

にしなりしみんかん  
西成市民館

つうしん

# ほのぼの通信

にしなりしみんかん ちいき  
西成市民館は、地域のみなさまの

いばしょ なかま い おうえん  
『居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり』を応援します!

## 西成市民館の運営を（社福）石井記念愛染園が、 引き続きさせていただくことになりました。

地域と利用者の皆様の応援のお蔭です。有難うございました。

指定期間は、あと2年間（平成27年4月から平成29年3月まで）ですが、地域の皆様の  
ために全力で励みます。今まで以上の、ご支援・ご協力をお願いいたします。

かんちょうしょうしよくいんいちどう  
館長、職員 一同

## 3月14日(土) 第1回 防災イベントを行いました。

阪神・淡路大震災から20年、東日本大震災から4年。防災意識が、薄れないように

大阪市危機管理室のアドバイザーの方から、被災時の避難方法など生命を守る話を伺いました。

参加された20名ほどの方の体験した戦前の福井地震や室戸台風のことなどを話し合いました。

避難グッズなどの景品が当たるクイズで、後半は楽しみました。

別室では、阪神・淡路大震災と東日本大震災の記録写真と

緊急避難グッズの展示を5日間行いました。



## 2月28日(土) 歌声喫茶を行ないました。

歌声・おじさん「あまね」さんのギターに合わせて、

参加者40名が、2時間あまりにわたって

30曲ほどを合唱しました。



よろず

そうだん  
相談

にちじ  
日時

かようび どうようび  
火曜日～土曜日  
9:00～18:00

うけつけばしょ  
受付場所

にしなりしみんかん  
西成市民館  
2かい じむしょ  
2階事務室

そうだんないようれい  
相談内容例

せいかつ くる しゃっきん せいかつほご しんせい  
生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい  
いえ さが ねんきん うけかた  
家を探している、年金の受け方がわからない、など

— わが町西成を知ろう！ 愛染橋病院 —

愛染橋病院は、隣の浪速区恵美須町にあります。地下鉄堺筋線「恵美須町」駅の西側です。

愛染橋病院は、初めは診療所として開業し、1937(昭和12)年にベット数28床の病院になりました。

あと2年で、80周年になる歴史のある病院です。経営は、(社福)石井記念愛染園という社会福祉法人が、行なっています。西成市民館やわかさ保育園も、病院の横にある特養あいぜんも同じ法人の経営です。

愛染橋病院が、出来た頃は通天閣から日本橋にかけては、貧しい人たちが大勢住んでいる貧民街でした。

病気やケガをしても病院に行けない人がたくさんいました。栄養状態も悪く、体力も無く妊娠しても、流産や死産だけでなく、出産時に亡くなる妊婦さんも多くいました。不衛生で、赤痢等の伝染病がよく発生しました。

