

にしなりしみんかん
西成市民館

つうしん

ほのぼの通信



7月号

かいかんび かよう とうよう 2016年7月1日発行第111号
開館日：火～土 9:00-21:00
きゅうかんび にち げつ しゅくじつ なんまつなんし
休館日：日・月・祝日・年末年始

にしなりしみんかん ちいき
西成市民館は、地域のみなさまの

いばしょ なかま い おうえん
『居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり』を応援します!



〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1

社会福祉法人 石井記念愛染園 西成市民館

[電話]6633-7200 [FAX]6633-7203

にんちしょう 認知症サポーター養成講座



7月9日(土)
14:00~
もうしこみ
うけつけちゅうです!

みんなで認知症のことを学び、もし認知症になっても、お互い支えあえる、やさしいまちづくりを目指しましょう!

わかりやすいお話と、『認知症あるあるコント』で、楽しく勉強しましょう!(^)! オレンジリングプレゼントします。



健康相談会を開催しました



愛染橋病院から看護師さんが2名来ていただきました。次回は、8月予定です。ちょっと気になる体のこと、健康管理など、お気軽にご質問くださいませ。

あかいとばい

北は北海道のソーラン節、南は沖縄の安里屋ユン

タまで、おなじみの民謡で盛り上がりました!

「忘れん坊茶屋」開店しました

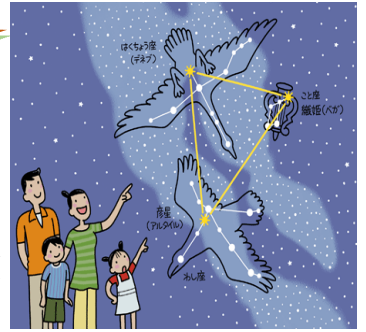


6月は、鎌栄敬三さんをお招きしました。次回は、7月22日(金)午後2時~です。鷲市晴愛さんをゲストに、みなさんとほっこり楽しい時間を過ごしましょう!

火～土 テレビ
すもう テレビ
放映 します!
7月10日から名古屋場所

<p>よろず そうだん 相談</p>	<p>にちじ 日時</p> <p>かようび とうようび 火曜日～土曜日 9:00～18:00</p>	<p>うけつけいばしょ 受付場所</p> <p>にしなりしみんかん 西成市民館 2かい じむしつ 2階事務室</p>	<p>そうだんないようれい 相談内容例</p> <p>せいかつ くる しゃっせん せいかつほこ しんせい 生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい、 いえ さが ねんきん うけかた 家を探している、年金の受け方がわからない、など</p>
-----------------------------------	---	---	--

★夏の^{なつ}大^{だい}三^{さん}角^{かく}・七^{なな}夕^{せき}まつい★



おりひめ ことざ ひこぼし わしざ ふた ほし
 織姫 (琴座のベガ) と彦星 (鷲座のアルタイル)。この二つの星と
 ほくちようざ ほしわた むす なつ だいさん
 白鳥座 (橋渡しをするカササギ) のデネブを結んだものが「夏の^{なつ}大^{だい}三^{さん}角^{かく}形」と呼ばれています。「夏の^{なつ}大^{だい}三^{さん}角^{かく}形」は、旧暦7月7日 (現在の
 かつ にちごろう もっと かがや み ちゅうごく ひ ねんいちど
 8月7日頃) に最も輝いて見えることから、中国でこの日を一年一度
 のめぐりあいの日と考え、七夕の物語が生まれました。

おりひめ はたお めいしゅ うつくぬのおあちちおや てんてい たいへんよろこ
 織姫は機織りの名手で、美しい布を織り上げては父親である天帝を大変喜ばせておりました。
 てんてい むすめ けっこんあいて はたらものうしづか ひこぼし えら ふたり ふうふ
 た。天帝は、娘の結婚相手として働き者の牛使い彦星を選び、二人は夫婦になりました。とこ



けっこん ふたり しごと なかよ
 結婚してからというもの、二人は仕事もせずに仲良くするばかり。これ
 おこ てんてい あまがわへだ ふたり はなばな
 に怒った天帝が、天の川を隔てて二人を離れ離れにしまいました。
 かな ふたり あわ おも てんてい たなばたよる かが ふたり さいかい
 悲しむ二人を哀れに思った天帝は、七夕の夜に限って二人が再会す
 ることを許しました。こうして二人は、カササギを橋として天

←にしなりしみんかん ささかざ ねが ぼししゅうちゅう
 西成市民館の笹飾りです。お願いごと募集中です。よろしく!



