

にしなりしみんかん  
西成市民館



つうしん

# ほのぼの通信



# 6月号

2019年6月1日発行第147号

開館日：火～土 9:00-21:00

休館日：日・月・祝日・年末年始

〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1

社会福祉法人 石井記念愛染園 西成市民館

[電話]6633-7200 [FAX]6633-7203

にしなりしみんかん ちいさ  
西成市民館は、地域のみなさまの

いばしょ なかま い おうえん  
「居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり」を応援します!



だい かいばさ  
第25回 萩ライブショー  
にしなりしみんかん かいこう かわにち  
西成市民館3階講堂 6月8日(土) 2時～

6月21日(金) 13:00～16:00  
たいりよく じしん  
体力に自信あり!  
ホンマでっか?

にしなりしみんかん よせ  
西成市民館寄席



だい かいたいりよくそくてい おこな  
第4回 体力測定を行います  
じぶん だいじょうぶ おも  
自分だけは大丈夫ともしっかりも、年齢  
とも に共にいつのまにか体力は衰えているも  
のです。この機会に、簡単な体力測定をや  
って見て、本当の自分と向き合ってみまし

- ①握力測定
- ②開眼片足立ち
- ③長座位体前屈
- ④タイムアップ&ゴー
- ⑤最大歩行速度

よう。  
筋力や柔軟性が低下していると、足腰に痛みが出やすくなり、バランス力の低下は、即転倒につながります。

## おまちしています

にしなりしみんかん みにたう なかましょうかい  
西成市民館の新しい仲間紹介

はじめまして。塚本和樹と申します。  
西成市民館に勤務させて頂いて1カ月になります。まだまだ、慣れないことばかりですが、頑張っていきたいと思っております。  
飛行機が大好きなので、外では飛行機の写真撮影を、家ではほぼ毎日、飛行機のプラモデルを作っています。  
お気軽に声をかけください。よろしくお願ひいたします。



よろず  
そうたん  
相談

にちじ  
日時  
かようび とうようび  
火曜日～土曜日  
9:00～18:00

うけつけばしょ  
受付場所  
にしなりしみんかん  
西成市民館  
2 かい じょうしつ  
2階事務室

そうだんないようれい  
相談内容例  
せいかつ くる しやっかん  
生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい、  
いえ さが ねんきん うけかた  
家を探している、年金の受け方がわからない、など



おもてなしの心・西成おおそうじ

5月26日(日)午前9時30分から、西成区役所周辺で「西成おおそうじ」が行われました。「西成大そうじ」は、西成区未来わがまち推進委員会が、「西成のイメージアップ・PR」として、を毎年やっておられます。

開会式では、あいさつに続いて、西成少年少女合唱団が、合唱と演奏を披露し、美しい声が区役所のロビーに響き渡りました。その後、約200人の参加者が、区役所周辺のゴミ拾いをしました。ゴミは、100袋近い量でした。すっかりきれいになった歩道や植え込みを見て、参加者は、満足そうな顔をして散会しました。

6月28日、29日には、南港のインテックス大阪でG20サミットが開催されます。あいりんの街にも外国からの観光客が、増えています。「おもてなしの心」で、町をきれいにしてお客様をお迎えしましょう。(文責：河崎)



6月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
休	休	読書会	読書会	読書会	読書会	読書会
2	3	4	5	6	7	8
休	休	読書会	読書会	読書会	読書会	読書会
9	10	11	12	13	14	15
休	休	読書会	読書会	読書会	読書会	読書会
16	17	18	19	20	21	22
休	休	読書会	読書会	読書会	読書会	読書会
23	24	25	26	27	28	29
休	休	読書会	読書会	読書会	読書会	読書会

- 読書会 ⇨ 図書室10:00~16:30 開室時間を変更する場合があります。
- 読書会 ⇨ ほのぼのカラオケ 14:30~16:30
- 読書会 ⇨ ラジオ体操 16:00 仏現寺公園
- 読書会 ⇨ ほのぼの卓球 10:00~11:30
- 読書会 ⇨ くつしたわっかVo 9:00~11:00
- 読書会 ⇨ 萩ライブショー 14:00~15:00
- 読書会 ⇨ ふれあい喫茶 13:00~15:00
- 読書会 ⇨ 忘れん坊茶屋 14:00~15:00
- 読書会 ⇨ らぶりん体操 14:00~15:30
- 読書会 ⇨ お口の健康相談会 14:00~15:30
- 読書会 ⇨ 体力測定 14:00~16:00



だい かい  
第87回  
びょういん  
病院だより



しゃかいふくしほうじん  
社会福祉法人

おおさかしゃかいりょう  
おおさかしにしなりくほぎの ちやや ちょうめ ばん 4 4 号  
〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋1丁目3番4号

ふぞくびょういん  
付属病院

大阪社会医療センター

〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋1丁目3番4号 TEL.06-6649-0321

(代表)



けんしん あんない  
★がん検診のご案内★

当院では、3種類のがん検診を取り扱っています。去年度受診された方も、2019年度になりましたので、再度受診することが出来ます。(胃がん検診の内視鏡検査は2年に1回) 受診を希望される方は医事係にて詳しい説明を致しますので、お問い合わせください。受付は平日の午前9時から正午12時までとなります。機会があればぜひ受診することをお勧めします。

