

にしなりしみんかん  
西成市民館

つうしん

# ほのぼの通信



8月号

2019年8月1日発行第149号

開館日：火～土 9:00-21:00

休館日：日・月・祝日・年末年始

〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1

社会福祉法人 石井記念愛染園 西成市民館

[電話]6633-7200 [FAX]6633-7203

にしなりしみんかん  
西成市民館は、地域のみなさまの

「居場所づくり、仲間づくり、生きがいつくり」を応援します!



## 第5回 忘れん坊教室 ～認知症になったらどうする?～ ～認知症サポーター養成講座～

みんなが認知症のことを正しく理解していたら、  
認知症になったとしても、住み慣れたこの  
街で安心して暮らしていける  
と思います。

「ぼけたらどうしよう」を「ぼけても大丈夫」に!!  
今回は、  
西成区地域包括さん、オレンジチームさん、愛染園ケアマ  
ネさん、そしておなじみの『認知症あるあるコント』です。それぞれの立場で、  
認知症についてわかりやすく解説していただきます。認知症に優しい町づくりを  
目指しましょう!

申し込み不要。誰でもご自由に参加してください!お待ちしております!(^^)!



10月18日(金)・10月19日(土)  
萩之茶屋文化祭  
いろいろ募集中です!  
●パフォーマンス ●作品展示  
●いろいろ手伝ってくれるボランティア  
●協賛金1口2000円  
ご応募お待ちしております!  
みんなでつくりよう! 萩之茶屋文化祭

<p><b>よろず</b> そうだん 相談</p>	<p>にちじ 日時 かようび ぶようび 火曜日～土曜日 9:00～18:00</p>	<p>うけつけばしょ 受付場所 にしなりしみんかん 西成市民館 2階事務室</p>	<p>そうだんないようれい 相談内容例 せいかつ くる しやっせん 生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい、 いえ さが ねんきん うけかた 家を探している、年金の受け方がわからない、など</p>
-----------------------------------	--	---	--

# はぎの ちゃや ぶんか さい ことはじ 萩之茶屋文化祭事始

はぎのちゃやぶんかさい いま ねん まえ にしなりしみんかんまつ かいさい はじ  
萩之茶屋文化祭は、今から、10年ほど前に西成市民館祭りとして、開催したのが始まりで  
した。あいりん地域の福祉アパートを福祉相談で回っていた時のことでした。ゴルゴ13で  
有名な斎藤プロダクションで、劇画の下絵を描いていた人。京都の友禅染の染色をしてい  
た人。60歳を過ぎて似顔絵を描き始めた人は、独学で手本を真似て勉強したそうです。自室の  
部屋の壁いっぱい風景画と詩を書いている人。短歌や俳句を作られている人などなど、この  
地域には隠れた文才・絵心をお持ちの方が、多くおられることがわかりました。元松竹芸能の  
三味線の芸人もおられました。それらの人達の作品や演芸を一堂に集めて、地域の人に見てもら  
おうと思いつき開催したのが西成市民館祭りです。素人集団の演芸会と展示会でしたが、好評  
を博しました。そこで、毎年秋に開催するようになったのです。現在はプロやセミプロの方に  
参加して頂き、華やかになりました。西成市民館が、地域の皆さんと共にある  
原点が、この萩之茶屋文化祭だと思っ 8月 ています。皆様のご協力ご参加を

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
(休)	(休)					12時まで
4	5	6	7	8	9	10
(休)	(休)					
(11)	12	13	14	15	16	17
(休) 山の日	(休)					
18	19	20	21	22	23	24
(休)	(休)					
25	26	27	28	29	30	31
(休)	(休)					

ごとし せつ ねが 今年も切に願っています。皆で見に来てくださいね。(文責：河崎)



- ⇨ラジオ体操：16：00～ 仏現寺公園
- ⇨わっかボランティア 9：00～11：30
- ⇨ほのほの卓球：10：00～11：30
- ⇨らぶりん体操 14：00～15：30
- ⇨忘れん坊教室 14：00～15：30

だい かい  
(第89回)

びょういん  
病院だよ

しゃかいふくしほうじん  
社会福祉法人

おおさかしゃかいいりょう  
大阪社会医療センター  
ふぞくびょういん  
付属病院

〒557-0004大阪府西成区萩之茶屋1丁目3番44号 TEL06-6649-0321(代表)  
医療福祉相談係 TEL06-6649-0325(直通)

