

にしなりしみんかん

西成市民館

つうしん

# ほのぼの通信



# 3月号

2017年3月1日発行第119号  
開館日：火～土 9:00-21:00  
休館日：日・月・祝日・年末年始

にしなりしみんかん ちいき  
西成市民館は、地域のみなさまの

いばしょ なかま い おうえん  
『居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり』を応援します!



〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1

社会福祉法人 石井記念愛楽園 西成市民館

[電話]6633-7200 [FAX]6633-7203

## 第3回市民館講座

### 「いつか来る災害 みんなで考えよう」 Part3

日時：3月10日(金) 15時～

場所：西成市民館3階講堂

内容：第一部 防災に関するお話

第二部 究極のクイズ大会

※最後まで受講された方には、防災に関する粗品をご用意しています。



東日本大震災から6年経過し、その間も熊本大地震など大きな災害が発生しています。今回は、西成警察署の担当者に来ていただき、『地震! その時どうする』と題してお話をさせていただく予定です。防災に関する知識を身に付け、来るべき時に備えられるようにみなさんと考えたいと思います。

## 第16回 萩ライフショー

### はるまきちまき

3月4日(土)  
1時30分から



### ほんぽかぽ～ん!

春風のような、ほんわり優しい演奏をお楽しみください。たくさんのご参加お待ちしております!



高齢者施設でも活躍!

## ふわふわっか つくっています。



ふわふわっか 100個入り

積んだり投げたり滑らせたり... 遊び方いろいろ! 高齢者施設、デイサービス、保育園などで活躍中! 無料で差し上げます。ご連絡お待ちしております。

### よろず 相談

にちじ 日時  
かようび 火曜日～土曜日  
どようび 9:00～18:00

うけつけばしょ 受付場所  
にしなりしみんかん 西成市民館  
2かい 2階事務室

そうだんないようれい 相談内容例  
せいかつ 生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい、  
いえ 家を探している、年金の受け方がわからない、など



昔、大阪にも国技館（相撲専用の体育館）があったのを知っていますか？

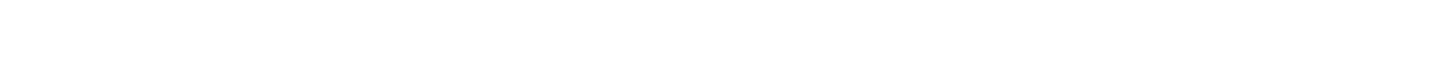
大相撲の春場所（3月場所）は、いつも大阪で開催されますね。それは、大阪相撲の名残なのです。かつては、大阪は相撲興行のメッカでした。現在の大相撲に発展する相撲興行は、江戸時代には大阪、江戸、京都の三都で行われており、それぞれ三都には大相撲興行を担うプロの相撲集団—大阪相撲、江戸相撲、京都相撲—が存在していました。このうち、大阪相撲と東京相撲（旧江戸相撲）が昭和2年（1927）に合併して、現在の日本相撲協会へと発展しました。

江戸時代はあちらこちらのお寺や神社で臨時の土俵を作り、勸進相撲（寄付金集めの興行）が行なわれていました。大阪相撲常設の国技館は、南堀江が始まりでした。そして、1919（大正8）年に震町に建設されたのです。スパワールドの北側（ずばらや方面）の階段を下りて右側に記念の石碑が立っています。ジャンジャン横丁に行かれましたら、探してみてください。



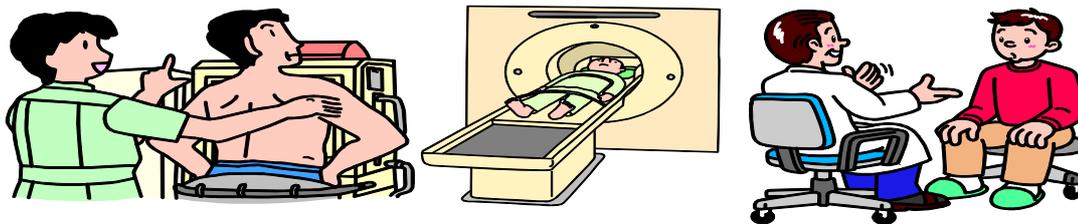
にち日	げつ月	か火	すい水	もく木	きん金	ど土
26	27	28	1	2	3	4
(休)	(休)				12時まで	
5	6	7	8	9	10	11
(休)	(休)					
12	13	14	15	16	17	18
(休)	(休)					
19	20	21	22	23	24	25
(休)	(休)					
26	27	28	29	30	31	4/1
(休)	(休)				12時まで	

- ⇨ 図書室：9：30～16：30 2階洋室  
都合により開室時間を変更する場合があります。
- ⇨ ほのほのカラオケ：14：30～16：30
- ⇨ ラジオ体操：16：00～ 仏現寺公園
- ⇨ 吹き矢/ぼやき川柳：9：30～11：00
- ⇨ ほのほの卓球：10：00～11：30
- ⇨ ふれあい喫茶 13：00～15：00
- ⇨ 萩ライブショー 14：00～15：30
- ⇨ 防災のおはなし 15：00～16：30
- ⇨ 忘れん坊茶屋 14：00～15：00
- ⇨ らぶりん体操 14：00～15：30
- ⇨ わっかボランティア 9：30～11：00



## 結核の早期発見について

はる 春とはいえまだ浅く、寒さの名残が感じられる日が続きます。  
 さて、あいりん地域は日本で一番結核に罹る人が多いため、西成特区構想において結核患者を減らす目的で結核健診を実施することになりました。当院では毎週（年末年始、祝日は除く）月・水の午後2時から午後3時30分まで結核健診を行っております。  
 放射線室では、結核健診に来られた方の胸部写真を撮影しています。異常があった場合は、医師よりCT検査の依頼があります。CT検査では胸部写真とは違い、断面（輪切り）に撮影するため、異常部分を詳しく検査することができます。  
 結核は空気感染する病気です。早期発見早期治療のために、必ず年に一回結核健診を受けましょう。



