

にしなりしみんかん
西成市民館



ほのぼの通信



3月号

2020年3月1日発行第155号
かいかんび かよう とうよう
開館日：火～土 9:00-21:00
きゅうかんび にち げつ しゅくじつ ねんまつねんし
休館日：日・月・祝日・年末年始

にしなりしみんかん ちいき
西成市民館は、地域のみなさまの
いばしょ なかま い
『居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり』を応援します!



〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1
社会福祉法人 石井記念愛染園 西成市民館
[電話]6633-7200 [FAX]6633-7203

第6回 忘れん坊教室

2月21日(金) 14時から

にんちしょう とうよう せいこうぎ どうじかいさい
認知症サポーター養成講座同時開催

開催しました!

「ボケたらどうしよう」を「ボケてもだいじょうぶ」に!



認知症〇×クイズ



認知症ってどんなか?



にんちしょうよぼうりょうりじつえん
認知症予防料理実演



にんちしょう
認知症あるあるコント



にんちしょうせいかつ
かしく認知症生活をおくるには?

じかんめ にんちしょう じかんめ にしなりくちいきほうかつしえん かじい
1時間目は、おなじみ認知症〇×クイズ。2時間目は、西成区地域包括支援センター梶井
し にんちしょう きそちしき じかんめ あいぜんえんかいごじぎょうぶてらしたし かじこ にんちしょう
氏による認知症の基礎知識。3時間目は愛染園介護事業部寺下氏による、賢く認知症
せいかつ おく じかんめ てぬりょうり たつじんあさだし にんちしょうよぼうりょうりじつえん て
生活を送るコツ。4時間目は手抜き料理の達人浅田氏による認知症予防料理実演と、手
ぬきりょうり たかいちし よぼうしやく しょうかい じかんめ にしやまし おおはたし あべし
抜き料理さえしない高市氏による予防食の紹介。5時間目は、西山氏、大畑氏、阿部氏
によるあるある認知症コントという授業内容で行いました。参加者23名のうち11名の
かた あら にんちしょう くわ
方が新たに認知症サポーターに加わりました(^^)

よろず相談	日時	受付場所	相談内容例
そうだん 相談	かようび とうようび 火曜日～土曜日 9:00～18:00	にしなりしみんかん 西成市民館 2かい じむしつ 2階事務室	せいかつ くる しゃつきん せいかつほ 生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい、 いえ さが ねんきん うけかた 家を探している、年金の受け方がわからない、など





はる 春はセンバツから



しゅんこうどうじ はんしんこうしえんきゅうじょう
竣工当時の阪神甲子園球場



今年の干支は、子(ネ)ですね。実は、阪神甲子園球場も大正13(1924)年の子年生まれで96歳です。大正年間に始まった全国中等学校優勝野球大会は、豊中球場に始まり第3回大会から兵庫県武庫郡鳴尾村(1951年に西宮市と合併)

にある鳴尾球場で開催されていましたが、人気が高まり、同球場の仮設スタンドでは大勢の観客を収容しきれなくなっていました。主催の大阪朝日新聞社は、本格的な野球場建設を提案。また鳴尾球場の所有者である阪神電鉄も、新球場の計画を進めていて利害が一致しました。ニューヨーク・ジャイアンツの本拠地をモデルに設計されたそうです。完成した大正13(1924)年は、子年でした。それも甲子(きのえのね)という縁起が良い年でしたので、甲子園大運動場と命名しました。これが、現在の阪神甲子園球場の始まりです。ちなみに、8月1日に開設。13日から朝日新聞社主催第10回全国中等学校優勝野球大会が、開催されています。翌年の3月31日には、毎日新聞社主催の第2回全国選抜中等学校野球大会が、開催されています。

<選抜高校野球大会の会期>2020年3月19日(木)から31日(火)までの13日間(雨天順延)

皆さんの郷土の高校を応援してくださいね!

