

にしなりしみんかん
西成市民館
つうしん
ほのほの通信

かいかんび かよう どうよう
開館日：火～土 9:00-21:00
きゅうかんび にち げつ しゅくじつ ねんまつねんし
休館日：日・月・祝日・年末年始

〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1
社会福祉法人 石井記念愛染園 西成市民館
[電話]6633-7200 [FAX]6633-7203

にしなりしみんかん ちいき
西成市民館は、地域のみなさまの
いばしょ なかま い おうえん
『居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり』を応援します!

にしなり しみんかん ！ うんえい しゅふく いしい きねん あいぜんえん
西成市民館の運営を（社福）石井記念愛染園が、
引き続きさせていただくことになりました。

ちいき りようしゃ みなさま おうえん かげ ありがとう
地域と利用者の皆様の応援のお蔭です。有難うございました。
しでい きかん ねんかん へいせい ねん がつ へいせい ねん がつ ちいき みなさま
指定期間は、あと2年間（平成27年4月から平成29年3月まで）ですが、地域の皆様の
ために全力で励みます。今まで以上の、ご支援・ご協力をお願いいたします。

かんちようしよくいんいちどう
館長、職員 一同

がっ か ど だい かい ぼうさい おこな
3月14日(土) 第1回 防災イベントを行いました。

ほんしん あわじ だいしんさい ねん ひがしにほん だいしんさい ねん ぼうさいいしき うす
阪神・淡路大震災から20年、東 日本大震災から4年。防災意識が、薄れないように
おおさかし きき かんりしつ かつ ひさい じ ひなん ぼうぼう せいめい まも はなし うかが
大阪市危機管理室のアドバイザーの方から、被災時の避難方法など生命を守る話を伺いました。
さんか めい ほどのかた たいけん せんぜん ふくい じしん 変わるとたいふう はな あ
参加された20名ほどの方の体験した戦前の福井地震や室戸台風の事などを話し合いました。
ひなん けいひん あ ころはん たの
避難グッズなどの景品が当たるクイズで、後半は楽しみました。
べっしつ ほんしん あわじ だいしんさい ひがしにほん だいしんさい きらく しゃしん
別室では、阪神・淡路大震災と東 日本大震災の記録写真と
きんきゅうひなん てんじ いつかかん おこな
緊急 避難グッズの展示を 5日間 行いました。



がっ にち ど うたごえ きっさ おこ
2月28日(土) 歌声喫茶を行ないました。

うたごえ
歌声・おじさん「あまね」さんのギターに合わせて、
さんかしゃ めい じかん
参加者40名が、2時間あまりにわたって
きょく がつしょう
30曲ほどを合唱しました。



よろず
そうだん
相談

にちじ
日時

かようび どうようび
火曜日～土曜日
9:00～18:00

うけつけばしょ
受付場所

にしなりしみんかん
西成市民館
2 かい じむしつ
2階事務室

そうだんないようれい
相談内容例

せいかつ くる しゃっきん せいかつほご しんせい
生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい
いえ さが ねんきん うけかた
家を探している、年金の受け方がわからない、など

— わが町西成を知ろう！ 愛染橋病院 —

愛染橋病院は、隣の浪速区恵美須町にあります。地下鉄堺筋線「恵美須町」駅の西側です。

愛染橋病院は、初めは診療所として開業し、1937(昭和12)年にベット数28床の病院になりました。

あと2年で、80周年になる歴史のある病院です。経営は、(社福)石井記念愛染園という社会福祉法人が、行なっています。西成市民館やわかさ保育園も、病院の横にある特養あいぜんも同じ法人の経営です。

愛染橋病院が、出来た頃は通天閣から日本橋にかけては、貧しい人たちが大勢住んでいる貧民街でした。

病気やケガをしても病院に行けない人がたくさんいました。栄養状態も悪く、体力も無く妊娠しても、流産や死産だけでなく、出産時に亡くなる妊婦さんも多くいました。不衛生で、赤痢等の伝染病がよく発生しました。

