

にしなりしみんかん
西成市民館



つろしん

ほのぼの通信



2月号

2019年2月1日発行第142号

開館日：火～土 9:00-21:00

休館日：日・月・祝日・年末年始

にしなりしみんかん
西成市民館は、地域のみなさまの

「居場所づくり、仲間づくり、生きがいがづくり」を応援します!



〒557-0904 大阪市西成区菟之菜屋 2-9-1

社会福祉法人 石井記念愛楽園 西成市民館

【電話】8633-7200 【FAX】8633-7203

第6回萩之茶屋オープン 卓球大会開催しました!

大人と子ども、男性と女性の対戦! 一般の大会ではない組み合わせです。年の差50歳という対戦もあり、見ているだけで、ハラハラドキドキ、ワクワクの連続でした。結果は下記のようにりましたが、とてもいいゲームばかりでした。世代を超えた交流ができ 勝負だけにとらわれることなく、ほのほのとした大会でした



部門	優勝	準優勝	第3位
初級	坂谷 一成	加藤 三郎	土野 かん枝
中級	坂本 至了	森光 謙二	杉本 福
上級	山本 幸治	大西 圭吾	濱口 悠翔



第24回萩ライブショー



14:00~15:30
お口の健康相談会
2月2日(土)
無料

萩ライブショー恒例、落語会を開催しました。さすが落語家さん! おもしろいお話に大笑い (~) 楽しい午後のひと時を過ごしました。

よろず
相談

にちじ
日時
かようび 土曜日
どようび 土曜日
9:00 ~ 18:00

うけつけばしょ
受付場所
にしなりしみんかん
西成市民館
2階事務室

そうだんないようれい
相談内容例
せいかつ 生活が苦しい、
くら 借金がある、
しゃっきん 生活保護を申請したい、
せいかつほこ 家を探している、
しんせい 年金の受け方がわからない、
など





そろそろ、梅の花便りがテレビで、紹介されだしますね。梅は、300種類ぐらいの花があるそうです。が、大きく分けて白梅系と紅梅系です。しかし、樹を見てもどちらかは、分かりません。枝を切ると真ん中が赤いのが紅梅、白のは白梅と分かるそうです。

ちなみに、花札の2月の絵柄は、梅にウグイスです。都会では、ウグイスの姿を見るのは、むずかしいです。東大阪市にある枚岡公園では、ウグイスを見ることが出来ますよ。大阪市内の梅の名所は、住吉大社か大阪城の梅林です。まだ、寒いですが散歩がてら、出かけてみませんか。(文責：河崎)



はっとりらんせつ
服部嵐雪(江戸期の人、松尾芭蕉の弟子)
かんばい いちりん き
寒梅が一輪だけ咲きました。季
せつ
節は、まだ冬だけれど、わずか
ながらいちりんほどのあたたかさ、
もうかんじられるようだ。

2月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	1/29	1/30	1/31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	3/1	3/2

- ⇔ 図書室 10:00~16:30 開室時間を変更する場合があります。
- ⇔ ほのぼのカラオケ 14:30~16:30 ⇔ お口の健康相談会 14:00~15:30
- ⇔ ラジオ体操 16:00 仏現寺公園 ⇔ 忘れん坊茶屋 14:00~15:00
- ⇔ ほのぼの卓球 10:00~11:30 ⇔ 健康相談会 14:00~15:30
- ⇔ くつしたわっか Vo9:00~11:00 ⇔ 忘れん坊教室 14:00~15:30
- ⇔ ふれあい喫茶 13:00~15:00 ⇔ らぶりん体操 14:00~15:30



しゃかいふくしほうじん
社会福祉法人
 おおさかしゃかいりょう
大阪社会医療センター付属病院
 ふぞくびょういん
 おおさかしにしなりくはぎのちやや ちやうめ ぼん ごと
 〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋1丁目3番4号 TEL.06-6649-0321 (代表) だいひょう
 いりょうふくしそつだんがかり 医療福祉相談係 TEL.06-6649-0325 (直通) ちやくつう

★カンピロバクター食中毒に注意しましょう★

平成30年に大阪市内では合計30件(205名)の食中毒が発生し、このうちカンピロバクターによる食中毒が25件(165名)でした。原因は、ほとんどが鶏の刺身(特にささみの刺身)、鶏のたたき、生の鶏肝等、生または加熱が十分でない鶏肉料理です。当院でも食事相談の際に患者さんに普段の食事内容を聞くと、ささみの刺身等を食べている方が時々いらっしゃいます。