だい かい けん こうきょうしつ あんない  
第2回健康教室のご案内



きび あつ つづ す  
厳しい暑さが続いています、いかがお過ごしでしょうか？

さいて、だい かい けん こうきょうしつ かき ばしょ か はな かいさい  
さて、第2回健康教室を下記のとおり場所を変えてひと花センターで開催することになりました。

だい かい けん こうきょうしつ  
第2回健康教室

テーマ かんえん 肝炎について  
講師 ないか かわむらい し 内科 川村医師  
日時 れいわがんねん がつ にち げつ ごご じ 令和元年9月2日(月) 午後4時から  
場所 はな ひと花センター

たすう さんか いちどう  
多数のご参加をスタッフ一同 お  
ま  
待ちしております。  
ましが こ くだ  
間違えずにお越し下さい。



よろしくおねがいます。



あべ けいこ  
阿部恵子です。  
たいそう ちいさき みか  
体操など地域の皆さま  
ねが  
ろしくお願いいたします。

たの しい  
と楽しい

あいぜんばしびょういん ぶしょいどう まい  
愛染橋病院より部署異動で参りました。  
くつしたわっか ボランティアやラジオ  
時間を過ごせたらと思っております。  
わたし げんき あか がんば  
私らしく元気で明るさで頑張ります。よ

にしなり しみんかん かしかん りょう あんない  
西成市民館 貸館利用のご案内

2かい じむしょ う つ うけつけじかん  
2階事務室で受け付けます。受付時間は9:00～19:00です。

もうしこみ ちやくせつ にしなりしみんかん じむしょ こ  
申込みは、直接 西成市民館事務室までお越しください。

かしかん よやく かいかんひ よやく  
貸館の予約は 8/1～10/30 までの開館日が予約できま

	ひる ぶ 昼の部 (9:00～16:30)	よる ぶ 夜の部 (17:00～21:00)	いちにち 一日 (9:00～21:00)
こうどう 講堂 (91.8㎡)	1,200 円	1,500 円	2,400 円
かいぎしつ 会議室	A (23.5㎡)	600 円	1,000 円
	B (14.2㎡)	300 円	600 円

ゆうりょうびひん えん たつきゅう  
【有料備品】 マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)  
スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、ガスストーブ (80円/1台1時間)、扇風機 (150円)

むりょうびひん えんちよう  
【無料備品】 延長コード、マイクスタンド、DVD デッキ、VHS デッキ、CD デッキ

くらしや介護のご相談は？

西成区地域包括支援センターの出張所



場所：西成市民館 2階事務室  
日時：火曜日～土曜日  
9：00～17：30

あいりん地域総合相談窓口（あいりんプラン）

みなさまの暮らしが良い方向へ向かうように誠心誠意、対応させていただきます。  
介護、医療、年金、就労など、さまざまな相談に応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

こののぼりが

TEL06-6633-7200 FAX06-6633-7203

でまえ 出前  
そうだん 相談  
も

第5回体力測定してみました

歩行能力



敏捷性



柔軟性



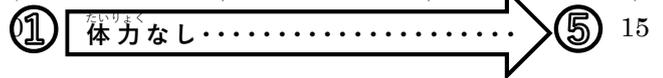
バランス



筋力



人数



6月21日、第5回体力測定を行いました。参加者20名、平均年齢67.8歳でした。敏捷性と柔軟性の衰えが目立ちます。転倒すると大怪我につながる可能性が大きいので、お気を付け下さ

元気に長生きしたいですか？

- ①もちろん 52%
- ②それほどでも 36%
- ③どうでもいい 12%

次回は12月。みなさんも自分の体力を確認し、元気いっぱいの高齢者を目指しましょう!!

体にいいことしてますか？

- ①している 42%
- ②していない 58%

「忘れん坊茶屋」38回目は、いけどん会さんでした!

39回目は、8月23日(金)チチンブイブマジック披露のみなさんです。

暑中お見舞い申し上げます。今回は手品教室の生徒さんたちです



暑さふつとぶ、びっくり! どっきり! のマジックたです。種や仕掛けが見破れるでしょうか? どうぞお楽しみに! お待ちしています!

ラジオたいそう ラぶりんたいそう

毎週水曜日

8月30日(金) 午後2時から

カレンダーのマークの日 午前9時から11時半まで

午後4時～仏現寺公園

西成市民館3階講堂で

「つたわっかボランティイ」