

にしなりしみんかん  
西成市民館

つろしん

# ほのぼの通信

2014年3月1日発行第84号

開館日：火～土 9:00-21:00

休館日：日・月・祝日・年末年始

〒557-0004 大阪市西成区萩之森 2-9-1

〒102-9004 石井記念愛徳園 西成市民館

【電話】6633-7200 【FAX】6633-7203

にしなりしみんかん せいせい  
西成市民館は、地域のみなさまの

いばしょ ながま い おうえん  
「居場所づくり、仲間づくり、生きがいがづくり」を応援します!

## 土曜の昼下がり、

## 沖縄音曲で、ひと時を過ごしました!?

2月8日(土)の午後、西成市民館の講堂で

3つのグループが、沖縄歌謡や沖縄民謡・踊りを披露され、  
観客の皆さんも手拍子、足拍子で楽しんでおられました。



にしなり さんしん  
西成 三線サークル「かりゆし」のみなさん



たからづか さんしん  
宝塚 三線サークル

### 「ていんがーら」のみなさん

3グループが、演奏された曲名の一部。

- ・ユンタ 馬音ち 涙そうそう
- ・十九の春 月ぬ美しや
- ・徳之島ブルース などなどでした。



いまい池 へいかりしん  
今池 平和寮「エイサークラブ」のみなさん



よろず  
そうだん  
相談

にちじ  
日時

かようび とうりつ  
火曜日～土曜日  
9:00～18:00

うけつけばしょ  
受付場所

にしなりしみんかん  
西成市民館  
2かい じほしつ  
2階事務室

そうだんないようれい  
相談内容例

せいめつ くる しつまん せいめつほご しんせい  
生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい  
いえ さが わんきん うしかた  
家を探している、年金の受け方がわからない、など



# 第43回 釜学研究会のご案内

昨年夏から初秋にかけて、釜ヶ崎の現野宿者9名と元野宿者29名、計38名に対する食生活 状況等の聞きとり調査を行った、明治国際医療大学看護学部学生と指導教員による発表です。

演題1:「釜ヶ崎における現野宿者及び元野宿者に対する食生活 状況 聞きとり調査 結果と今後の健康 支援の検討」

講師:大内山 英行さん

要旨:現野宿者は元野宿者より1日の食事回数が少ない傾向があり、回答者の多くが野菜を取る日が少ないなどの報告。

演題2:「釜ヶ崎の支援団体から紹介された元野宿者への聞き取り調査～社会的包摂の支援とは～」

講師:三浦康代さん(明治国際医療 大学准 教授)

要旨:社会参加をしながら釜ヶ崎で暮らす元野宿者13名に聞き取り調査を行った結果、被支援者が人間性を取り戻し、現在の生活に至った3要因として、「定住と金銭管理型」「生きがいと居場所づくり型」「心を動かす言動型」があるとして、それについての考察結果を発表して頂きます。

日時 2014年 3月25日(火) 18時より20時30分まで

場所 西成 市民館 3階 講堂



## 3月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
—	—	—	—	—	—	1
—	—	—	—	—	—	吹き矢/ぼやき川柳 10:00~11:30
—	—	—	—	—	—	足裏もみ11:30~12:30
2	3	4	5	6	7	8
お休み	お休み	ほのぼのクラブ 図・カラ	ほのぼのクラブ 卓・図・カラ	ほのぼのクラブ 卓・図・カラ	図:9:30~12:00	吹き矢/ぼやき川柳 10:00~11:30
—	—	図・カラ:14:00~16:30	卓:9:30~11:30 図・カラ:14:00~16:30	卓:9:30~11:30 図・カラ:14:00~16:30	ほのぼの勉強会 17:00~20:00	—
9	10	11	12	13	14	15
お休み	お休み	ほのぼのクラブ 図・カラ	ほのぼのクラブ 卓・図・カラ	ほのぼのクラブ・卓 卓:9:30~11:30	図:9:30~12:00	吹き矢/ぼやき川柳 10:00~11:30
—	—	野菜づくりクラブ:11:00~ 図・カラ:14:00~16:30	卓:9:30~11:30 図・カラ:14:00~16:30	ふれあい喫茶 13:00~15:00	ほのぼの勉強会 17:00~20:00	足裏もみ11:30~12:30
16	17	18	19	20	21	22
お休み	お休み	ほのぼのクラブ 図・カラ	ほのぼのクラブ 卓・図・カラ	ほのぼのクラブ 卓・図・カラ	春分の日 祝日/休館日	—
—	—	図・カラ:14:00~16:30	卓:9:30~11:30 図・カラ:14:00~16:30	卓:9:30~11:30 クッキング13:00~ 図・カラ:14:00~16:30		—
23	24	25	26	27	28	29
お休み	お休み	ほのぼのクラブ 図・カラ	ほのぼのクラブ 卓・図・カラ	ほのぼのクラブ 卓・図・カラ	図:9:30~12:00	—
30	31	野菜づくりクラブ:11:00~ 図・カラ:14:00~16:30	卓:9:30~11:30 図・カラ:14:00~16:30	卓:9:30~11:30 図・カラ:14:00~16:30	ほのぼの勉強会 17:00~20:00	—

