

にしなりしみんかん  
西成市民館

つうしん

# ほのぼの通信



## 2月号

2016年2月1日発行第106号

かいかんび かよう どよう  
開館日：火～土 9:00-21:00

きゅうかんび にち げつ しゅくじつ ねんまつねんし  
休館日：日・月・祝日・年末年始

〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1

社会福祉法人 石井記念愛楽園 西成市民館

[電話]6633-7200 [FAX]6633-7203

にしなりしみんかん ちいき  
西成市民館は、地域のみなさまの

いばしょ なかま い おうえん  
『居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり』を応援します!



### はぎのちゃや 萩之茶屋オープン

## たつきゅうたいかい かいさい 卓球大会を開催しました!



ねん がつ にち ど こぜん し もと はぎのちゃやしやうがっこうこうどう かいさい  
2016年1月16日(土) 午前10時から、元 萩之茶屋小学校講堂で開催しました。

おうえん かた こ せんしゅ みな はき  
たくさん応援の方も来られて、選手の皆さんは張り切ってプレーされていました。



じかい  
次回は3月に開催いた  
します。お気軽にお越  
しくださいませ!

### 健康相談会をおこないました。

がつ にち ど あいせんばしびょういん かんごし めいこ けつあつ ほか  
1月16日(土) 愛染橋病院の看護師が3名来られました。血圧を測ってもら  
い、健康について、相談にのっていただきました。



## よろず 相談

にちじ  
日時

かようび どようび  
火曜日～土曜日  
9:00～18:00

うけつけばしょ  
受付場所

にしなりしみんかん  
西成市民館  
2階事務室

そうだんないようれい  
相談内容例

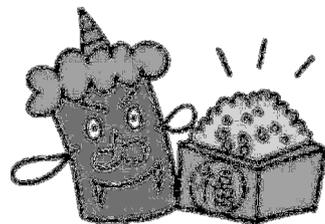
せいかつ くる しゃつきん せいかつほご しんせい  
生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい、  
いえ さが ねんきん うけかた  
家を探している、年金の受け方がわからない、など





りっしゅん がっ にち  
**— 立春 2月4日です —**

まだまだ寒い日が続きますが、暦の上では、この日から春です。立春は、冬至(12/20頃)と春分(今年は、3/20)の真ん中で、冬と春の分かれ目の日です。「寒さがあけて春に入る日」、つまり、春の初日です。前日が、節分です。「鬼は外！ 福は、内！」と、豆まきをして邪気を追い払い、春を迎える準備をします。



また、八十八夜・二百十日という季節の節目は、立春から数えるのです。



家の門に、「立春大吉」と紙札を貼る家庭もありますね。これは、禅宗のお寺での厄除

けのまじない札だそうです。季節の挨拶の「寒中見舞い」は、立春の

前日まで。以降は「余寒見舞い」(2月下旬頃まで)となります。



● ●		がっ 2月のカレンダー		● ●	● ●	● ●	● ●	● ●	● ●	● ●	● ●	● ●
にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど						
日	月	火	水	木	金	土						
—	1	2	3	4	5	6						
—	やす お休み	ほのぼのクラブ 図・カラ	ほのぼのクラブ 図・カラ	卓:10:00~11:30	図:9:30~12:00	図:9:30~12:00						
—	—	図:14:00~16:30 カラ:14:30~16:30	図:14:00~16:30 カラ:14:30~16:30 ラジオ体操:16:00~	図:14:00~16:30 カラ:14:30~16:30	—	吹き矢/ぼやき川柳 9:30~11:30						
7	8	9	10	11	12	13						
やす お休み	やす お休み	ほのぼのクラブ 図・カラ	ほのぼのクラブ 図・カラ	建国記念日	図:9:30~12:00	図:9:30~12:00						
—	—	図:14:00~16:30 カラ:14:30~16:30	図:14:00~16:30 カラ:14:30~16:30 ラジオ体操:16:00~	お休み	—	吹き矢/ぼやき川柳 9:30~11:30						
14	15	16	17	18	19	20						
やす お休み	やす お休み	ほのぼのクラブ 図・カラ	ほのぼのクラブ 図・カラ	卓:10:00~11:30	図:9:30~12:00	図:9:30~12:00						
—	—	図:14:00~16:30 カラ:14:30~16:30	図:14:00~16:30 カラ:14:30~16:30 ラジオ体操:16:00~	図:14:00~16:30 カラ:14:30~16:30	—	吹き矢/ぼやき川柳 9:30~11:30						
21	22	23	24	25	26	27						
やす お休み	やす お休み	ほのぼのクラブ 図・カラ	ほのぼのクラブ 図・カラ	卓:10:00~11:30	図:9:30~12:00	図:9:30~12:00						
—	—	図:14:00~16:30 カラ:14:30~16:30	図:14:00~16:30 カラ:14:30~16:30 ラジオ体操:16:00~	図:14:00~16:30 カラ:14:30~16:30	—	—						
28	29	—	—	—	—	—						
やす お休み	やす お休み	—	—	—	—	—						

\* ほのぼのクラブの開催日時と会場: 火曜日/水曜日/木曜日。2階洋室・和室。卓球は、講堂です。

卓: 卓球クラブ(木曜日 10:00~11:30)      カラ: カラオケ(火・水・木曜日 14:30~16:30)

図: 図書室(火・水・木曜日 14:00~16:30、金・土 9:30~12:00)      ラジオ体操: 仏現寺公園(水曜日 16:00~)





だい かい  
(第47回)  
びょういん  
病院だより

しゃかいふくしほうじん  
社会福祉法人

おおさかしやかいりりょう ふぞくびょういん  
大阪社会医療センター附属病院

〒557-0004大阪市西成区教之茶屋1丁目3番44号 Te06-6649-0321 (代表)  
医療福祉相談係 Te06-6649-0325 (直通)



