

にしなりしみんかん
西成市民館

ほのぼの通信



5月号

2019年5月1日発行第145号

開館日：火～土 9:00-21:00

休館日：日・月・祝日・年末年始

〒597-0004 大阪市西成区萩之茶屋2-9-1

社会福祉法人 石井記念愛楽園 西成市民館

【電話】8633-7200 【FAX】8633-7203

にしなりしみんかん
西成市民館は、地域のみなさまの

「居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり」を応援します!



西成市民館の新しい仲間紹介



4月から西成市民館で仕事をしています柊（ひいらぎ）と申します。名前が珍しいので、直に読める人はこれまであまりいませんでしたが、覚えてもらいやすい名前なので結構気に入っています。

柊という名前は、節分の時に魔除けとして使われる植物の柊と同じ字です。私自身は魔除けにはなりません、大阪人なので皆さんと話すときは、こてこての大阪弁で話します。どうぞよろしくお願いいたします。

令和元年6月1日（金）

6月の忘れん坊茶屋はカラオケバトル開催しま～す

6月で「忘れん坊茶屋」は、めでたく4年目を迎えます！皆さまの応援のおかげ様です。ありがとうございます！

4年目第1回は、カラオケバトルを開催します。

申込みは、5月10日～31日まで、先着20名様です。

テレビのカラオケバトルと同じく、3チーム、トーナメント方式で行います。予選と決勝の曲、2曲をご用意ください。

荷点？荷点！荷点だあ～!!



4月6日（土） くち けんこうそうだんかい お口の健康相談会



にしなりしみんかん
西成市民館

2 階

よろず

そうだん
相談

にじじ
日時

火曜日～土曜日
9:00～18:00

うけつけばしょ
受付場所

にしなりしみんかん
西成市民館
2 かい 2 階事務室

そうだんないようれい
相談内容例

生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい、
家を探している、年金の受け方がわからない、など





釜ヶ崎のおかんの針箱・仲良し五人組



—お爛（かん）とちがうで、お母（かん）やで！—

西成市民館が休みの月曜日に、市民館の玄関先で「おかんの針箱」が店開きをして、1年になります。リーダーの浅海春江さんは、約10年前から三角公園や労働センターの1階で毎週日曜日に店を開かれていました。ライフサポート「路木」で、ボランティアをしているときに、修繕費を払えないおじさんをみて、無料でやってあげようと、思い立ったそうです。

そこで、路木の高橋さんはミシン専門で、浅海さんは手縫いで修繕することで、タッグを組み「おかんの針箱」を開店されました。すぐに口コミで評判が広がり、今では順番待ちの列ができています。お礼やと言って、針や糸、布を持ってくる人もいて、材料は買ったことがないそうです。独身者の多いこの町では、ボタン付けや下着の穴を繕ってくれる「おかんの針箱」は、たいへん喜ばれています。

浅海さんを助ける仲間も増え、5人になりました。杉尾元子さん、谷斑鶴子さん、児玉康子さん、それと小泉正利さんです。

小泉さんは80歳代ですが、メガネなしで針に糸を通せるそうです。

「おかんの針箱」は、毎週月曜日の9時から昼1時ごろまで大雨以外は、開店しています。月曜日でも市民館へ行こう！そして、仲良し5人組に衣類を修繕してもらおう！（文責：河崎）

写真左から、浅海さん、谷斑さん、小泉さん、杉尾さん、児玉さん



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
28	29	(休) 30	(休) 1	(休) 2	(休) 3	(休) 4
(休)	(休)		令和 昭和 平成 大正		憲法記念日	みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
(休)	(休)					
12	13	14	15	16	17	18
(休)	(休)					
19	20	21	22	23	24	25
(休)	(休)					
26	27	28	29	30	31	6/1
(休)	(休)					



