



## 健康相談会を開催しました

★7月14日（土）14時～★



今回の相談内容では  
『血圧が高い』『腰や膝が痛い』などの相談がありました



飲酒、喫煙されている方が多いですね。また、血圧の高い方も多いですね。このままの状態では いつか体に負担がかかり、悲鳴をあげますよ



相談風景



看護師の話を聴く 参加者

西成市民館では みなさんの健康に関するご相談に対応するために  
奇数月に健康相談会（看護師による血圧測定と健康相談）  
偶数月にお口の健康相談会（歯科医師と歯科衛生士によるお口の観察など）  
を開催します。全て 無料で行っていますので、お気軽にご参加ください。

※相談会ですので、検診は行っていません※

### 次回

健康相談会	9月15日（土）14時～15時半
お口の健康相談会	8月 4日（土）14時～15時半