

にしなりしみんかん
西成市民館

つうしん

ほのぼの通信



8月号

2018年8月1日発行第136号

開館日：火～土 9:00-21:00
休館日：日・月・祝日・年末年始

〒757-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1
社会福祉法人 石井記念堂運営 西成市民館
[電話]6633-7200 [FAX]6633-7203

にしなりしみんかん 西成市民館は、地域のみなさまの「居場所づくり、仲間づくり、生きがいつくり」を応援します!



第3回 忘れん坊教室

～認知症になったらどうする?～

認知症という言葉は世間に広がりましたが、中身についてはあやふやです。物忘れがひどくなったら認知症とされている方も多いようです。もし、自分が認知症になっても、もし、知り合いが認知症になっても、あわてないで、明るく楽しい毎日が送れますように、認知症についての正しい知識を身につけておきましょう。ご参加、お待ちしております!(^^)!

8月24日(金)
午後2時～3時15分
にしなりしみんかん 西成市民館3階講堂

「ほけたらどうしよう」を「ほけても大丈夫」に

だいじょうぶ

大人の防犯教室開催しました。

身近に潜む犯罪から身を守る手立てを、西成警察署の方からお話していただきました。

★特に気をつけなければいけないこととして

◎知らない人から物を譲り受けたら…

盗品だったということもあります。要注意です!

◎携帯電話、口座などの売買…

犯罪に使用されることがあります。絶対にダメです

◎喧嘩で相手に殴られたから殴り返した…

両者とも殴っているのです、両者とも暴行罪の可能性が!

などとお話していただきました。被害者としてだけでなく、時には加害者にもなる場合があります。

8月4日(土)
お口の健康相談会
14:00～15:30
にしなりしみんかん 西成市民館 2階洋室 無料



<p>よろず 相談</p>	<p>日時 火曜日～土曜日 9:00～18:00</p>	<p>受付場所 西成市民館 2階事務室</p>	<p>相談内容例 生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい、 家を探している、年金の受け方がわからない、など</p>
--------------------------	--------------------------------------	---------------------------------	---



お盆の送り火・灯籠流し・精霊流し



さだまさしのヒットソング「去年のあなたの思い出が・・・」で、精霊流しという言葉が有名になりましたね。精霊流しは精霊船と呼ばれる大きな船を川に流します。でもこれは、長崎県の一部の地域でしか行われていないお盆の行事なんです。

それに対して、灯籠流しは多くの地域で行われています。灯籠流しは、死者の魂を弔うために灯籠やお供物を川に流す行事です。近年では川や海の汚染問題に配慮し、灯籠流しを禁止する自治体も増えてきています。

精霊流しも灯籠流しも、「送り火」の一種だと考えられています。送り火とは、お盆の時期にあの世からこの世に戻ってきた死者の魂を、再びあの世に送り出すための行事です。

京都五山の送り火も、精霊送りの意味を持つお盆の行事です。毎年8月16日、京都を囲む5つの山に「大文字」「妙法」「船形」「左大文字」「鳥居形」の順に点火されます。ご先祖に手を合わせながら、火が消えた後の深い闇に、行く夏を惜しみ来る秋に思いをはせる。ちよっぴりしんみりしてみませんか・・・(文責：河崎)



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	9/1

- ⇨ 図書室：9：30～16：30 2階洋室
都合により開室時間を変更する場合があります。
- ⇨ ほのほのカラオケ：14：30～16：30
- ⇨ ラジオ体操：16：00～ 仏現寺公園
- ⇨ 吹き矢/ぼやき川柳：9：30～11：00
- ⇨ ほのほの卓球：10：00～11：30
- ⇨ お口の健康相談会 14：00～16：00
- ⇨ 忘れん坊茶屋 14：00～15：00
- ⇨ らぶりん体操 14：00～15：30
- ⇨ わっかボランティア 9：00～11：30
- ⇨ 忘れん坊教室 14：00～15：15





社会福祉法人

おおさかしやかいりりょう

大阪社会医療センター附属病院

〒557-0004大阪府西成区萩之茶屋1丁目3番4号 TEL 06-6649-0321 (代表)

医療福祉相談係 TEL 06-6649-0325 (直通)



★ 第2回健康教室のご案内 ★

残暑が続いていますが、皆様お元気でお過ごしでしょうか？

さて、第2回健康教室を下記のとおり開催することになりました。



今回は内科の土井先生に「高血圧と不整脈」とはどんな病気なのか、詳しく解りやすく説明して

いただきます。多数のご参加をスタッフ一同お待ちしております。



第2回健康教室

テーマ 高血圧と不整脈について
 講師 内科 土井医師
 日時 平成30年9月18日 (火) 午後4時から
 場所 大阪社会医療センター附属病院 5階 医事受付前



