

にしなりしみんかん
西成市民館

つうしん

ほのぼの通信

9月号

2015年9月1日発行第101号

かいかんび かよう だよ
開館日：火～土 9:00-21:00

きゅうかんび にち げつ しゅくじつ ねんまつねんし
休館日：日・月・祝日・年末年始

〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1

社会福祉法人 石井記念愛染園 西成市民館

[電話]6633-7200 [FAX]6633-7203

にしなりしみんかん ちいき
西成市民館は、地域のみなさまの
いばしょ なかま い おうえん
『居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり』を応援します!

9/19(土) 第11回 萩ライブショーを行います。

今回は、落語と演芸です。

きょうりよく にしなりやくしよ らくご けんきゅうかい
協力：西成区役所 落語研究会

ば しょ にしなり しみんかん がい こう どう
場所：西成市民館 3階 講堂 入場料 無料

にち じ がつ にち ど ごご じ じ
日時：9月19日(土) 午後2時から4時まで

えん もく しゅつ えん しゃ
演目と出演者

らく ごと	かんばん	ひとやま てい なん ぼう
落 語	「看板のピン」	一山亭 南坊
まん だん	「ある酒場で・・・」	渚家 なんだ
おん がく	「ボサノバのひと時を」	みや～も
らく ごと	「演目未定・・・当日のお楽しみ？」	渚家 松太郎

◎ 10/16(金)・17(土) 萩之茶屋文化祭を開催します。出演希望者を募集中!

にしなり しみんかん こうどう ぶたい しゅつえん にち きん じ じ
・西成 市民館 講堂での舞台 出演(カラオケも)は、16日(金)の10時～15時です。

ぶつげんじ こうえん きたこうえん ぶたい しゅつえん にち ど じ じ
・仏現寺公園(北公園)での舞台 出演は、17日(土)の10時～15時です。

かいが こうげいひん しょどう さくひんてんじ にしなり しみんかん がいがいざしつ
・絵画、工芸品、書道などの作品展示は、西成 市民館3階会議室です。

ぶつげんじ こうえん きたこうえん しゅつてん ぼしゅうちゅう もうしこみし き にち きん じ
・仏現寺公園(北公園)でのバザー・出店も 募集中です。申込 締め切りは、すべて9/18日(金)16時まで。

◎ 8月5日(水)～8月8日(土)、よろず相談ウィークを開催しました。4日間で80名近い方が、相談に来館されました。ハローワークをはじめ 司法書士、社会保険労務士、歯科医師、看護師などの専門家の先生方が、地域の皆さんの相談に答えて頂きました。午前中には、ミニ講演会も行いました。ご参加有難うございました。

◎ 同時に2階の洋室では『健康相談会』を開催しました。

あいざしびょういん かんごし き けつあつ しんちょうたいじゅう ひまん ど しりょくそくてい いただ
愛染橋 病院の看護師に来ていただいて、血圧、身長、体重、BMI(肥満度)、視力測定をして頂きました。

よろず
相談
相談

にちじ
日時

かようび だようび
火曜日～土曜日
9:00～18:00

うけつけばしょ
受付場所

にしなりしみんかん
西成市民館
2 かい じむしつ
2 階事務室

そうだんないようれい
相談内容例

せいかつ くる しゃつきん せいかつほご しんせい
生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい
いえ さが ねんきん うけかた
家を探している、年金の受け方がわからない、など

— わが町 西成を知ろう! — 岸里 東・天神ノ森付近

西成 警察署の前の道は、紀州街道とか住吉街道と呼ばれていて、和歌山や堺へ行き来する昔の重要な道でした。警察署の前から南に2キロほど歩いていくと、「天下茶屋」跡があります。

豊臣秀吉が、住吉や堺へ行く途中ここで休憩し、千利休に茶を点てさせて茶会を催しました。

秀吉(天下様)が、休んだ屋敷(茶屋)なので、この屋敷を「天下茶屋」と呼ぶようになりました。

また、この屋敷は楠正成の末裔といわれる芽木家が、建てたものです。

残念ながら、この屋敷は戦災で焼けてしまいました。現在は、くすのきの大樹と土蔵、石像だけが残っています。昭和62(1987)年に修復され、いつでもだれでも見ることができます。