「今朝さばかれた新鮮な鶏肉だから大丈夫」と言っておられましたが、食鶏処理後の鶏肉のうち67.4%からカンピロバクターが検出されており、新鮮=安全ではありません。むしろ、カンピロバクターはヒトや動物の腸管でしか増殖できず、乾燥にも弱いため、新鮮な鶏肉ほど沢山のカンピロバクターが生存しています。つまり、新鮮な鶏肉ほど危険なのです。

予防方法

カンピロバクターは熱に弱い性質があるため、鶏肉も中心部まで完全に加熱すれば安心です。生の鶏肉は食べないようにし、焼き鳥や唐揚げ等も中心部まで肉の色が変わっていることを確認して食べましょう。

にしなりしみんかん 西成市民館ニュース

あなたの作品で、市民館をきれいに、かわいく飾ってください。

かわいいことは、市民館
 別室事務所でOK!



さくひんほしいうちう
作品募集中

西成市民館 貸館利用のご案内
 2かい じむしょ う つ づけつけじかん
 2階事務室で受け付けます。受付時間は9:00～19:00です。
 ちうしこみ ちやうせつ にしなりしみんかん じむしょ こ
 申込みは、直接 西成市民館事務室までお越しください。

◎貸館の予約は2/1～4/30までの開館日が予約できます。
 詳しくは事務所まで。
 ◎(社福)石井記念愛楽園のホームページも見てください

	ひる ぶ 昼の部 (9:00～16:30)	よる ぶ 夜の部 (17:00～21:00)	いちにち (9:00～21:00)
こうどう 講堂 (91.8 m)	1,200 円	1,500 円	2,400 円
かいぎしつ 会議室	A (23.5 m)	600 円	1,000 円
	B (14.2 m)	300 円	600 円



ゆうりょうびひん [有料備品] マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)
 スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、ガスストーブ (80円/1台1時間)、扇風機 (150円)
 むりょうびひん [無料備品] 延長コード、マイクスタンド、DVD デッキ、VHS デッキ、CD デッキ

くらしや介護のご相談は？

にしなりにくちいきほうかつしえん 西成区地域包括支援センターの出張所



ばしょにしなにしみんかん2かいじむしつ 場所：西成市民館2階事務室
にちじかようびとようび 日時：火曜日～土曜日
9:00～17:30

ちいきそうごうそうだんまどぐち あいりん地域総合相談窓口(あいりんフランチ)へ

みなさまの暮らしが良い方向へ向かうように、お心遣い、お悩みに合わせてお見守りいたします。

介護、医療、年金、就労など、さまざまな相談に、お心遣いしておりますので、お気軽にご相談ください。

このほりがめし目印(〇)/

TEL06-6633-7200 FAX06-6633-7203

でまえそうだん 出前相談もOK!

だい4回 忘れん坊教室

今回は、認知症サポーター養成講座も兼ねています。認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人をあたたかい目で見守り、認知症になっても地域で安心して暮らせるように応援する人のことです。



かつにちきんじ 2月15日(金)2時～

にしなにしみんかん3かいこうどう 西成市民館3階講堂

クイズやコントを交えた、めちゃくちゃ楽しくてわかりやすい教室です。



～認知症になったらどうする？～

ご参加お待ちしております!



「忘れん坊茶屋」32回目は、高橋晴子さんでした



笑顔いっぱい!今年も明るく楽しく、忘れん坊茶屋をスタート

することができました。すばらしくいい声で、

「雪国」や「時の流れに...」など歌っていました。

ありがとうございました。お楽しみでした(〇)

33回目は、2月22日(金)、ゲストは長峰パパさんです。

参加費 200円

健康相談会を開催します。

2月16日(土)午後2時より

にしなにしみんかん2かいおくわしつ 西成市民館 2階奥の和室

けつあつそくてい しんちようたいじゅうそくてい 血压測定☆身長・体重測定

健康について心配なことがありましたら、愛染橋病院の看護師さん

にご相談ください。

忘れん坊茶屋は、すべて皆さんの参加費200円で賄われています。お菓子が無駄にならないよう、事前のお申し込みを願います。

ラジオたいそう

まいしゅうすいようび 毎週水曜日
ごご4じ 午後4時～仏現寺公園

らぶりんたいそう

かつにちとごごじ 2月23日(土)午後2時から
にしなにしみんかん3かいこうどう 西成市民館3階講堂で

カレンダーのマークの日 午前9時から11時半まで

「つしたわっかポランテ」