

にしなりしみんかん
西成市民館



ほのぼの通信



5月号

2018年5月1日発行第133号
 開館日：火～土 9:00-21:00
 休館日：日・月・祝日・年末年始

にしなりしみんかん ちいき
 西成市民館は、地域のみなさまの
 いばしょ なかま い
 『居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり』を応援します!



〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1
 社会福祉法人 石井記念愛楽園 西成市民館
 [電話]6633-7200 [FAX]6633-7203

第56回釜学研究会開催します。

日 時：2018年6月1日(金)

18:00 から 20:30

会 場：西成市民館 3階講堂

費 用：資料代 200円

発表者：マッシュー・マツト氏
 (フロリダ大学客員研究員)

フロリダ大学客員研究員のマッシュー・マツト氏は、ここ15年にわたって、日米の貧困問題の研究調査をされてきました。その集大成として今回は、「山谷と釜ヶ崎」についてお話ししていただきます。おろん日本語での発表です。日本語は、大変お上手です。ぜひ聞きに来て下さい。

申し込み方法 下記までメールかFAXで

✉ nishinari.shiminkan@gmail.com ☎ 06-6633-7203

市民館2階和室 健康相談会を開催します

愛染橋病院から看護師さんが来られます。健康のことで気になることがあれば、お気軽に相談に来てください。お待ちしております(^^) /

これからの忘れん坊茶屋は



24回目は、藤本敬三さん
 5月11日(金)



25回目は、いしとんさん
 6月1日(金)

「忘れん坊茶屋」23回目は、
 美しすぎる音楽療法士 朝野典子さんでした



普段はあんまりほめられないのに、
 いっぱいほめていただき、やさしい
 気持ちに包まれた午後でした!(^^)!

お茶とお菓子で和みつつ、すほろし
 いゲストのみなさんと、楽しいひと時をお
 過ごしくださいませ!(^^)!

参加費 200円
 お申込みお待ちしております!

<p>よろず そうだん 相談</p>	<p>にちじ 日時 火曜日～土曜日 9:00～18:00</p>	<p>まつけばしょ 受付場所 西成市民館 2かい じむしつ 2階事務室</p>	<p>そうだんおんいしょうれい 相談内容例 生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい、 家を探している、年金の受け方がわからない、など</p>
--	--	--	--



なんで、こどもの日に柏餅や粽（ちまき）を食べるの？



端午の節句に柏餅を食べるようになったのは、江戸時代中頃からだと言われています。

古代より柏の葉は、神聖なものとされていて、神様へのお供え物を盛るための器

として使われていました。また、柏は冬を越えて、次の新芽が出るまでは古い葉が落ちません。

このことから、「家を継ぐ子どもが生まれるまでは、親は死なない」、「跡継ぎが絶えない」と考えられ、子孫繁栄の意味が込め

られていて、柏餅はとも縁起のよい食べ物と考えられていました。



他に粽（ちまき）が有名ですね。ちまきは、端午の節句とともに平安時代に中国から日本へと伝わりました。そのため、端午の節句の食べ物としては、柏餅よりも歴史が古いのです。ちまきを食べるのは、病気や厄（やく）を避けるという意味で食べるようになったそうです。

こどもの日には、柏餅やちまきを食べ、病気や厄を払いましょう。そして、

久しぶりに背比べをしてみませんか・・・

(文責：河崎) Web MENNGRY「雑節の由来」より

5月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3 (休)	4 (休)	5 (休)
(休)	(休)				みどりの日	こどもの日
6	7	8	9	10	11	12
(休)	(休)					
13	14	15	16	17	18	19
(休)	(休)				12時まで	
20	21	22	23	24	25	26
(休)	(休)					
27	28	29	30	31	6/1	6/2
(休)	(休)					



⇨図書室：9：30～16：30 2階洋室
都合により開室時間を変更する場合があります。



⇨ほのほのカラオケ：14：30～16：30



⇨ラジオ体操：16：00～ 仏現寺公園



⇨吹き矢/ぼやき川柳：9：30～11：00



⇨ほのほの卓球：10：00～11：30



⇨ふれあい喫茶 13：00～15：00



⇨忘れん坊茶屋 14：00～15：00



⇨らぶりん体操 14：00～15：30



⇨わっかボランティア 9：30～11：00

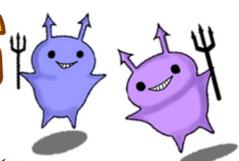


⇨健康相談会 14：00～15：30



⇨釜学研究会 18：00～20：00

だい かいけんこうきょうしつ
第1回健康教室のご案内



しょくちゆうどく げんいん さいきん た もの ふちやく
食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、
 たいない しんにゆう はっしょう しょくちゆうどく ふせ さいきん
体内に侵入することによって発症します。食中毒を防ぐためには、細菌の
 ばあい た もの た もの ふちやく さいきん ふ た もの
場合は、食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や
 ちやうりきぐ ふちやく さいきん しょくちゆうどくよぼう げんそく
調理器具に付着した細菌を「やっつける」ということが食中毒予防の3原則となります。

