

# 健康について考えるきっかけ に

## 健康相談会開催しました

7月13日(土)

14:00~15:30



愛染橋病院から看護師2名に来ていただき

☆血圧測定

☆身長、体重測定

☆BMI測定

☆健康相談

を行いました。

今回の相談会には11人の方が相談に来られました。

☆口が渇く、糖尿病かもしれない?

☆夜中におしっこの回数が多い。

☆足がはれている(むくんでいる)。

などの相談が寄せられました。

☆タバコの本数が多いひともおられました。

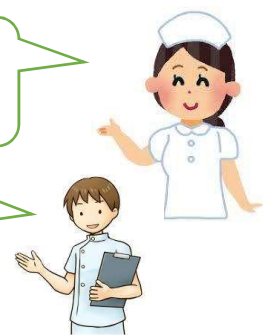
☆どうしてもおやつを口に入れてしまう。

などのお話もお聞きしました。

看護師さんからは、

高血圧の人が多く感じられました。病院に通い、薬を飲むようお話をしました。

健康のため体重を減らす努力が必要です。タバコの本数を減らすことやおやつを控えることなどのお話をしました。





次回の相談会は9月14日(土)を予定しています。

※愛染橋病院では※

内科、小児科、整形外科、産婦人科、耳鼻科、皮膚科、眼科  
の診察をしています。

開設時間、曜日は直接お問い合わせください愛染橋病院 (06) 6633-2801 代表