

# 産後ケアサービスのご案内



愛染橋病院産科病棟

2018年11月1日より、大阪市産後ケア事業の委託を受けました。

産後ケア実施施設では、母子同室で助産師等の専門スタッフから、からだところろ・育児のサポートを受けることができます。

|        |  |
|--------|--|
| 対象     | 大阪市にお住まいの、お産後1ヵ月までのお母さんとその赤ちゃん   |
| 利用できる方 | 大阪市内に居住する生後1か月未満の乳児とお母様で次のすべてに該当する方<br>1. 体調不良や育児不安がある<br>2. 家族等から支援が受けられない<br>3. 母子ともに病院等への入院を要しない  |
| 内容     | お母さんの心と体の休息<br>母乳育児相談<br>育児相談<br>沐浴指導 など看護師・助産師がお手伝いします  |
| 利用方法   | ご利用にはお住まいの区の保健福祉センターへお申し込みいただき、承認を得る必要があります。<br>希望される方は、お住まいの区の保健福祉センターへご相談ください。<br>詳しくは、 <a href="#">大阪市のホームページ</a> をご確認ください。   |
| 費用     | 1日（昼・夕2食付）2,000円<br>利用時間：午前10時から午後7時まで<br>* 利用時間を短縮されても料金は変わりません。<br>* 市府民税非課税世帯・生活保護世帯の場合には減額制度がありますので保健福祉センターへお問い合わせください。  |
| 持ち物    | 母子健康手帳、保険証（乳幼児医療証）、診察券、お母さんがいつも飲んでいる薬など<br>赤ちゃんの着替え、哺乳瓶、乳首、粉ミルクは病院のものも使えます。<br>お母さんは過ごしやすい服装、歩きやすい履物でおこしください。<br>* 病院で用意しているもの<br>紙おむつ、赤ちゃんの着替え、哺乳瓶、乳首、粉ミルク、バスタオル、フェイスタオル、シャンプー、リンス、ボディソープ |

毎日、一人で頑張っているおかあさん、少しゆっくりしませんか。

お産後、育児で疲れたり、困ったりしたときにぜひご利用ください。



 なお、当院では4ヵ月までの産後ケアサービスも行っております

当院の産後ケアサービスと大阪市産後ケア事業とは別事業となり、対象者や料金、申し込み方法等が異なります。

対象者：当院で出産した4ヵ月までのお母さんとその赤ちゃん

利用時間：午前10時から午後7時

料金：1日（昼食、夕食込）15,000円

内容：上記と同じ

申込方法：お電話でご予約ください。愛染橋病院 06-6633-2801(代)「入院案内」で受け付けています。

社会福祉法人石井記念愛染園附属愛染橋病院

# 産後ケアでの 1日のすごしかた

## 受付



「入院案内」にて受付をします。  
・会計で料金をお支払いください。



## お話をうかがう



普段の育児の様子や授乳・育児のお悩みを  
おうかがいします。

## 沐浴



スタッフと一緒にお風呂に入れましょ

## 授乳



赤ちゃんの飲み方やおっぱいの状態に合  
わせたケアをいたします。

## 睡眠



赤ちゃんをお預かりします。

## 食事

### シャワー



昼食と夕食をご用意しています。

## 帰宅



産後、不安定になりがちなところと体を  
サポートします。

ご不明な点は、産婦人科外来・産科病棟の  
スタッフにおたずねください。