\* ほのぼのクラブの開催日時と会場:火曜日/水曜日/木曜日。2階洋室・和室。卓球は、講堂です。

卓:卓球クラブ(水曜日と木曜日の9:30~11:30) カラ:カラオケ(火・水・木曜日15:00~16:30)

◎ クッキングは、事前予約が必要です。希望者は、市民館・書川まで。

図:図書室(火・水・木曜日14:00~16:30、金 9:30~12:00)

◎ ほのぼのクラブでは、花園公園の清掃と野菜づくりを月2回ほど行っています。希望者は、市民館・書川まで。

(第24号)

# 病院だより

## 社会福祉法人 大阪社会医療センター附属病院

〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋1丁目3番44号 TEL:06-6649-0321(代表)  
医療福祉相談係 TEL:06-6649-0325(直通)

### 胸のレントゲン1回の放射線量は？

あまり知られていませんが放射線は、私たちの身のまわりにあるいろいろなものから出ています。

食物、大地、岩石、温泉さらに宇宙からも……。

これらを自然放射線といいます。

自然放射線による年間線量は、約2.4mSv(世界平均)で、その内訳は

宇宙線:0.38mSv 食物:0.23mSv 呼吸(ラドン):1.33mSv

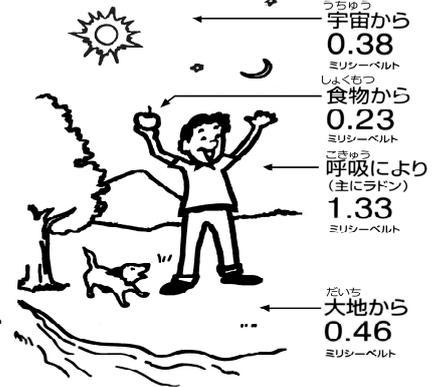
大地:0.46mSvです。日本平均は、約1.5mSvです。

大地から受ける線量は含まれる鉱物の種類が異なるため地域で変わります。

一番多い所は1.19mSvの岐阜県で、少ない所は0.81mSvの神奈川県です。

病院での胸のレントゲンは0.05~0.1mSvと線量は非常に少ないので

癌や遺伝的影響を考える必要はないと言われています。



## ● あいりん地域ニュース

### 祝卒業・祝卒園、おめでとうございます！

西成市民館のある萩之茶屋地域には、大阪市立今宮中学校と萩之茶屋小学校、それにわかき保育園があります。

3月14日に今宮中学校の卒業式が、3月18日には萩之茶屋小学校の卒業式が、あります。

3月15日には、わかき保育園の卒園式が行われます。

少子化を反映して、今宮中学校の卒業生は、男子28名・女子19名です。ご卒業おめでとう！

萩之茶屋小学校の卒業生は、男子5名・女子5名です。ご卒業おめでとう！

わかき保育園の卒園児は、男子4名・女子8名です。ご卒園おめでとう！

お父さん、お母さん、おじいさん、おばあさん。ここまでの子育て、たいへんでしたね！

でも、まだまだ大人への道は、はるか遠いです。ご家族の温かくて厳しい子育てを願っております。



## 西成市民館 貸館利用のご案内

ご利用日の60日前から、2階事務室で受け付けます。受付時間は9:00~19:00です。

申込みは、直接西成市民館事務室までお越しください。

	ひる ぶ 昼の部 (9:00~16:30)	よる ぶ 夜の部 (17:00~21:00)	いちにち 一日 (9:00~21:00)
こうどう 講堂 (91.8㎡)	1,200 円	1,500 円	2,400 円
かいぎしつ 会議室	A (23.5㎡)	600 円	1,000 円
	B (14.2㎡)	300 円	600 円

