

にしなりしみんかん
西成市民館

つうしん

ほのぼの通信

5月号

2015年5月1日発行第97号

かいかんび かよう とうよう
開館日：火～土 9:00-21:00

きゅうかんび にち げつ しゅくじつ ねんまつねんし
休館日：日・月・祝日・年末年始

〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1

社会福祉法人 石井記念愛染園 西成市民館

[電話]6633-7200 [FAX]6633-7203

にしなりしみんかん ちいき
西成市民館は、地域のみなさまの
いばしよ なかま い おうえん
『居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり』を応援します!

第9回 萩ライブショーを行います !!

アフリカの民族楽器 ジェンベの大演奏会

日時 5月30日(土) 午後2時30分から16時まで

場所 西成市民館 3階 講堂

演目 ジェンベの演奏によるアフリカ音楽

演者 横沢 道治

日本を代表するパーカッションニスト。ジェンベを片手に、関西だけでなく、全国のライブハウス等を中心に幅広い活動をされています。

※ ジェンベとは 西アフリカの打楽器で、バチを使わず、手で音を出す楽器です。
低音から高音の3種類 程度の音を 駆使して、アフリカの大自然を 彷彿させる音色です。

2015年度 西成市民館 年間行事(予定)

今年度の年間行事を下記のように企画しています。日程は、まだ未定ですが、乞うご期待を!

これ以外にも、皆様からのご要望があれば、検討させていただきますので、

ご意見ご要望を西成市民館までお寄せください。

つき月	ないよう 内容	つき月	ないよう 内容
5月	第9回 萩ライブショー (音楽会)	9月	第11回 萩ライブショー (予定)
7月	第10回 萩ライブショー (落語会)	10月	萩之茶屋 文化祭 (予定)
8月	よろず相談ウィーク:健康・借金などの相談	1月	第12回 萩ライブショー (予定)

★ 釜学研究會や釜ヶ崎入門講座は、随時企画し開催していきます ★

よろず
相談

にちじ
日時

かようび とうようび
火曜日～土曜日
9:00～18:00

うけつけいばしよ
受付場所

にしなりしみんかん
西成市民館
2階事務室

そうだんないようれい
相談内容例

せいかつ くる しゃっきん せいかつほご しんせい
生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい、
いえ さが ねんきん うけかた
家を探している、年金の受け方がわからない、など

平成27年度第1回健康教室のご案内

平成27年度第1回健康教室を開催いたします。平成27年4月からの内科外来医師名をお知らせします。

これから夏に向かって食中毒の発生が多くなります。今回は当院薬剤師が食中毒の予防について説明します。

温度管理や衛生管理など食中毒を予防するための対策を聞いて実行してください。

また、わからないことがあれば、納得するまで質問をしてください。多数のご参加をお待ちしています。



Table with 6 columns (Month, Fire, Water, Wood, Metal) and 4 rows (1st, 2nd, 3rd, 4th clinic). Lists internal medicine doctors and their specialties.

平成27年度第1回健康教室

テーマ 食中毒の予防 講師 市川薬剤師
日時 平成27年5月26日(火) 午後4時~5時 場所 大阪社会医療センター付属病院5階 栄養指導室

あいりん地域ニュース

あいりん結核受診キャンペーン

西成区役所 保健福祉課 結核対策担当

あいりん地域で生活されている方々に少しでも「結核」について関心を持ってもらい、一人でも多くの方に結核健診を受けていただけるよう、「結核予防週間」(9月24日~30日)に合わせて、「結核」に関する川柳を募集しました。

応募作品は、総数で291句頂きました。ご協力ありがとうございました。作品の一部は、ポスターにして西成市民館や地域内の何か所かに掲示させていただきますので、ご覧ください。

その中から3句をご紹介します。

Box containing 3 haikus about tuberculosis: 結核 川柳, 健診で 疑い晴れて 胸晴れる, 検診を 受けてみんなが 幸福に, 要注意 長引く せきと 微熱には, イツムちゃん はぎのちやや なが ぼし 萩之茶屋の 流れ星, じゃがピーみのるっち

結核健診を

受けましょう!



