVD デッキ、VHS デッキ、CD デッキ



外来診療の変更について



平成30年4月より各科の診療が次のとおり変更になります。

午前受付 9:00~12:00		※ 2科以上受診の時は、受付11:00まで。診察は9:30からです。				
内科	⑧番	月	火	水	木	金
	1診	ないぶんび 内分泌 こうじょうせんとうにょう 甲状腺・糖尿 みき 三木	しょうかき 消化器 しょくどういちよう 食道・胃腸 やまがみ 山上	しょうかき 消化器 しょくどういちよう 食道・胃腸 おがむら 岡原	じゆんかんき 循環器 しんぞう こうけつあつ 心臓・高血圧 よしむら 吉村	しょうかき 消化器 しょくどういちよう 食道・胃腸 やまがみ 山上
	2診	じゆんかんき 循環器 しんぞう こうけつあつ 心臓・高血圧 どい 土井	かんたん すい 肝・胆・膵 かんぞう すいぞう 肝臓・膵臓 はぎはら 萩原	じゆんかんき 循環器 しんぞう こうけつあつ 心臓・高血圧 ふくだ 福田	かんたん すい 肝・胆・膵 かんぞう すいぞう 肝臓・膵臓 はぎはら 萩原	じゆんかんき 循環器 しんぞう こうけつあつ 心臓・高血圧 どい 土井
	3診	かんたん すい 肝・胆・膵 かんぞう すいぞう 肝臓・膵臓 まつもと 松本	かんたん すい 肝・胆・膵 かんぞう すいぞう 肝臓・膵臓 さいとう 齊藤	かんたん すい 肝・胆・膵 かんぞう すいぞう 肝臓・膵臓 さいとう 齊藤	こきゅうき 呼吸器 きかんし はい 気管支・肺 くどう 工藤	ないぶんび 内分泌 こうじょうせんとうにょう 甲状腺・糖尿 いちかわ 市川
	4診	こきゅうき 呼吸器 きかんし はい 気管支・肺 くどう 工藤	/	/	/	/
精神科	⑨番	月	火	水	木	金
		/	/	まる た 丸田	/	はらだ 原田
外科	⑮番	月	火	水	木	金
		しづたに 渋谷	かしわぎ 柏木	にしむら 西村	かしわぎ 柏木	しづたに 渋谷
皮膚科	⑮番	ふるかわ 古川	/	/	/	/
整形外科	⑬番	月	火	水	木	金
	1診	やまだ 山田	ひらかわ 平川	やまだ 山田	たんとうい 担当医	ひらかわ 平川
	2診	/	/	まんたい 万代	/	まんたい 万代
夜間受付 17:30~19:30		※ 2科受診のときは、受付19:00まで。診察は18:00からです。				
内科	⑧番	月	火	水	木	金
	1診	/	/	くどう どい ※1 工藤・土井	/	はぎはら やまがみ ※2 萩原・山上
皮膚科	⑨番	/	/	すがわら 菅原	/	/
泌尿器科	⑨番	/	/	/	/	やまさき 山崎

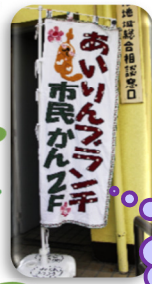
※1 工藤(1・3・5週) 土井(2・4週)
 ※2 萩原(1・3・5週) 山上(2・4週)

かしこ しょうだん
くらしや介護のご相談は？

にしなりくちいきほうかつしえん しゅつちようじよ
西成区地域包括支援センターの出張所



ばしょ にしなりしみんかん 2かいじむしつ
場所: 西成市民館 2階事務室
 にらし かようび とうようび
日時: 火曜日～土曜日
 9:00～17:30



ちいきそうごうそうだんまどぐち
あいん地域総合相談窓口(あいんフランチ)へ

みなさまの暮らしが良い方向へ向かうように誠心誠意、対応させていただきます。

かいご、いりょう、ねんきん、しゅうらふなど、さまざまな相談にお応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

このほりが
めし
目印(〇)/

TEL06-6633-7200 FAX06-6633-7203

でまえそうだん
出前相談もOK!

こんねんと よてい
～今年度の予定～

ねんしんねんと みな とも
2018年新年度も皆さまと共にいろいろやっていきたいです!

1がつ きんごぜん じ じはん
1月～金午前9時から11時半まで
くつしたわっかボランティア
 ボランティアさんいつでも

まいしゅうすいようび ごと じ ほんげんじこうえん
毎週水曜日午後4時から 仏現寺公園
ラジオ体操

まいつき かい きんようび ごと じ
毎月1回 金曜日午後2時～
忘れん坊茶屋
らびりん体操
募集
 4がつ 27日(金) 午後2時から
 にしなりしみんかん 3かいこうどう
西成市民館3階講堂で

かけつ かい ごと じ
2カ月に1回 午後2時～
健康相談会

しみんかん
市民館といっしょに
楽ライフショー 1年4回
いろいろな講座 1年4回

おん かい がつ かつ
1年に2回 6月と12月
体力測定
 おん かい がつ かつ
1年に2回 8月と2月
忘れん坊教室

だい 90かい せんぱつ こうこう やきゅう
第90回 選抜 高校 野球
みんなで応援しましょう!

カラオケなどで使用していない時は、
 2階和室でテレビ放映しています!

あご ぼ ちかいら ほんの
浅田・高市ペアで3年目
今年度も、西成市民館と協力し、
困り事・心配事を気軽に相談してい
ただける雰囲気づくりと、問題に
誠心誠意対応し、できるだけ速やか
に解決できるようがんばります!
どうぞよろしくおねがいします!