

# 助産師外来のご案内

助産師外来では助産師が妊婦健診を担当します。

妊婦さんが安心して楽しい妊娠・分娩・産後を過ごすことができるよう、助産師が健診と保健指導を行います。



楽しい雰囲気でお話できます



ひとりひとりに合わせた指導をします。  
出産や育児に向けて、ゆっくり考える時間をつくってみませんか♪



赤ちゃんの抱っこなども練習できます

日時：月曜・金曜 13時～15時（おひとり1時間）

対象：妊娠経過が正常で医師の許可がある方

費用：4000円（公費券が使えます）

内容：血圧・体重測定、尿検査、腹囲・子宮底測定

保健指導など

\*定期的に医師の診察を受けていただきます



ご希望の方は産婦人科外来受付にお申し出ください