

にしなりしみんかん
西成市民館



つうしん

ほのぼの通信



2月号

2019年2月1日発行第154号
開館日：火～土 9:00-21:00
休館日：日・月・祝日・年末年始

にしなりしみんかん ちいき
西成市民館は、地域のみなさまの
いばしょ なかま い
『居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり』を応援します!



〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1
社会福祉法人 石井記念愛染園 西成市民館
[電話]6633-7200 [FAX]6633-7203

第6回 忘れん坊教室

2月21日(金) 2時～3時半
にしなりしみんかん がいこうどう
西成市民館3階講堂

にんちしょう ようせいこうぎどうじかいさい
認知症サポーター養成講座同時開催

さいきん わす はげ にんちしょう ころろ なか
最近、もの忘れが激しくて、もしかしたら認知症になったのかも!と、心の中
でひっそりと悩んでおられませんか? 認知症は病気です。もの忘れだけでない!
さまざま
しょうじょう しゅるい にんちしょう びょうき よぼう ちりょう
症状、種類の認知症があります。病気なので、予防や治療で
ます。早期発見で、治る認知症もあります。ま サポーターとは、何か
にんちしょう びょうき ただ ひと
認知症ってどんな病気なのか、正しく知を「ボケてもだいじょうぶ」に!
ことをお勧めし、悩みの「ボケたらどうしよう」を
解消するから、あたたかい目で見守り、認知症になっても地域で安心し
「ボケたらどうしよう」を「ボケてもだいじょうぶ」に!
るように応援する人のことです。まだ、オレンジリングをお持ちでない方は、
この機会に認知症サポーターになってください よろしくおねがいしま～す!

市民館講座

とき：3月6日(金) 14:00～15:30

ところ：西成市民館3階講堂

内容：建設が進む社会医療センターについて

お話：大阪社会医療センター事務局次長・事務長

しゃかいいりよう
社会医療センターが
う
生まれ変わる!!
ちいき いっそうね いるようきかん
～地域により一層根ざした医療機関へ～

ご期待ください! 高澤昭彦さん

よろず
相談

にちじ
日時
かようび とうりつ
火曜日～土曜日
9:00～18:00

うけつけばしょ
受付場所
にしなりしみんかん
西成市民館
2かい じむしつ
2階事務室

そうだんないようれい
相談内容例
せいかつ くる しゃっきん せいかつほご しんせい
生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい、
いえ さが ねんきん うけかた
家を探している、年金の受け方がわからない、など



令和の色は、『紅梅色』



昨年、5月より年号が「平成」から「令和」に代わりましたね。この時に、令和を祝して通天閣を薄紅(薄紫に近いかな?)色でライトアップしました。令和の色として「紅梅」色を選んだそうです。紅梅色で飾られた通天閣が、夕焼けの空をバックにしてきれいでした。なぜ、紅梅色にしたのでしょうか?「令和」という年号は、日本最古の歌集万葉集の中にある福岡県太宰府の梅林を詠んだ、三十二首の序文(前書き)の中の漢字を組み合わせて作られました。梅林を詠んだことから、紅梅色にしたのでしょう。

また、太宰府と言えば、菅原道真公(天神さん)ですね。約千百年前にでっち上げの罪によって、京都から大宰府に流されました。その時に、自宅の庭の梅に対して詠んだ歌が、『東風吹かば 匂ひおこせよ 梅の花 あるじなしとも 春を忘るな』(拾遺和歌集)です。一東から風が吹いてきたら、梅よ 香しい花を開きなさいね、この家の主が居なくても、春を忘れては、いけないですよーある夜この梅が、京都から飛んできて、大宰府天満宮のご神木になったと言われてます。梅にこれだけ慕われる道真公は、優しい人だったのですね。(文責:河崎)



日	月	火	水	木	金	土
26	27	1/28	1/29	1/30	1/31	1
(休)	(休)					
2	3	4	5	6	7	8
(休)	(休)				12時まで	
9	10	11	12	13	14	15
(休)	(休)	(休)				
16	17	18	19	20	21	22
(休)	(休)					
23	24	25	26	27	28	29
(休)	(休)					