その時の責任者(主事)の富田象吉は、アメリカで地域福祉と地域医療を学んできました。

学んできたことを、この地域に生かそうとしました。それで、この地域には貧しい人たちへの

病院が必要だと考え、病院を建てたのです。いまでも、愛染橋病院は、患者やその家族の

立場に立った医療を行っています。経済的に困っている人への医療相談も行っています。



(社福)石井記念愛染園ロゴマーク

● ● 4月のカレンダー ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

日	月	火	水	木	金	土
—	—	—	1	2	3	4
お休み	お休み	—	クラブ お休み	クラブ お休み	図:9:30~12:00	吹き矢/ぼやき川柳 10:00~11:30
—	—	—	—	—	—	図:9:30~12:00
5	6	7	8	9	10	11
お休み	お休み	ほのぼのクラブ 図・カラ	ほのぼのクラブ 図・カラ	ほのぼのクラブ 卓:10:00~11:30	—	吹き矢/ぼやき川柳 10:00~11:30
—	—	図・カラ:14:00~16:30	図・カラ:14:00~16:30	ふれあい喫茶 13:00~15:00	図:9:30~12:00	図:9:30~12:00
12	13	14	15	16	17	18
お休み	お休み	ほのぼのクラブ 図・カラ	ほのぼのクラブ 図・カラ	ほのぼのクラブ 卓・図・カラ	—	吹き矢/ぼやき川柳 10:00~11:30
—	—	図・カラ:14:00~16:30	図・カラ:14:00~16:30	卓:10:00~11:30 図・カラ:14:00~16:30	図:9:30~12:00	図:9:30~12:00
19	20	21	22	23	24	25
お休み	お休み	ほのぼのクラブ 図・カラ	ほのぼのクラブ 図・カラ	ほのぼのクラブ 卓・図・カラ	—	吹き矢/ぼやき川柳 10:00~11:30
—	—	図・カラ:14:00~16:30	図・カラ:14:00~16:30	図・カラ:14:00~16:30	図:9:30~12:00	図:9:30~12:00
26	27	28	29	30	—	—
お休み	お休み	ほのぼのクラブ 図・カラ	ほのぼのクラブ 図・カラ	ほのぼのクラブ 卓・図・カラ	—	—
—	—	図・カラ:14:00~16:30	図・カラ:14:00~16:30	図・カラ:14:00~16:30	—	—

卓 : 卓球クラブ(木曜日の10:00~11:30)

カラ : カラオケ (火・水・木曜日15:00~16:30)

図 : 図書室(火・水・木曜日14:00~16:30、金・土 9:30~12:00)



くらしや介護のご相談は？  
にしなりく ちいきほうかつしえん 西成区地域包括支援センターの出先機関

ばしょ にしなりしみんかん 2かい じむしつ  
場所：西成市民館 2階事務室  
にちじ かようび どのび  
日時：火曜日～土曜日  
9:00～17:30

# あいらん地域総合相談窓口へ



みなさまの暮らしが良い方向へ向かうように誠心誠意、対応させていただきます。  
介護、医療、年金、就労など、さまざまな相談に応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

## 春です。4月です。新年度が、始まります。

あいらんランチも、スタッフが代わります。

3月末で上田順子が退職し、4月から新しいスタッフに代わります。

あいらん地域総合相談 窓口もパワーアップして、皆さまのご相談に対応していきます

これからも全力で頑張りますのでよろしくお願ひいたします。



ほんにん じがぞう  
本人 自画像イラスト

新しい スタッフの 紹介です。

勝西 恭子です。

これまでは、学校に行きたくても行けない中学生や高校生のための学校に勤めていました。

その後、障がい者支援施設で生活支援員をしていました。いろいろと教えていただきながら

みなさんのお役に立てるよう努力していきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。

## 春ですよ～散歩に出かけませんか？

老化は足から～今、散歩が見直されている！！

### ☆歩く 効能 10箇条

HPヤマト生活 情報館 参照

- ① 第2の心臓と呼ばれる足の血液循環がよくなることで全身の血液循環が改善される。
- ② 心臓病（狭心症）や高血圧、糖尿病の予防&治療が期待できる。
- ③ 心臓や肺の機能がよくなる。
- ④ 脂肪を燃焼させダイエットできる。
- ⑤ 善玉コレステロールを増やし、動脈硬化を予防する。
- ⑥ 骨を丈夫にし、骨粗鬆症を予防する。
- ⑦ 内臓機能が高まる。
- ⑧ 足腰の筋肉を丈夫にし、腰痛の予防&治療になる。
- ⑨ ストレスが解消され、免疫力が強化される。
- ⑩ 物忘れが予防できる、脳機能が向上する。



お金もかからないので、天気の良い日は健康管理のため、少し遠くまで散歩にいきませんか？

あいらんから片道、約15分で天王寺 動物園、約30分で西成 区役所、約60分で大阪城 公園まで歩けますよ。

介護や日常 生活の困り事がありましたら、

あいらん地域 総合 相談 窓口までご連絡 下さい。