

特定健康診査

40歳以上の方を対象に、近年増えている糖尿病や高血圧等の生活習慣予防の発症や重症化を防止するための健診です。

また、特定保健指導では、健診結果に基づいて医師・保健師・管理栄養士などによる生活改善の為の支援も行っておりますので、対象者の方々は積極的に利用され、日ごろからバランスの取れた食生活、適度な運動習慣を身に付けましょう。

○メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診で、以下の項目を実施します。

基本的な項目	・ 質問票(服薬歴、喫煙歴) ・ 身体測定(身長、体重、BMI、腹囲)
	・ 血圧測定 ・ 検尿(糖・蛋白)
	○血液検査
	・ 脂質検査(中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール)
	・ 血糖検査(空腹時血糖又はHbA1c)
詳細な項目	・ 肝機能検査(GOT、GPT、 γ -GTP)
	・ 心電図・眼底検査・貧血検査(赤血球、血色素量、ヘマトクリット値)
	※ 一定の基準の下、医師が必要と認めた場合のみ (受診者様からの希望があっても、基準にみえない場合は実施不可。)

※当院は、特定健診に関してのみ認定医療機関となっております。

保健指導に関しては、実施しておりませんので何卒御了承下さい。

○ 受診方法

医療保険者から対象者に郵送、手渡し等で【受診券】が届きますのでご予約の際は、必ず受診券と保険証をご用意されたうえ、お電話もしくは当院2階健診センター窓口にてご予約をお願い致します。