けんしんごもく 検診項目	けんさないよう 検査内容	たいしやうしゃじんひげんざい 対象者(受診日現在) ひやう 費用	よやく ようひ 予約の要否
い けんしん 胃がん検診	いぶ せんざつえい 胃部エックス線撮影 (バリウムを服用し、胃のレントゲン撮影)	さいりじやう おおさかしみんねん かい 40歳以上の大阪市民(年1回) 1,500円	ひつよう 必要
	い ないしましやうけんさ 胃内視鏡検査 (胃カメラの検査)	さいりじやう おおさかしみん ねん かい 50歳以上の大阪市民(2年に1回) 1,500円	ひつよう 必要
たいちやう けんしん 大腸がん検診	めんえきべんせんけつけんさ 免疫便潜血検査 (2日間の採便)	さいりじやう おおさかしみんねん かい 40歳以上の大阪市民(年1回) 300円	ふよう 不要
はい けんしん 肺がん検診	きやうぶ せんざつえい 胸部エックス線撮影 (胸のレントゲン撮影)	さいりじやう おおさかしみんねん かい 40歳以上の大阪市民(年1回) 無料	ふよう 不要
	かたんさいぼうしけんさ 喀痰細胞診検査 (3日間の喀痰採取)	さいりじやう おおさかしみん きつえんしすう いじやう もの 50歳以上の大阪市民で◇喫煙指数が600以上の者 きつえんしすう にち きつえんほんすう きつえんねんすう ◇喫煙指数・・1日の喫煙本数×喫煙年数 ねんかい えん (年1回) 400円	ふよう 不要

※受診者費用については免除となる方がいますので、ご希望の方は医事係までお問い合わせ下さい。

にしやしろ-しみんかん せしかん ひまつ  
西成市民館 貸館利用のご案内

2かい じむしつ う つ うけつけじかん  
2階事務室で受け付けます。受付時間は9:00～19:00です。

もうしこみ ちよくせつ にしなりしみんかん じむしつ こ  
申込みは、直接 西成市民館事務室までお越しください。

◎貸館の予約は6/1～8/31までの開館日が予約できます。  
詳しくは事務所まで。

	ひる ぶ 昼の部 (9:00～16:30)	よる ぶ 夜の部 (17:00～21:00)	いちにち 一日 (9:00～21:00)
こうどう 講堂 (91.8 m)	1,200円	1,500円	2,400円
かいぎしつ 会議室	A (23.5 m)	600円	750円
	B (14.2 m)	300円	400円

ゆうりょうびん  
【有料備品】 マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)  
スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、ガスストーブ (80円/1台1時間)、扇風機 (150円)

むりようびん  
【無料備品】 延長コード、マイクスタンド、DVD デッキ、VHS デッキ、CD デッキ



かいご そうだん  
くらしや介護のご相談は？

にしなりにくちいきほうかつしえん しゅつちやうじ  
西成区地域包括支援センターの出張所  
ちいきそうごうそうだんまどぐち



ばしよ にしなにしみんかん2かいじむしつ  
場所：西成市民館2階事務室

にちじ かようび とうようび  
日時：火曜日～土曜日  
9：00～17：30

# あいりん地域総合相談窓口（あいりんプラン）

みなさまの暮らしが良い方向へ向かうように誠心誠意、対応させていただきます。

かいご いりよう ねんきん しゅらうなど、さまざまな相談に  
介護、医療、年金、就労など、さまざまな相談に  
応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

こののぼり

が

TEL06-6633-7200 FAX06-6633-7203

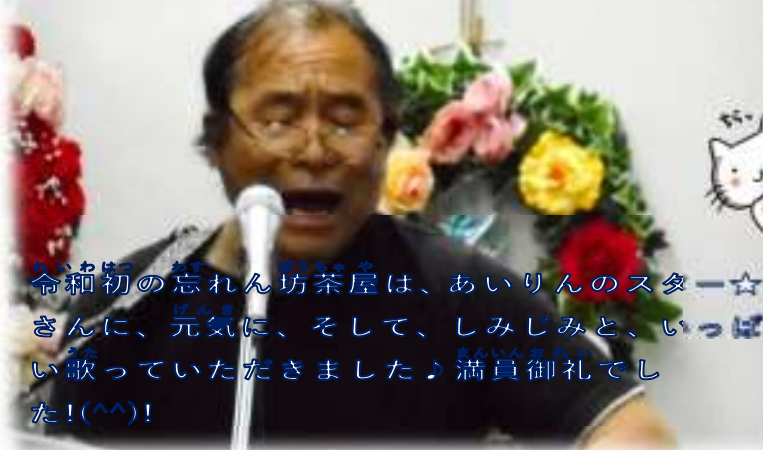
でまえ そうだん  
出前 相談 も

にんちしやう がっかいぜんこくたいかい はっぴやう  
認知症ケア学会全国大会で発表しました IN 京都

あいりんランチでは、居場所づくり、認知症  
予防事業としてくつしたわっかボランティアをし  
ています。ボランティアさんがきれいにしてくれ  
たわっかで作った作品を展示し、ボランティアの  
目的や、やりがいを多くの方に知ってもらいま  
した。作品も大評判！北海道から九州まで、たく  
さんの注文をいただきました!(^^)!

「笑顔のおくりもの」が絵画に届いていま  
す。

わす ぼうちや かいめ ふじもとけいぞう  
「忘れん坊茶屋」36回目は、藤本敬三さんでした♪



令和初の忘れん坊茶屋は、あいりんのスター☆  
さんに、元気に、そして、しみじみと、いっば  
い歌っていただきました♪満員御礼でし  
た!(^^)!



くつしたわっか  
だいぼしめう  
ボランティアCNハガキ



37回目は、6月7日（金）、  
カラオケバトルです。

何点？何点！何点だの  
おうえん  
おまちしています

ラジオたいそう LOVE らぶりんたいそう

まいしゅうすいようび  
毎週水曜日

6月14日（金）午後2時から

午後4時～仏現寺公園 西成市民館3階講堂で



カレンダーのマークの日

午前9時から11時半まで

「くつしたわっかボランティア」