ばあい しょくひんちゆう ふ ちやうめい
ウイルスの場合は、食品中ではウイルスが増えません。ウイルスを予防するためには、「持ち
 こ びろ げんそく
込まない」、「つけない」、「広げない」、「やっつける」の4原則となります。

へいせい ねんど かいめ けんこうきょうしつ りんしょうけんさしつ やまだぎし こうし むか しょくちゆうどく
平成30年度の第1回目の健康教室は、臨床検査室の山田技師を講師に迎え、食中毒につい
 くわ せつめい みなさま さんか ま
て詳しく説明させていただきます。皆様のご参加をお待ちしております。



だい かいけんこうきょうしつ
第1回健康教室



テーマ 食中毒について
講師 臨床検査室 山田検査技師
日時 平成30年6月7日(木) 午後4時から
場所 大阪社会医療センター付属病院 5階 医事受付前

たさう さんか いちどう
多数のご参加をスタッフ一同
お待ちしております。



にしなりしみんかん
西成市民館ニュース

5/15 から五月場所開催
2階和室でテレビ放映しています!(^^)!
まど曲にご覧ください!

階段ギャラリーの展示作品大募集!
 西成市民館1階から3階の階段の踊り場に、
 計5か所、作品展示できるスペースをが
 あります。自信作品を展示してみませんか?
 お問い合わせは、☎6633-7200 です。
お待ちしております!

にしなりしみんかん かしがん りよつ あんない
西成市民館 貸館利用のご案内

2かいじむつうつ 3うけつけい
2階事務室で受け付けます。受付時間は9:00～19:00です。
 ちゆうしん ちやくせつ にしなりしみんかん じむつう
申込みは、直接 西成市民館事務室までお越しください。

かしがん ちやく かいがん び ちやく
◎貸館の予約は5/1～7/31までの開館日が予約できます。
詳しくは事務所まで。

	昼の部 (9:00～16:30)	夜の部 (17:00～21:00)	貸館 一日 (9:00～21:00)
会議室 (21.8㎡)	1,200円	1,500円	2,400円
かいわしつ 会議室	A (23.5㎡)	600円	750円
	B (14.2㎡)	300円	400円

ゆうりょうびひん えん たつぎやう
【有料備品】 マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)
 スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、ガストーブ (80円/1台1時間)、扇風機 (150円)
 むりょうびひん えんちやう
【無料備品】 延長コード、マイクスタンド、DVD デッキ、VHS デッキ、CD デッキ

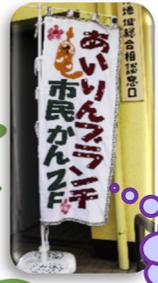


かしこ ぞうだん
くらしや介護のご相談は？

にしなりくちいきほうかつしえん しゅつちようじよ
西成区地域包括支援センターの出張所



ばしよ にしなりしみんかん 2かいじむしつ
場所: 西成市民館 2階事務室
にちじ かようび どうようび
日時: 火曜日～土曜日
9:00～17:30



ちいきぞうごうぞうだんまどぐち
あいりん地域総合相談窓口(あいりんフランチ)へ

みなさまの暮らしが良い方向へ向かうように誠心誠意、対応させていただきます。

かいご いりよう ねんきん しゅうらふ など、さまざまな相談に 応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

このほりが
めしるし
目印(〇)/

TEL06-6633-7200 FAX06-6633-7203

てまえぞうだん
出前相談もOK!

ひびりん
病院についてきて
もらいたいなあ...

そろそろヘルパーさんに
きてもらいたいなあ...

いんげん
入院しちゃった!
誰かたすけてえ~!

あいりんフランチのおしごと

むりよう
無料です



おまちしていま~す!

なんとなくこのごろしん
どい、どうしよう...

いつでも相談してください

毎日たいくつ...

なにかやりたいなあ...

あそびのようすが
おもしろい? どうしよう

いんげん
認知症って言われたけど
ほんとうかなあ...

ひっこしいたいんだけど

どうしたらいいかなあ...

ひびりん
病院に行きたいけど
お金が...どうしよう



ラジオたいそう

まいしゅうすいようび
毎週水曜日
ごご じ ぼつげんじこうえん
午後4時~仏現寺公園

らびりんたいそう

がつ にち きん ごご じ
5月25日(金)午後2時から
にしなりしみんかん がいこうどう
西成市民館3階講堂で

カレンダーのマークの日
ぜんぜん 9時から じゅうはんまで
午前9時から11時半まで
「うしたわっかボランティア」

ボランティアさん
だいぼしゅうちゅう
大募集中

あいりんフランチでは、介護予防・認知症予防・閉じこもり
予防に役立つ催しをたくさんしています。ご参加

おまちしていま~す!