その天下茶屋の近くに、天神ノ森天満宮があります。この神社も茶道に関係があります。

利休の師匠の武野紹鷗が、この森に湧く泉水を愛して、ここに長く住んで茶の道を深めたそうです。

昔は、この辺りは上町台地(帝塚山辺り)から、きれいでおいしい水がたくさん出ていたのですね。

最寄り駅：南海電車 本線・高野線の「岸里玉出」、阪堺線「天神ノ森」下車すぐ。

9月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
—	—	1	2	3	4	5
やす お休み	やす お休み	ほのぼのクラブ 図・カラ	ほのぼのクラブ 図・カラ	卓: 10:00~11:30	図: 9:30~12:00	図: 9:30~12:00
—	—	図: 14:00~16:30	図: 14:00~16:30 ラジオ体操: 16:00~	図・カラ: 14:00~16:30	—	吹き矢/ぼやき川柳 9:30~11:30
6	7	8	9	10	11	12
やす お休み	やす お休み	ほのぼのクラブ 図・カラ	ほのぼのクラブ 図・カラ	卓: 10:00~11:30	図: 9:30~12:00	図: 9:30~12:00
—	—	図: 14:00~16:30	図: 14:00~16:30 ラジオ体操: 16:00~	ふれあい喫茶 13:00~15:00	—	吹き矢/ぼやき川柳 9:30~11:30
13	14	15	16	17	18	19
やす お休み	やす お休み	ほのぼのクラブ 図・カラ	ほのぼのクラブ 図・カラ	卓: 10:00~11:30	図: 9:30~12:00	萩ライブショー 14:00~16:00
—	—	図・カラ: 14:00~16:30	図: 14:00~16:30 ラジオ体操: 16:00~	図・カラ: 14:00~16:30	—	図: 9:30~12:00 吹き矢/ぼやき川柳 9:30~11:30
20	21	22	23	24	25	26
やす お休み	けいろろひ 敬老の日	国民の祝日	秋分の日	卓: 10:00~11:30	図: 9:30~12:00	図: 9:30~12:00
—	—	休み	休み	図・カラ: 14:00~16:30	—	—
27	28	29	30	—	—	—
やす お休み	やす お休み	ほのぼのクラブ 図	ほのぼのクラブ 図	—	—	—
—	—	図: 14:00~16:30	図: 14:00~16:30 ラジオ体操: 16:00~	—	—	—

* ほのぼのクラブの開催日時と会場: 火曜日/水曜日/木曜日。2階洋室・和室。卓球は、講堂です。

卓: 卓球クラブ(木曜日 10:00~11:30) カラ: カラオケ(火・水・木曜日 15:00~16:30)

図: 図書室(火・水・木曜日 14:00~16:30、金・土 9:30~12:00) ラジオ体操: 仏現寺公園(水曜日 16:00~)



だい 2 かい けんこう きょうしつ

あんない

第2回健康教室のご案内



まだまだ残暑が厳しい毎日が続きます。皆様はいかがお過ごしでしょうか。
さて、当院におきまして第2回の健康教室を開催することになりました。
今回は内科の土井先生に「高血圧について」お話をいただきます。
高血圧は糖尿病や脂質異常症、脳卒中、肥満、心臓病など生活習慣病と呼ばれています。
日本人の死亡原因は、脳卒中や虚血性の心疾患（心筋梗塞など）と癌の割合が多くなっています。
その多くは生活習慣が関係する生活習慣病で、放置しておくとう動脈硬化が急速に進み、
循環器病やその他重症の合併症に進展する恐れがあります。そのような状態にならない
ために、そのような状態にならないために、今から生活習慣病の予防が大切になりますので、
土井先生からわかりやすく説明していただきます。



だい かい けんこう きょうしつ
第2回 健康 教室

テーマ 高血圧について
講師 内科 土井医師
日時 平成27年9月28日（月）午後4時から
場所 おおさかしやかいりよう 大阪社会医療センター付属病院 5階 医事受付前