かた いた かん  
肩に痛みを感じたら・・・

へいせい ねんどさいご けんこうきょうしつ だい かい おこな  
平成27年度最後の健康教室(第4回)を行います。

こんかい かた いた しんだん ちりょう  
今回は「肩の痛みの診断と治療について」です。

みな かた いた き おも う  
皆さんは肩の痛みと聞いてまず思い浮かべるのは、おそらく  
しじゅうかた ごじゅうかた かたつう にちじょうせいかつ しじょう  
四十肩や五十肩でしょう。肩痛は日常生活に支障をきたしま  
す。とにかく痛みを抑えたいが何をすればいいの？病院なら  
なにか い  
何科に行けばいいのだろう？マッサージで治まるのかな？痛  
ど き とう きもん おお おも  
み止めで効くのかな？等、疑問が多いと思います。



こんかい けんこうきょうしつ かた ひじ せんもんぶんや せいけいげ か まなかせんせい こうし  
今回の健康教室では、肩・肘を専門分野にされている整形外科の間中先生を講師に  
むか かた いた しんだん ちりょう くわ せつめい ひ ごろ かた いた  
迎え、肩の痛みの診断と治療について詳しく説明していただきます。日頃、肩の痛み  
なや かた きかい さんか ちやくせつせんせい しつもん  
で悩まれている方は、どうぞこの機会に参加をされて、直接先生に質問されてはいか  
がでしょうか？

にちじ へいせい ねん がつ にちげつ ごご じ ばしょ おおさかしやかいりりょう かい い じうけつけまえ  
日時：平成28年2月22日(月)午後4時から 場所：大阪社会医療センター5階医事受付前  
たすう さんか いちどう ま  
多数の参加をスタッフ一同お待ちしております。

ちいき  
●あいらん地域ニュース

いまいけ いえ だいかんしゃさい ひ こ ぜんいんしゅうごう  
— 今池こどもの家 大感謝祭 『引っ越しだよ 全員集合！！』 —

ねんかん こどもたちによそ べんきょう なや そうだん いまいけ いえ がつまつ  
40年間、子どもたちに寄り添い、勉強・レクリエーション・悩みの相談のつてきた今池こどもの家が、3月末で  
いてん たてもん たいしんせい ひく きけんどう たか しんだん つか せわ  
移転することになりました。建物の耐震性が低く、危険度が高いと診断され、使えなくなったからです。お世話に  
なつた方々へ、感謝の意を伝えるとともに、4月からも活動を継続することの決意を込めて、感謝祭を行ないま  
す。

2/19(金)～2/20(土)は、午後2時から6時まで。2/21(日)は、午前11時から午後3時まで。



にしなり しみんかん かしかん りりょう あんない  
西成市民館 貸館利用のご案内

2かい じむしょ う つ けいけいじかん  
2階事務室で受け付けます。受付時間は9:00～19:00です。

もちしこみ ちやくせつ にしなりしみんかん じむしょ こ  
申込みは、直接 西成市民館事務室までお越しください。

かしかん ややく かいかんび ややく  
◎貸館の予約は2/2～4/30までの開館日が予約できます。

くわ じむしょ  
詳しくは事務所まで。

しやくふく いしいきわんかいぜんえん み  
◎(社福)石井記念愛楽園のホームページも見てくださいね。

	ひる ぶ 昼の部 (9:00～16:30)	よる ぶ 夜の部 (17:00～21:00)	いちにち 一日 (9:00～21:00)
こども 講堂 (91.8㎡)	1,200 席	1,500 席	2,400 席
おもしろ 会議室	A (23.6㎡)	600 席	750 席
	B (14.2㎡)	300 席	400 席

※500円～3000円  
【有料備品】 マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)  
スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、ガスストーブ (80円/1台1時間)、扇風機 (150円)

※500円～3000円  
【無料備品】 延長コード、マイクスタンド、DVDデッキ、VHSデッキ、CDデッキ



くらしや介護のご相談は?

西成区地域包括支援センターの出先機関

場所：西成市民館 2階事務室  
日時：火曜日～土曜日  
9:00～17:30

# あいりん地域総合相談窓口へ



みなさまの暮らしが良い方向へ向かうように熱心誠意、対応させていただきます。  
介護、医療、年金、就労など、さまざまな相談に応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

## 節分には、なぜ豆をまくのか？



節分といえば、豆まきです。

「鬼は外、福は内」と言って、豆まきをしますね。

なぜ、節分に豆まきをするのでしょうか？

昔、京都に鬼が出て、みんなを困らせていました。

その時に、神様からのお告げで、豆を鬼の目に投げて、退治したという話があります。



「鬼(おに)=魔(ま)」「魔(ま)を滅(め)つする」という言葉から、

その年が無病息災で過ごせるようにと、豆を撒くようになりました。



豆についての、豆知識を一つ。

豆まきの豆は「煎った大豆」でなければなりません。

これは、なぜかという生の豆は、そこから芽が出てきます。

「魔」から目が出てくるということで、大変、縁起が悪いとされています



参照：Copyright (C) 2016 コレマデノコト、コレカラノコト

ラジオ体操を毎週水曜日16時から仏現寺公園で、おこなっています。

12月から出席カードを用意しています。1回参加されるとスタンプ1個さしあげます。スタンプを、10個ためると、すてきなプレゼントがあります。

どしどしご参加ください。お待ちしております!(^^)!



介護や日常生活の困り事がありましたら、

あいりん地域総合相談窓口までご連絡ください。



TEL06-6633-7200 FAX06-6633-7203