ぶんせき かわさき
(文責:河崎)



にち日	げつ月	か火	すい水	もく木	きん金	ど土	
1	2	3	4	5	6	7	
(休)	(休)	「新型コロナウイルス感染症拡大防止」にむけ、3月中の市民館主催事業は全て中止いたします。					
8	9	10	11	12	13	14	
(休)	(休)	「新型コロナウイルス感染症拡大防止」にむけ、3月中の市民館主催事業は全て中止いたします。					
15	16	17	18	19	20	21	
(休)	(休)	3月中の市民館主催事業は全て中止いたします。			春分の日	中止	
22	23	24	25	26	27	28	
(休)	(休)	「新型コロナウイルス感染症拡大防止」にむけ、3月中の市民館主催事業は全て中止いたします。					
29	30						
(休)	(休)						

図書室 中止

ほのぼのカラオケ 中止

くつしたわっか 中止

ラジオ体操 中止

忘れん坊茶屋 中止

ほのぼの卓球 中止

らぶりん体操 中止

「新型コロナウイルス感染症拡大防止」にむけ、3月中の市民館主催事業は全て中止いたします。



だい かい
第96回
びょういん
病院だより



しゃかいふくしほうじん
社会福祉法人
おおさかしゃかいりょう
大阪社会医療センター
ふぞくびょういん
附属病院
〒557-0004 大阪府西成区萩之茶屋 1 丁目 3 番 4 4 号 電話06-6649-0321
(代表)

ただ
マスクを正しくつけましょう

まいにち
毎日コロナウイルスのニュースを耳にしますが、
ただ
正しい使い方のポイントを紹介します。

つける時



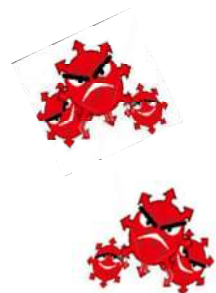
- ・ゴムひもで固定し、鼻、口、顎まで覆いましょう。特に鼻と口は確実に!
- ・鼻の部分はしっかり押さえてフィットさせましょう。
- ・マスクと皮膚に隙間がないようにつけましょう。
(隙間があるとそこからウイルスが入る恐れがあります。)

つけている時

- ・マスクにはなるべく触らないようにしましょう。
- ・触った時はすぐに手を洗いましょう。

はずす時

- ・ゴムの部分を持ち、上の方へ移動させてマスクの表面に触らないように注意しながらはずし、捨てましょう。
- ・はずしたらすぐに手を洗いましょう。



にしなり しみんかん
西成市民館
かしかん りょう
貸館利用のご案内

2かい じむしつ う つ
2階事務所で受け付けます。受付時間は 9:00 ~ 19:00 です。
もうしこみ
申込みは、直接 西成市民館事務室までお越しください。

◎貸館の予約は 6/1~7/31 までの開館日が予約できます。
詳しくは事務所まで。
◎(社福) 石井記念愛染園のホームページも見てください

	ひる ぶ 昼の部 (9:00 ~ 16:30)	よる ぶ 夜の部 (17:00 ~ 21:00)	いちにち 一日 (9:00 ~ 21:00)
こうどう 講堂 (91.8 m ²)	1,200 円	1,500 円	2,400 円
かいぎしつ 会議室	A (23.5 m ²)	600 円	1,000 円
	B (14.2 m ²)	300 円	600 円

ゆうりょうびひん
【有料備品】 マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)
スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、ガスストーブ (80円/1台1時間)、扇風機 (150円)
むりょうびひん
【無料備品】 延長コード、マイクスタンド、DVD デッキ、VHS デッキ、CD デッキ



くらしや介護のご相談は？

西成区地域包括支援センターの出張所



場所：西成市民館2階事務室
日時：火曜日～土曜日
9：00～17：30

あいりん地域総合相談窓口（あいりんブラン

みなさまの暮らしが良い方向へ向かうように誠心誠意、対応させていただきます。

介護、医療、年金、就労など、さまざまな相談に応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

こののぼり

TEL06-6633-7200 FAX06-6633-7203

出前相談も

「忘れん坊茶屋」45回目は、長峰パパさん&一圭君でした



今年もさわやかに登場！月上を向いて歩こう♪翼をください♪心の旅♪北国の春♪瀬戸の花嫁♪乾杯など、み～んなが大好きな曲を、いっぱい歌っていただきました!(^^)!

葉月はババムーさんのはずでしたが、コロナウイルス拡散防止のため、中止となりました。



4月のゲストは

ふじもとけいぞう 藤本敬三さんです。

どうぞおたのしみに!



コロナウイルス拡散防止のため、あいりんランチの行事、忘れん坊茶屋、らぶりん体操、ラジオ体操、くつしたわかボランティアの3月中の開催を中止しました。また、市民館では、しばらくの間、貸館、談話室の利用を停止しています。今後の状況に応じ、安全が確認され次第再開いたします。相談窓口はいつも通り営業しています。お気軽にお越しください。みなさま、どうぞお元気で!

健康相談会を開催しました



2月15日、愛染橋病院の看護師による、

今年度最後の健康相談会を開催しました。

体調に関する深刻な悩みから、ちょっとした