西成市民館 貸館利用のご案内

2階事務室で受け付けます。受付時間は9:00~19:00です。

申し込みは、直接 西成市民館事務室までお越しください。

Table with 4 columns: Room Name, Day Part (9:00-16:30), Night Part (17:00-21:00), and Daily (9:00-21:00). Rows include Lecture Hall (91.8m), Meeting Room A (23.5m), and Meeting Room B (14.2m).

有料備品: マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)
スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、ガストーブ (80円/1台1時間)、扇風機 (150円)

無料備品: 延長コード、マイクスタンド、DVD デッキ、VHS デッキ、CD デッキ

◎ 貸館の予約は、5/1から7/31までの開館日が予約できます。詳しくは、事務所まで。

(社福) 石井記念愛染園のホームページも見てくださいね。

くらしや介護のご相談は？
にしなりく ちいきほうかつしえん
西成区地域包括支援センターの出先機関

ばしよ にしなりしみんかん 2かい じむしつ
場所：西成市民館 2階事務室
にちじ かようび とうよび
日時：火曜日～土曜日
9:00～17:30

あいらん地域総合相談窓口へ

でまえそうたん
出前相談もOK!

みなさまの暮らしが良い方向へ向かうように誠心誠意、対応させていただいております。
かいご いりよう ねんきん しゅうろう せいでい にっぽんほうそうきょうかい
介護、医療、年金、就労など、さまざまな相談に応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

健康のため ラジオ体操 をしませんか？

お馴染みの「ラジオ体操」は、80年以上の歴史を持つ体操です。通信省簡易保険局が、1928(昭和3)年に「国民保健体操」として制定し、日本放送協会(NHK)のラジオ放送で、広く普及しました。誰でも、気軽に実践できる運動として、現在も多くの方に親しまれています。

4月からラジオ体操を始めました！お待ちしております！！

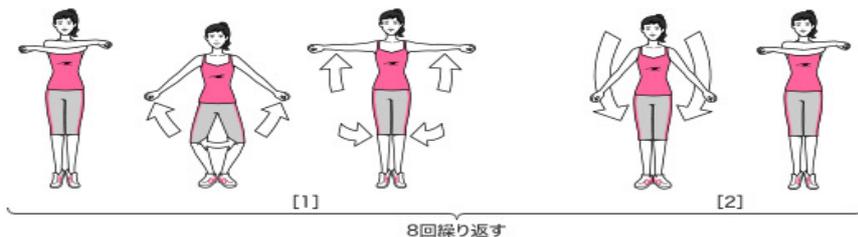
にち じ まいしゅうすいようび ごご じ しょううけつこう
日時 毎週水曜日 午後4時 少雨決行

ば しょ ぶつげんじこうえん はぎの ちゃやきたこうえん
場所 仏現寺公園(萩之茶屋北公園)



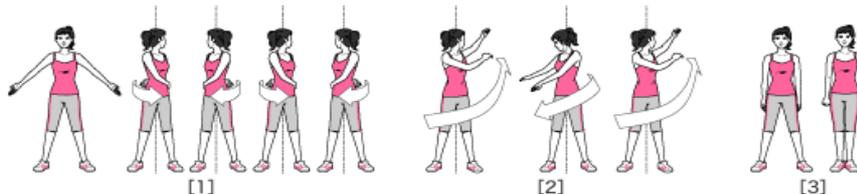
ラジオ体操第一を行う時間は約3分間です。ラジオ体操は、全身の血行をよくする効果や大きく呼吸することでストレスの解消にもなります。深呼吸も鼻から大きくすって、大きくはきだすようにすることで、新陳代謝があがります。はじめから全部すると大変なので全身の血行をよくする体操や背骨を柔軟にする体操から始めてみませんか？

うで あし しげき ぜんしん けつこう そくしん
腕と脚を刺激して、全身の血行を促進する。



8回繰り返す

どうたい しゅうよう きんにく の せぼね じゅうなん
胴体の主要な筋肉を伸ばし、背骨を柔軟にします。



(参) かんぼ生命HP http://www.jp-life.japanpost.jp/aboutus/csr/radio/abt_csr_rdo_index.html

かいご にちじょう せいかつ こま こと
介護や日常生活の困り事がありましたら、
あいらん地域 総合相談 窓口までご連絡 下さい。