7月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	6/28	6/29	6/30	1	2
(休)	(休)				12時まで	
3	4	5	6	7	8	9
(休)	(休)					
10	11	12	13	14	15	16
(休)	(休)				12時まで	
17	18	19	20	21	22	23
(休)	(休)					
24	25	26	27	28	29	30
(休)	(休)					

- ⇨ 図書室: 10:00~16:30 2階洋室
- ⇨ ほのほのカラオケ: 14:30~16:30
- ⇨ ほのほの卓球: 10:00~11:30
- ⇨ ラジオ体操: 16:00~ 仏現寺公園
- ⇨ 吹き矢/ぼやき川柳: 9:30~11:00
- ⇨ わっかボランティア: 10:00~11:30
- ⇨ ふれあい喫茶: 13:00~15:00
- ⇨ らぶりん体操: 14:00~15:30
- ⇨ 忘れん坊茶屋: 14:00~15:00

ゲストは、**高市靖愛さん**です♪

第52回 病院だより

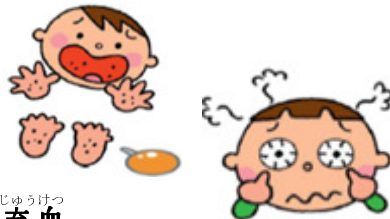
社会福祉法人
大阪社会医療センター付属病院
〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋1丁目3番4号 TEL.06-6649-0321 (代表)
医療福祉相談係 TEL.06-6649-0325 (直通)

大人も子どもも要注意！「夏に流行る感染症」

日ごとに日差しが増し、心弾む夏がやってきました。しかし、暑さによる食欲不振や睡眠不足など何かと体調を崩しがちです。そんな私たちを狙っているのは感染症です。感染症とはウイルスや細菌などが皮膚や粘膜などから体内に侵入して増殖し、様々な症状を引き起こす病気のことです。夏に流行る感染症の手足口病、プール熱、ヘルパンギーナは子どもの病気と思われていますが、大人もかかりますので注意が必要です。感染症を予防するには毎日の心がけが肝心です。しっかり丁寧に手を洗いましょう。

① 手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発しんや水ぼうがで、熱が出たりします。



② プール熱 (咽頭結膜熱)

高熱とどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状が出ます。



③ ヘルパンギーナ

高熱とどの痛み。特にのどは、水ぼうや潰瘍ができるためかなり痛みます。

以上の感染症が流行するので注意が必要です。感染症を予防するには、毎日の心がけが肝心です。

手洗いするときの注意点

- ① 食事の前、トイレの後、外出から帰宅したら手を洗うように習慣づける。
- ② 洗う時は手首まで洗うことが大切。
- ③ 洗った後は清潔なタオルや布でふくように心がける。

あいらん地域ニュース

今年もやります！
萩之茶屋文化祭
10月28日(金)・29日(土)
展示は10月26日(水)から
次回、実行委員会は、7月12日(火)
午後1時半～3時です。

第47回釜学研究會開催しました。



亀岡照子さんより、「保健師(婦)から見た釜ヶ崎の今昔」というテーマで貴重なお話をいただきました。

今回は、9月23日(金)、元萩小校長、谷坂界氏です。ご期待ください！

西成市民館 貸館利用のご案内

2階事務室で受け付けます。受付時間は9:00～19:00です。

申込みは、直接西成市民館事務室までお越しください。

◎貸館の予約は7/1～9/30までの開館日が予約できます。

詳しくは事務所まで。

◎(社福)石井記念愛楽園のホームページも見てくださいね。

	日の部 (9:00～16:30)	夜の部 (17:00～21:00)	一日 (9:00～21:00)
大会場 (91.8㎡)	1,200席	1,500席	2,400席
大会場 A (23.5㎡)	600席	750席	1,000席
大会場 B (14.2㎡)	300席	400席	600席

【有料設備】 マイクテスト (300円)、カラオケセット (500円)、投影機 (500円)、プロジェクター (500円)
スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、ガスストーブ (80円/1台1時間)、扇風機 (150円)

【無料設備】 延長コード、マイクスタンド、DVDデッキ、VHSデッキ、CDデッキ

かいご しょうだん
くらしや介護のご相談は？

にしなりにくちいきほうかつしえん しゅつちようじよ
西成区地域包括支援センターの出張所



ばしょ にしなにしみんかん 2かいじむしつ
場所: 西成市民館 2階事務室
にちじ かようび どうようび
日時: 火曜日～土曜日
9:00～17:30



ちいきそうごうそうだんまどぐち
あいりん地域総合相談窓口(あいりんランチ)へ

みなさまの暮らしがよいほうこうへ向かうように誠心誠意、たいあうさせていただきます。
かいご いりょう なんきん しゅうろう さまざまな そうだん あつ
介護、医療、年金、就労など、さまざまな相談に応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

このほいが
めしるし
目印(^)/

TEL06-6633-7200 FAX06-6633-7203

でまえそうだん
出前相談もOK!

頭の体操

あたま たいそう
頭の体操をしませんか？



ことばさがし



11 のもじをくみあわせて、①～③のかく
れているくだものをさがしてみましょう！
(もじは、1かいしかつかえません！)



①

--	--	--	--	--

②

--	--	--	--

③

--	--	--	--



ボランティア
募集中



ゆび あ たい
指編みのわっか隊とあみあみ隊

『忘れん坊 将軍プロジェクト』の一環として、あいりんランチでは、
《健康のための楽しい指編み》をはじめました(^)

わっか隊

あみあみ隊

ねこかご

ルームスリッパ



くつしたのつま先部分の
リング状のハギレです。
糸くずを取り除き、色分
けします。

いろとりどりの輪っかを使
って、なんでも簡単に作
れます。新しいデザイン
も自由自在(^)/

カレンダーのマークの日
午前9時半から11時まで

頭の体操のこたえ
①サクランポ②イチゴ(キウイ)
③キウイ(イチゴ)

ラジオたいそう 第4回らぶりんたいそう
毎週水曜日 午後4時～仏現寺公園 7月23日 午後2時～西成市民館3階

おまちしています