西成市民館ニュース

健康相談会を開催しました。



愛染橋病院の看護師さんが、相談に乗ってくださいます。次回は、9月15日です。

8月5日開幕
 第100回全国高校野球開催
 みんなで応援しましょう！

カラオケなどで使用していない時は、2階和室でテレビ放映しています！
 見に来てください！！(〇)！

お待ちしております！

萩之茶屋文化祭 10月19日・20日開催決定！

西成市民館 貸館利用のご案内
 2階事務室で受け付けます。受付時間は9:00～19:00です。
 申込みは、直接 西成市民館事務室までお越しください。

◎貸館の予約は8/1～10/30までの開館日が予約できます。
 詳しくは事務所まで。

	日の部 (9:00～16:30)	夜の部 (17:00～21:00)	いちにち (9:00～21:00)
講堂 (91.8㎡)	1,200円	1,500円	2,400円
会議室	A (23.5㎡)	600円	1,000円
	B (14.2㎡)	300円	600円

- 【有料備品】 マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)
 スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、ガストーブ (80円/1台1時間)、扇風機 (150円)
- 【無料備品】 延長コード、マイクスタンド、DVDデッキ、VHSデッキ、CDデッキ

かいご ぞうだん
くらしや介護のご相談は？

にしなりくちいきほうかつしえん しゅつちようじよ
西成区地域包括支援センターの出張所



ばしよ にしなりしみんかん 2かいじむしつ
場所：西成市民館 2階事務室
にちじ かようび とうようび
日時：火曜日～土曜日
9：00～17：30

ちいきぞうごうぞうだんまどぐち
あいん地域総合相談窓口(あいんフランチ)へ

みなさまの暮らしが良い方向へ向かうように誠心誠意、対応させていただきます。

介護、医療、年金、就労など、さまざまな相談に応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

このほりが
めじし
目印(〇)/

TEL06-6633-7200 FAX06-6633-7203

でまえぞうだん
出前相談もOK!

だい かいたいりよくそくてい
第3回体力測定してみました



がつ にち だい かいたいりよくそくてい おこな
6月22日、第3回体力測定を行いました。参加者23名、平均年齢64.5歳
でした。日頃から運動を心掛けている方は、年齢に関わらず、バランスよく
体力を維持されています

ほこうのうりよく
歩行能力

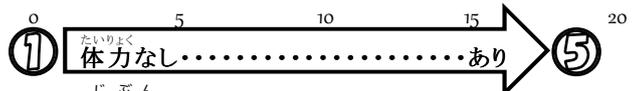
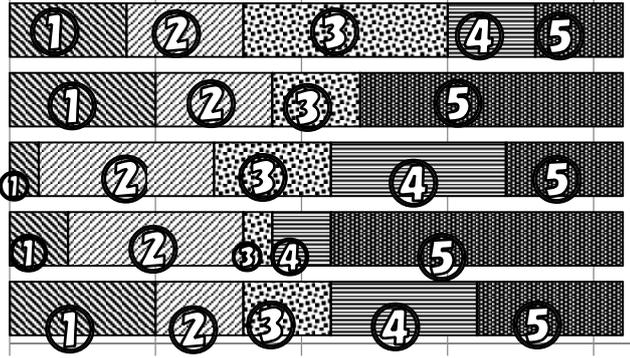
びんしょうせい
敏捷性

じゅうなんせい
柔軟性

バランス

きん りよく
筋力

にんずう
人数



げんき ながい
元気に長生きしたいですか？

- ①もちろん 58%
- ②それほどでも 24%
- ③どうでもいい 18%

じかい がつ じぶん
次回は12月。みなさんも自分の
体力を確認し、元気いっぱい
高齢者を目指しましょう!!

体にいいことしてますか？

- ①している 30%
- ②していない 70%

「忘れん坊茶屋」26回目は、The釜飯さんでした!

27回目は、8月17日(金)、カラオケ大会です。

8月は、みなさん
お待ちかねのカ
ラオケ大会で
す!(^^)!



♪すてきな昭和歌謡を、たっぷり聴いて、いっしょに歌って♪真夏の暑い午後を、楽しく、さわやかに過ごしました(^^)♪

200円
ほのぼのカラオケさんの機械を
お借りしますので、点数に
応じてちょっとした景品をご用意して
います。お申し込みはお早めに(^^)♪
お待ちしております!

ラジオたいそう LOVE らびりんたいそう

まいしゅうすいようび
毎週水曜日
午後4時～仏現寺公園

がつ 12かき ほんご 2じ
8月31日(金)午後2時から
にしなりしみんかん 3かいこうどう
西成市民館3階講堂で

カレンダーのマークの日
午前9時から11時半まで

「つしたわっかボランティア」