れい わ がんねん ど
★令和元年度

だい かいけんこうきょうしつ
第1回健康教室のご案内★

あんない
★

平成も終わり、新しい元号「令和」を迎えて、初めての健康教室となります。本年度も引き続き、少しでも皆様の健康な生活の手助けになるよう企画したいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

今回は、放射線室より「胃癌」についてお話してもらいます。胃癌で死亡する人は、年間約5万人という事ですが、いろいろな癌の中でも早期に発見されれば 90%以上が治ると言われています。健康寿命を延ばし、楽しい毎日が送れるように参考にされてはいかがでしょうか？！

だい かいけんこうきょうしつ
第1回健康教室

テーマ： 放射線室からみる「胃癌」について

講師： 放射線室 辻岡技師

日時： 令和元年5月27日(月) 午後4時～

場所： 大阪社会医療センター付属病院 5階 医事



おおずもう がつぱしよ
大相撲5月場所 5/14 から
放映します

にしなりしみんかん かいだんてんじ
西成市民館 階段展示コーナー
作品募集中で～す！

西成市民館 貸館利用のご案内

2階事務室で受け付けます。受付時間は 9:00 ～ 19:00 です。

申込みは、直接 西成市民館事務室までお越しください。

貸館の予約は 5/1～7/31 までの開館日が予約できます。
詳しくは事務所まで。

	昼の部 (9:00 ～ 16:30)	夜の部 (17:00 ～ 21:00)	一日 (9:00 ～ 21:00)
講堂 (81.8 m ²)	1,200 円	1,500 円	2,400 円
会議室	A (23.5 m ²)	750 円	1,000 円
	B (14.2 m ²)	400 円	600 円



【有料備品】 マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)
スクリーン (200円)、空調 (200円 / 1台1時間)、ガストープ (80円 / 1台1時間)、扇風機 (150円)

【無料備品】 延長コード、マイクスタンド、DVD テッキ、VHS テッキ、CD テッキ



⇒ 図書室 10:00～16:30 開室時間を変更する場合があります。



⇒ ほのぼのカラオケ 14:30～16:30



⇒ ふれあい喫茶 13:00～15:00



⇒ ラジオ体操 16:00 仏現寺公園



⇒ 忘れん坊茶屋 14:00～15:00



⇒ ほのぼの卓球 10:00～11:30



⇒ らぶりん体操 14:00～15:30



⇒ くつしたわっか 9:00～11:00



かしや介護のご相談は？

西成区地域包括支援センターの出張所



場所：西成市民館 2階事務室
日時：火曜日～土曜日
9:00～17:30

あいりん地域総合相談窓口（あいりんランチ）

みなさまの暮らしがよい方向へ向かうように、**相談窓口**、**対応**させていただきます。

介護、医療、年金、就労など、さまざまな相談に応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

このばりか
めじるし
目印(^^)/

TEL06-6633-7200 FAX06-6633-7203

でまえそだん
出前相談もOK!

らぶりん体操 祝！4年目突入しました!!

らぶりん体操は、認知症を
予防するために考えられた
体操です。

お口の体操から始め、脳を心
地よく刺激する体操や短期記
憶を鍛える体操、唱歌、懐メ



口を歌う回想療法とすすみ、最終的に
達成感を得られるようになっていきます。
そして、認知症予防には笑うことが1番！
楽しく認知症予防！

皆さんのご参加お待ちしております



「忘れん坊茶屋」35回目は、美しすぎる音楽療法士さん



今回は美しすぎるお友達も初出演！やさしい
やさしい午後のひと時を過ごしました。

ラジオたいそう ラぶりんたいそう

まいしゅうすいようび
毎週水曜日
午後4時～仏現寺公園

がつ にち もく ごご じ
5月30日（木）午後2時から
にしなりし じんかん がいこうどう
西成市民館 3階講堂で

36回目は、5月17日（金）、
藤本敬三さんです
藤本ワールドを
お楽しみください!(^^)!

お申し込みお待ちしております

カレンダーのマークの日
午前9時から11時半まで

「つしたわっかボランテア」