● あいりん地域ニュース

だい かい かまがさき なつ
第44回 釜ヶ崎 夏まつりが、おこなわれました。

8/12(水)の前夜祭から、8/15(土)までの、4日間にわたって、三角公園を会場にしてにぎやかで盛大な夏まつりが、今年も開催されました。ちんどんパレードから前夜祭が始まり、歌や踊りが披露されました。
翌日からは、ステージでの「のど自慢大会」「スイカ割り大会」「つなひき大会」「すもう大会」などがおこなわれました。
8/15の午後7時過ぎからは、夏まつりで一番大切な行事である「慰霊祭」がありました。
この一年の間に、釜ヶ崎で亡くなった人たちの名前を読み上げてみんなで追悼しました。

● 西成市民館 貸館利用のご案内

2階事務室で受け付けます。受付時間は9:00～19:00です。

申し込みは、直接 西成市民館事務室までお越しください。

	ひる ぶ 昼の部 (9:00～16:30)	よる ぶ 夜の部 (17:00～21:00)	いちにち 一日 (9:00～21:00)
こうどう 講堂 (91.8 m ²)	1,200 円	1,500 円	2,400 円
かいぎしつ 会議室			
A (23.5 m ²)	600 円	750 円	1,000 円
B (14.2 m ²)	300 円	400 円	600 円

ゆうりょうびん 【有料備品】 マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)

スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、ガスストーブ (80円/1台1時間)、扇風機 (150円)

むりょうびん 【無料備品】 延長コード、マイクスタンド、DVD デッキ、VHS デッキ、CD デッキ

◎ 貸館の予約は、9/1 から 11/30 までの開館日が 予約できます。詳しくは、事務所まで。

(社福) 石井記念愛染園のホームページも見てくださいね。

かいご そうだん
くらしや介護のご相談は?
 にしなりく ちいきほうかつしえん でききかかん
 西成区地域包括支援センターの出先機関

ばしょ にしなりしみんかん 2かい じむしつ
場所：西成市民館 2階事務室
 にちじ かようび どのうび
日時：火曜日～土曜日
 9:00～17:30

ちいき そうごう そうだん まどぐち
あいりん地域総合相談窓口へ

でまえそうだん
出前相談もOK!

みなさまの暮らしが良い方向へ向かうように誠心誠意、対応させていただきます。
 かいご いりよう ねんきん しゅうろう そうだん おう きがる れんらく
 介護、医療、年金、就労など、さまざまな相談に応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

がつ にち けいろう ひ
9月21日は 敬老の日です

けいろう ひ にほん きげん にほんどくじ しゅくじつ い わたし しゃかい
 敬老の日には日本を起源とした日本独自の祝日であると言われてます。長きに渡って社会に
 つくしてこられた老人を敬愛し長寿を祝うとともに、若い人達が高齢者の福祉に関心を深める
 きかい ねが
 機会になるようにとの願いがこめられています。

1954年頃から兵庫県多可郡野間谷村で9月15日を「としよりの日」と定め、老人を敬う日
 として浸透していったことをきっかけに、村から兵庫県全域での実施を経て全国へと広まった
 と言われています。2001年、ハッピーマンデー制度の導入により、9月15日に定められて
 いた「敬老の日」が9月の第3月曜日に変更されることが決定しました。元の敬老の日である
 9月15日を「老人の日」とし、以降の1週間を「老人週間」としました。

(参)はてなキーワード

けんこうちようじゆ あたま たいそう
健康長寿をめざして… 頭の体操はいかがでしょう？

すうじけ 数字消しクイズです。マスに書かれた1～9の数字を1から9まで順番に消していきましょう！

れいだい 例題 1 2 3 4 5 6を消して 次は7ですね。

1	2	3
6	4	8
5	9	7

それでは、用意スタート 時間を測って、みましょう。

1	2	3
6	4	8
5	9	7

1	5	3
4	7	6
2	8	9

1	3	4
5	2	8
9	6	7



参) K C Lab Hands-on Project

からだ たいそう
身体の体操は ⇒ ラジオ体操で!

まいしゅう すいようび じ ぶつげんじ こうえん ま
毎週 水曜日 16時 仏現寺 公園で、お待ちしております。

かいご にちじょう せいかつ こま こと
介護や日常生活の困り事がありましたら、
 ちいき そうごう そうだん まどぐち れんらく くだ
あいりん地域総合相談窓口までご連絡 下さい。
TEL 06-6633-7200 FAX 06-6633-7203