## 西成市民館ニュース

だい かい かい  
**第51回釜学研究會開催します。**

にち じ ねん がつ にち きん  
 日時: 2017年4月21日(金) 18:00 から 20:00  
 かい じょう にしなりしみんかん がいこうどう ひ よう しりょうだい えん  
 会場: 西成市民館 3階講堂 費用: 資料代 200円  
 はつびょうしゃ の がわやすはるし かなざわだいがくぶんがくぶきょうじゆ  
 発表者: 能川泰治氏 金沢大学文学部教授  
 もう こ ほうほう か き  
 申し込み方法 下記までメールかFAXで



おおさかしにしなりくはぎのちやや ちょうめ ぼん ごと  
**大相撲春場所 3/12から**  
 にしなりしみんかん がいこうどう  
 西成市民館2階和室にて、  
 おおさかしにしなりくはぎのちやや ちょうめ ぼん ごと  
 大相撲を放映します。



題: 「文芸サークル「裸の会」小史  
 1961(昭和36)年第一次釜崎  
 暴動直後に発足した文芸サークル  
 「裸の会」の活動について

 [nishinari.shiminkan@gmail.com](mailto:nishinari.shiminkan@gmail.com)

 06-6633-7203

### 西成市民館 貸館利用のご案内

2階事務室で受け付けます。受付時間は9:00～19:00です。  
 もうしこみ ちやくせつ にしなりしみんかん じむしつ こ  
 申込みは、直接 西成市民館事務室までお越しください。

◎貸館の予約は3/1～5/31までの開館日が予約できます。  
 詳しくは事務所まで。

	ひる ぶ 昼の部 (9:00～16:30)	よる ぶ 夜の部 (17:00～21:00)	いちにち 一日 (8:00～21:00)
会議室 (09.1.8 m)	1,200 円	1,500 円	2,400 円
会議室	A (23.5 m)	600 円	1,000 円
	B (14.2 m)	300 円	600 円

300×500円  
 【有料備品】 マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)  
 スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、ガストーブ (80円/1台1時間)、扇風機 (150円)

600×900円  
 【無料備品】 延長コード、マイクスタンド、DVD テッキ、VHS テッキ、CD テッキ

# くらしや介護のご相談は？

にしなりくちいきほうかつしえん しゅつちょうじよ  
西成区地域包括支援センターの出張所



ばしょ にしなりしみんかん 2かいじむじつ  
場所: 西成市民館 2階事務所  
にちじ かようび どうようび  
日時: 火曜日～土曜日  
9:00～17:30

## ちいきそうごうそうだんまどぐち あいりん地域総合相談窓口(あいりんフランチ)へ

みなさまの暮らしが良い方向へ向かうように誠心誠意、対応させていただいております。

介護、医療、年金、就労など、さまざまな相談におじておりますので、お気軽にご連絡ください。

このほりが  
めし  
目印(〇)/

TEL06-6633-7200 FAX06-6633-7203

でまえそうだん  
出前相談もOK!

にんちしやう きゆうぞう わく に そうていがい じたい いま にんちしやう たい とく  
認知症の急増は我が国にとって想定外の事態！今、認知症に対して取り組まなければならない  
さいじゅうようかだい よぼう こんげつ わたなべせんせい よぼうほう しやうかい  
最重要課題が『予防』です！今月は、渡辺先生の『もくもくワクワク』予防法をご紹介します。

## 「もくもくワクワク」で認知症を予防する

●「もくもく」と物事に取り組む訓練

もくもく市の特産肉料理教室クリニック Dr. 渡辺 圭輔

おちこんだとき「がんばれ！」と励ましたり、頑張りすぎたら「落ちついて」となだめてくれたりする物質(セロトニン)の不足を防ぎ、精神が安定します。(足踏み・簡単な物作り・散歩・座禅・写経・読書など)

●「ワクワク」することを増やす訓練

しゆうちゆうりやく きおくりやく たか ぶっしつ ふそく ふせ  
集中力や記憶力を高める物質(ドーパミン)の不足を防ぎ、どんどん吸収し上達してやろう！と、努力したくなります。(趣味・好きなこと・人前での発表・音楽・カラオケ・恋愛・映画・お金儲けなど)

いかがですか？みなさんは、毎日「もくもくワクワク」されていますか？

あいりんフランチには、「もくもく」できる『ラジオ体操』『くつしたわっかボランテア』、「ワクワク」できる『忘れん坊茶屋』『らぶりん体操』のメニューがそろっております！

どうぞお気軽に参加して、認知症予防にお役立てくださいませ。お待ちしております(〇)



### 「忘れん坊茶屋9回目は、長峰パパさんと一圭さんでした」



♪上を向いて歩こう♪心の旅♪翼をください♪あの素晴らしい愛をもう一度など、みなさんと歌って気分晴れぼれ!(〇)!

こんげつ じまんたいかい  
今月は、のど自慢大会などでおなじみ、アコーティオンの杉本さん♪

10回目は、3月24日(金)、ゲストは杉本さんです。

みな皆さんも、アコーティオンの伴奏で歌いませんか？先着20名様、多数の場合は高齢の方



を優先させていただきます。お申し込みは、西成市民館 2階事務所までお越しください。3月18日締め切りです。どうぞ、よろしくお願いたします。



## ラジオたいそう



## らぶりんたいそう

毎週水曜日午後4時から

3月25日(土)午後2時から

仏現寺公園で

西成市民館3階講堂で

もくもくはたす〜!!