その時の責任者(主事)の富田象吉は、アメリカで地域福祉と地域医療を学んできました。

学んできたことを、この地域に生かそうとしました。それで、この地域には貧しい人たちへの

病院が必要だと考え、病院を建てたのです。いまでも、愛染橋病院は、患者やその家族の

立場に立った医療を行っています。経済的に困っている人への医療相談も行っています。



(社福)石井記念愛染園ロゴマーク

● ● 4月のカレンダー ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

日	月	火	水	木	金	土
—	—	—	1	2	3	4
お休み	お休み	—	クラブ お休み	クラブ お休み	図:9:30~12:00	吹き矢/ぼやき川柳 10:00~11:30
—	—	—	—	—	—	図:9:30~12:00
5	6	7	8	9	10	11
お休み	お休み	ほのぼのクラブ 図・カラ	ほのぼのクラブ 図・カラ	ほのぼのクラブ 卓:10:00~11:30	—	吹き矢/ぼやき川柳 10:00~11:30
—	—	図・カラ:14:00~16:30	図・カラ:14:00~16:30	ふれあい喫茶 13:00~15:00	図:9:30~12:00	図:9:30~12:00
12	13	14	15	16	17	18
お休み	お休み	ほのぼのクラブ 図・カラ	ほのぼのクラブ 図・カラ	ほのぼのクラブ 卓・図・カラ	—	吹き矢/ぼやき川柳 10:00~11:30
—	—	図・カラ:14:00~16:30	図・カラ:14:00~16:30	卓:10:00~11:30 図・カラ:14:00~16:30	図:9:30~12:00	図:9:30~12:00
19	20	21	22	23	24	25
お休み	お休み	ほのぼのクラブ 図・カラ	ほのぼのクラブ 図・カラ	ほのぼのクラブ 卓・図・カラ	—	吹き矢/ぼやき川柳 10:00~11:30
—	—	図・カラ:14:00~16:30	図・カラ:14:00~16:30	図・カラ:14:00~16:30	図:9:30~12:00	図:9:30~12:00
26	27	28	29	30	—	—
お休み	お休み	ほのぼのクラブ 図・カラ	ほのぼのクラブ 図・カラ	ほのぼのクラブ 卓・図・カラ	—	—
—	—	図・カラ:14:00~16:30	図・カラ:14:00~16:30	図・カラ:14:00~16:30	—	—

卓 : 卓球クラブ(木曜日の10:00~11:30) カラ : カラオケ (火・水・木曜日15:00~16:30)
 図 : 図書室(火・水・木曜日14:00~16:30、金・土 9:30~12:00)

(第37回)

病院だより



社会福祉法人

大阪社会医療センター付属病院

〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋1丁目3番44号 TEL06-6649-0321(代表)

医療福祉相談係 TEL06-6649-0325(直通)

ないかがいらいしんりょうあんない へいせい ねん がつ
内科外来診療案内 (平成27年4月)

「ほのぼの通信」に「病院だより」を掲載してから3年が過ぎ、4月から4年目をむかえました。新たな気持ちでテーマを決めて掲載いたしますので、これからもよろしくお願いたします。

新年度になり病院の医師の一部異動がありますが、内科外来の診察日は現在と変更はありません。しかし、担当医師が変更になっている場合があります。医師が確定しましたら「病院だより」でお知らせします。

また、今年度も引き続き、「結核健診」を毎週月・水曜日に実施いたします。当院副院長の工藤医師が担当します。1年に1回は必ず胸のレントゲンを撮って、「結核」に感染していないか確認しましょう。早期発見、早期治療が大切です。

①番	月	火	水	木	金	
内科	1診	内分泌 甲状腺・糖尿	循環器 心臓・高血圧	循環器 心臓・高血圧	消化器 食道・胃腸	内分泌 甲状腺・糖尿
	2診	循環器 心臓・高血圧	消化器 食道・胃腸	消化器 食道・胃腸	肝・胆・膵 肝臓・膵臓	肝・胆・膵 肝臓・膵臓
	3診	循環器 心臓・高血圧	肝・胆・膵 肝臓・膵臓	肝・胆・膵 肝臓・膵臓	呼吸器 気管支・肺	消化器 食道・胃腸
	4診	呼吸器 気管支・肺				

ごぜんうけつけ
午前受付 9:00~12:00
かいいいじょうじゆしん とき うけつけ
2科以上受診の時は、受付11:00まで。
しんさつ
診察は9:30からです。
けっかくけんしんうけつけ げつ すいようび
結核健診受付 14:00~15:30 (月・水曜日)



