



2月16日（土）14時～15時半



# 健康談会を開催しました



今回は、多数の参加者のみなさんに来ていただきました。この企画もだいぶ定着してきたようで、リピーターの方もたくさんいらっしゃいました。みなさん、血圧のお話や、既往症のお話、お薬のお話など、熱心にされていました。また、食事の取り方で、炭水化物のお話も熱心にされていましたよ…



みなさんの 健康のお役にたてるよう、来年度（4月以降）も実施していく  
 予定です。詳しい日程につきましては、決まり次第 お知らせいたします

## おまけ!

毎回 待ち時間を利用して 【究極の選択ゲーム】を楽しんでいます。  
 選ぶなら どちら？

- （するなら）ワニの歯磨き
- （なるなら）水戸黄門になるか
- （見るなら）ワニの腕立て伏せ

- コブラの歯磨きをするか
- 遠山の金さんになるか
- カバの腹筋運動



