

産後ケアサービスのご案内

産後ケア実施施設では、母子同室で助産師等の専門スタッフから、からだところろ・育児のサポートを受けることができます。

対象	大阪市にお住まいの、お産後 1 カ月までのお母さんとその赤ちゃん
利用できる方	大阪市に居住する生後 1 か月未満の乳児とお母様で次のすべてに該当する方 1. 体調不良や育児不安がある 2. 家族等から支援が受けられない 3. 母子ともに病院等への入院を要しない
内容	お母さんの心と体の休息 母乳育児相談・育児相談・沐浴指導 など看護師・助産師がお手伝いします
利用方法	ご利用にはお申し込みが必要です。希望される方は、お住まいの区の保健福祉センターへご相談ください。詳しくは、 大阪市のホームページ をご確認ください。
費用	(デイケア) 利用時間：午前 10 時から午後 7 時まで 費用：1 日 2,000 円（昼・夕 2 食付） (ショートステイ) 利用時間：午前 10 時から翌日午後 7 時までの 1 泊 2 日以上 費用：1 日 3,000 円（食事 5 食付）（※1 泊 2 日：6,000 円） * 利用時間を短縮されても料金は変わりません。 * 市府民税非課税世帯・生活保護世帯の場合には減額制度がありますので保健福祉センターへお問い合わせください。
持ち物	母子健康手帳、保険証（乳幼児医療証）、診察券、お母さんがいつも飲んでいる薬など 赤ちゃんの着替え、哺乳瓶、乳首、粉ミルクは病院のものも使えます。 お母さんは過ごしやすい服装、歩きやすい履物でおこしください。 ★ショートステイ利用時は、着替え、下着、洗面用具、スキンケア、ハミガキセット、スリッパをご持参ください。 ★紙おむつ、赤ちゃんの着替え、哺乳瓶、乳首、粉ミルク、バスタオル、フェイスタオル、シャンプー、リンス、ボディソープは病院でご用意しています。



毎日、一人で頑張っているおかあさん、少しゆつくりしませんか。

お産後、育児で疲れたり、困ったりしたときにぜひご利用ください。

 なお、当院では 4 カ月までの産後ケアサービスも行っております

当院の産後ケアサービスと大阪市産後ケア事業とは別事業となり、対象者や料金、申し込み方法等が異なります。

対象者：当院で出産した 4 カ月までのお母さんとその赤ちゃん

利用時間：（デイケア）午前 10 時から午後 7 時 料金：1 日 15,000 円（昼・夕 2 食付）

（ショートステイ）午前 10 時から翌日午後 7 時までの 1 泊 2 日以上

料金：1 日 22,500 円（※1 泊 2 日 45,000 円）（食事 5 食付） ※内 容：上記と同じ

申込方法：お電話でご予約ください。愛染橋病院 06-6633-2801(代)「入院案内」で受け付けています。



産後ケアでの 1日のすごしかた

受付



「入院案内」にて受付をします。
・会計で料金をお支払いください。



お話をうかがう



普段の育児の様子や授乳・育児のお悩みを
おうかがいします。

沐浴



スタッフと一緒に風呂に入れます。

授乳



赤ちゃんの飲み方やおっぱいの状態に合
わせたケアをいたします。

睡眠



赤ちゃんをお預かりします。

食事

シャワー



食事をご用意しています。

帰宅



産後、不安定になりがちなころと体を
サポートします。

ご不明な点は、産婦人科外来・産科病棟の
スタッフにおたずねください。