【有料備品】 マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)  
スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、ガストーブ (80円/1台1時間)、扇風機 (150円)

【無料備品】 延長コード、マイクスタンド、DVD デッキ、VHS デッキ、CD デッキ

● 貸館の予約3/1から5/31までの開館日が予約できます。詳しくは、事務所まで。

かいご そうだん  
くらしや介護のご相談は？  
にしなりく ちいきほうかつしえん でききかかん  
西成区地域包括支援センターの出先機関

ばしよ にしなりしみんかん 2かい じむしつ  
場所：西成市民館 2階事務室  
にちじ かようび どうようび  
日時：火曜日～土曜日  
9:00～17:30

# あいらん地域総合相談窓口へ



みなさまの暮らしが良い方向へ向かうように誠心誠意、対応させていただきます。  
かいご いひよう ねんきん しゅうろう そうだん おう きがる れんらく  
介護、医療、年金、就労など、さまざまな相談に応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

## 知ってほしい結核

## 結核を知ることが予防への第一歩

そうき はっけん そうき ちりよう けっかく じゅうしよう か ふせ たいせつ かぞく しょくば など  
早期発見・早期治療は結核の重症化を防ぐためだけではなく、大切な家族や職場等への  
かんせん かくだい ふせ じゅうよう にしなりく ぜんこくてき けっかく りかんりつ たか ちいき  
感染の拡大を防ぐためにも重要です。西成区は、全国的にみて結核罹患率が高い地域です。  
とくに高齢者の罹患率が高くなっています。結核は過去の病気ではなく、現代の病気です。  
こくない ねんかん まんにん いじよう ばっしょう ねん かい けんしん う  
国内で、年間2万人以上が発症しています。年に1回は、健診を受けましょう！

### 結核とは？

けっかくきん さいきん からだ なか はい びょうき  
結核菌という細菌が体の中に入ることによっておこる病気です。

### どこが悪くなるの？

おもに はい けっかくきん はい ないぶ ふ はい はれ はいがい ぞうき おか  
主に肺です。結核菌が肺の内部で増えて、肺が腫れてきます。肺以外の臓器が冒されることもあります。

### どうやって感染するの？

くうき かんせん けっかくかんじや とも けっかくきん と ち た ひと す こ  
空気感染で、結核患者がせきやくしゃみをする「しぶき」と共に結核菌が飛び散り、他の人が吸い込む  
ことによって感染します。締め切った狭い場所や換気の悪い場所では、感染する可能性が高くなります。

### 他の人にうつるの？

けっかく はっびよう ひと からだ そと きん だ はいきん はっびよう かぎ ほか ひと  
結核を発病している人が、体の外に菌を出すことを「排菌」といいます。発病しない限り、他の人へ  
うつすことはありません。発病しても、早期に軽症で発見されれば他の人へうつすことはありません。

### 治療は？

けっかく ちりよう かのう びょうき しゅるい くすり げつ ねんていどの  
結核は、治療可能な病気です。3～4種類の薬を6か月～1年程度飲めば、  
ちりよう の  
治療できます。飲んだり飲まなかったりするのはいけません。  
けっかくきん たいせい くすり き  
結核菌に耐性ができて薬が効かなくなります。

### 結核かも・・・どうしたらいいの？

しよき しょうじょう に  
初期の症状はカゼと似ています。

しゅうかんじよう ひねつ つづ はや びょういん  
2週間以上、せき、痰（たん）、微熱が続くようなら、早めに病院にかかりましょう。



◎ 本記事の内容は西成区保健福祉センター結核検診の案内チラシより引用。

けっかくけんしん といあわ きき にしなりく やくしょ ほけん ふくしか けっかくけんしん かい ぼんまどぐち  
結核検診のお問合せ先：西成区役所 保健福祉課（結核検診）2階23番窓口 ☎6659-9969  
にしなりく ほけん ふくし ぶんかん こうせい そうだんしょ かい  
西成区保健福祉センター分館（更生 相談所3階） ☎6632-2600