⇔ 図書室 10:00~16:30 開室時間を変更する場合があります。



⇔ ほのぼのカラオケ 14:30~16:30



⇔ わす ぼうちゃ や 忘れん坊茶屋 14:00~15:00



⇔ ラジオ体操 16:00 仏現寺公園



⇔ けんこうそうだんかい 健康相談会 14:00~15:30



⇔ ほのぼの卓球 10:00~11:30



⇔ わす ぼうきょうしつ 忘れん坊教室 14:00~15:30



⇔ くつしたわっか Vo 9:00~11:00



⇔ らぶりん体操 14:00~15:30



⇔ ふれあい喫茶 13:00~15:00



⇔ お口の健康相談会 14:00~15:30



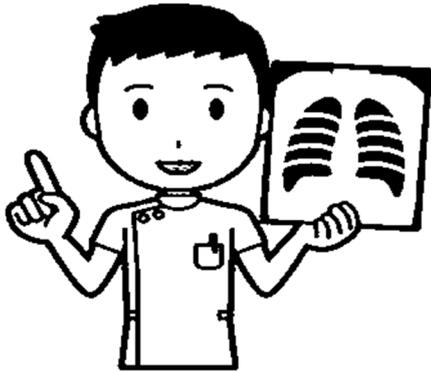


しゃかいふくしほうじん
社会福祉法人

おおさかしゃかいりょう ふぞくびょういん
大阪社会医療センター 付属病院

〒557-0004 大阪府西成区萩之茶屋1丁目3番44号 TEL06-6649-0321 (代表)
医療福祉相談係 TEL06-6649-0325 (直通)

けっかく ちゅうい
【結核に注意しましょう】



今年は暖冬とされていますが、朝晩は冷え込んでいます。風邪等ひいていませんか？

さて、あいりん地域はまだ結核に罹る人が多いです。結核患者を減らすために当院では月～金（年末年始、祝日は除く）の午前10時から午後3時まで結核健診を行っております。

放射線科では、結核健診に来られた方の胸部レントゲン写真を撮影しています。異常があった場合は、医師よりCT検査の依頼があります。

CT検査では胸部レントゲン写真とは違い、断面（輪切り）に撮影するため、異常部分を詳しく検査する事ができます。

咳が続く、微熱が続く、食欲が無い等の症状は要注意です。そして、結核は空気感染する病気ですので、症状がなくても早期発見早期治療のために、必ず1年に一回結核健診を受けましょう。



にしなり しみんかん かしかん りょう あんない
西成市民館 貸館利用のご案内

◎貸館の予約は4/1～5/30までの開館日が予約できます。詳しくは事務所まで。

2かい じむつ う つ うけつけじかん
2階事務室で受け付けます。受付時間は9:00～19:00です。

もうしこみ ちよくせつ にしなりしみんかん じむつ こ
申込みは、直接 西成市民館事務室までお越しください。

	ひる ぶ 昼の部 (9:00～16:30)	よる ぶ 夜の部 (17:00～21:00)	いちにち 一日 (9:00～21:00)
こうどう 講堂 (91.8㎡)	1,200 円	1,500 円	2,400 円
かいぎしつ 会議室	A (23.5㎡)	600 円	1,000 円
	B (14.2㎡)	300 円	600 円

ゆうりょうびひん えん たつきゅう
【有料備品】 マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)
スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、ガスストーブ (80円/1台1時間)、扇風機 (150円)

むりょうびひん えんちよう
【無料備品】 延長コード、マイクスタンド、DVD デッキ、VHS デッキ、CD デッキ

くらしや介護のご相談は？

西成区地域包括支援センターの出張所



場所：西成市民館 2階事務室
日時：火曜日～土曜日
9：00～17：30

あいりん地域総合相談窓口（あいりんプラン）

みなさまの暮らしが良い方向へ向かうように誠心誠意、対応させていただきます。

介護、医療、年金、就労など、さまざまな相談に応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

こののぼりが

TEL06-6633-7200 FAX06-6633-7203

出前相談も

「忘れん坊茶屋」44回目は、高橋晴子さんで

した



令和初の新年一発目！♪一月一日♪たき火♪つぐない♪
桃色吐息♪潮来拿♪東京ブギウギなど、唱歌から歌謡曲
まで、ソプラノの美声で歌っていただきました、いっし
よに歌うと、歌が上手になったような気が。。。！

バレンタイン
コンサート！

200円

45回目は、2月14日（金）、
ゲストは長峰パパさんです

ラジオたいそう

毎週水曜日

午後4時～仏現寺公園

認知症予防に

らぶりんたいそう

2月28日（金）午後2時から

西成市民館3階講堂で



より、
あったか～い帽子プレゼント中
です！
簗の華い芳は、西成市民館2階
事務所までおこしください

健康相談会を開催します！

2月15日（土）午後2時より
西成市民館 2階奥の和室
血压測定☆身長・体重測定
健康について心配なことがありま
したら、愛染橋病院の看護師さん
にご相談ください。

カレンダーのマークの日
午前9時から11時半まで

「つしたわっかボランティイ