あいりん地域ニュース

今宮中学校が、小中一貫校として生まれ変わりました。

4月1日付で、萩之茶屋小学校、今宮小学校、弘治小学校が統合され、新たに大阪市立新今宮小学校となりました。新今宮小学校は、今宮中学校の校地内に新校舎を建て、小中一貫校として開校しました。

愛称を「いまみや小中一貫校」言います。小中一貫校では、小学生は1年生から6年生と呼びますが、中学生は、「7年生」「8年生」「9年生」と呼ばれます。弘治小学校は、西成区では一番歴史のある小学校です

1899(明治31)年に開校し、116年の歴史があります。萩之茶屋小学校の開校は、1917(大正6)年

創立98年でした。今宮小学校は、1921大正(10)年に開校し創立94年でした。

最後の卒業生は、弘治小が18名。今宮小も18名。萩之茶屋小が、9名でした。

新今宮小学校は、全校生徒数が280名で、今宮中学校は、168名で新しく出発します。新今宮小学校校章エンブレム



西成市民館 貸館利用のご案内

2階事務室で受け付けます。受付時間は9:00~19:00です。

申込みは、直接西成市民館事務室までお越しください。

	ひるぶ 昼の部 (9:00~16:30)	よるぶ 夜の部 (17:00~21:00)	いちにち 一日 (9:00~21:00)
講堂 (91.8 m)	1,200円	1,500円	2,400円
会議室	A (23.5 m)	600円	750円
	B (14.2 m)	300円	400円

【有料備品】マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)
スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、ガストーブ (80円/1台1時間)、扇風機 (150円)

【無料備品】延長コード、マイクスタンド、DVDデッキ、VHSデッキ、CDデッキ

◎ 貸館の予約は、4/1から6/30までの開館日が予約できます。詳しくは、事務所まで。

(社福)石井記念愛染園のホームページも見てくださいね。

くらしや介護のご相談は？
にしなりく ちいきほうかつしえん 西成区地域包括支援センターの出先機関

ばしよ にしなりしみんかん 2かい じむしつ
場所：西成市民館 2階事務室
にちじ かようび どのび
日時：火曜日～土曜日
9:00～17:30

あいらん地域総合相談窓口へ



みなさまの暮らしが良い方向へ向かうように誠心誠意、対応させていただきます。
介護、医療、年金、就労など、さまざまな相談に応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

春です。4月です。新年度が、始まります。

あいらんランチも、スタッフが代わります。

3月末で上田順子が退職し、4月から新しいスタッフに代わります。

あいらん地域総合相談窓口もパワーアップして、皆さまのご相談に対応していきます

これからも全力で頑張りますのでよろしくお願ひいたします。



ほんにん じがぞう
本人 自画像イラスト

新しいスタッフの紹介です。

勝西 恭子です。

これまで、学校に行きたくても行けない中学生や高校生のための学校に勤めていました。

その後、障がい者支援施設で生活支援員をしていました。いろいろと教えていただきながら

みなさんのお役に立てるよう努力していきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。

春ですよ～散歩に出かけませんか？

老化は足から～今、散歩が見直されている！！

☆歩く 効能 10箇条

HPヤマト生活 情報館 参照

- ① 第2の心臓と呼ばれる足の血液循環がよくなることで全身の血液循環が改善される。
- ② 心臓病（狭心症）や高血圧、糖尿病の予防&治療が期待できる。
- ③ 心臓や肺の機能がよくなる。
- ④ 脂肪を燃焼させダイエットできる。
- ⑤ 善玉コレステロールを増やし、動脈硬化を予防する。
- ⑥ 骨を丈夫にし、骨粗鬆症を予防する。
- ⑦ 内臓機能が高まる。
- ⑧ 足腰の筋肉を丈夫にし、腰痛の予防&治療になる。
- ⑨ ストレスが解消され、免疫力が強化される。
- ⑩ 物忘れが予防できる、脳機能が向上する。



お金もかからないので、天気の良い日は健康管理のため、少し遠くまで散歩にいきませんか？

あいらんから片道、約15分で天王寺 動物園、約30分で西成 区役所、約60分で大阪城 公園まで歩けますよ。

介護や日常生活の困り事がありましたら、

あいらん地域総合相談窓口までご連絡下さい。