

にしなりしみんかん
西成市民館



つうしん

ほのぼの通信



1月号

2018年1月4日発行第129号

開館日：火～土 9:00-21:00

休館日：日・月・祝日・年末年始

にしなりしみんかん
西成市民館は、地域のみなさまの

『居場所づくり、仲間づくり、生きがいつくり』を応援します！



〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1

社会福祉法人 石井記念愛染園 西成市民館

[電話] 6633-7200 [FAX] 6633-7203



にしなりしみんかん
西成市民館
あいらん地域総合相談窓口
職員一同

今年も、皆さまに愛される西成市民館を目指し、努力精進いたしますので、どうぞよろしく

お願いいたします。

平成三十年



謹んで
初春の
お慶びを
申し上げます

第5回萩之茶屋オープン

平成30年1月27日(土)
卓球大会やいます！

今月の忘れん坊茶屋は
晴子さんといっしょに
新年めでたく
みんなであらうたいしょう！
です。

今年も、「初心」「初級」「中級」「上級」のレベル別卓球大会を開催します。(開始時間は、レベルにより異なります)

申し込みは1月5日(金)～19日(金)で、参加費150円です。

レベル、ルール、開始時間などにつきましては、職員 澤村までお問い合わせください
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

1/16 かう大相撲初場所
テレビ放映します。一緒に応援しましょう。

1月19日(金)
ゲストは
高橋晴子さん
参加費 200円

2月16日(金)
2:00～3:30
栄養講座開催

よろず 相談	にちじ 日時	うけつけばしょ 受付場所	そうだんないようれい 相談内容例
そうだん 相談	かようび 火曜日～土曜日 9:00～18:00	にしなりしみんかん 西成市民館 2階事務室	せいかつ くる 生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい、 いえ さが 家を探している、年金の受け方がわからない、など



お屠蘇（とそ）って



オトソ^{きぶん}気分^{ねんが}で、年賀^{はつもうで}のあいさつや初詣^{はつもうで}
に行^いかれた方^{かた}が、多^{おほ}かったかと思^{おも}います。

酒^{さけ}に決^きまってるやろ
にほんしゅ^{にほんしゅ}じょうとう^{じょうとう}
日本酒^{にほんしゅ}の上^{じょうとう}等^{じょうとう}もんかなあ



で、オトソ^{なん}って何^{なん}だと思^{おも}い

ますか？ 右^{みぎ}の酔^よっぱらい^{おな}と同じ意見^{いけん}の方^{かた}が多い^{おほ}のでは…。

お酒^{さけ}はお酒^{さけ}なのですが、少^{すこ}し違^{ちが}うのです。漢字^{かんじ}では、お屠蘇^{とそ}と書^かきます。

オトソとは、酒^{さけ}やみりん^{しゅるい}に5~10種類^{しやうやく}の生薬^{つこ}を浸^{やくそうしゅ}け込んだ薬草酒^{せいしき}で、正式^{せいしき}には屠蘇延命散^{とそえんめいさん}
(とそえんめいさん)と呼ば^よばれています。一年間^{いちねんかん}の邪気^{じゃき}を払い、長寿^{はら}を願^{ちやうじゅ}ってお正月^{ねが}にいた^{しょうがつ}だ^く
く祝^{いわ}い酒^{ざけ}です。

お正月^{しょうがつ}にオトソを飲^のむ習^{しゅう}慣^{かん}は中^{ちゅう}国^{ごく}で始^{はじ}まり、平^{へい}安^{あん}時^じ代^{だい}に日^に本^{ほん}へ伝^{つた}わ^わつ
たと言^いわれています。嵯峨^{さあ}天^{てん}皇^{こう}の頃^{ころ}に宮^{きやう}中^{ちゅう}正^{しやう}月^{げつ}行^{ぎやう}事^じと^して始^{はじ}められ、
江^え戸^ど時^じ代^{だい}には一^{いっ}般^{ぱん}庶^{しよ}民^{みん}に広^{ひろ}ま^まったそう^{そう}です。ま^まあ、な^なに^にはと^とも^もか^かく、
そ^そろ^ろそ^そお屠蘇^{とそ}気^き分^{ぶん}を覚^さま^まして、仕^し事^{ごと}に^にか^かかり^りま^まし^しよ^うか。



でも、戒^{えびす}さん^{ちか}も近^いいしな…、も^いう^い杯^{ぱい}飲^のんで考^{かんが}え^える^るとし^しよ^うか。(文責^{ぶんせき}：河崎^{かわさき})

1月^{しんねんかん} 市^し民^{みん}館^{かん}は4日^かか^かう開^{かい}館^{かん}し^します。

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
31	1	2 (休)	3 (休)	4	5	6
(休)						
7	8	9	10	11	12	13
(休)	(休)					
14	15	16	17	18	19	20
(休)	(休)					
21	22	23	24	25	26	27
(休)	(休)					
28	29	30	31	2/1	2/2	2/3
(休)	(休)					



⇒図書室：9：30～16：30 2階洋室
都合により開室時間を変更する場合があります。



⇒わっかボランティア 9：00～11：30



⇒ほのほのカラオケ：14：30～16：30



⇒忘れん坊茶屋 14：00～15：00



⇒ラジオ体操：16：00～ 仏現寺公園



⇒らぶりん体操 14：00～15：30



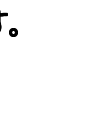
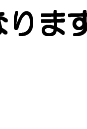
⇒吹き矢/ぼやき川柳：9：30～11：00



⇒卓球大会 開始時間はレベルによって
異なります。



⇒ほのほの卓球：10：00～11：30



だい かい
第70回
ひょういん
病院だより



しゃかいふくしほうじん
社会福祉法人

おおさかしやかいりょう
おおさかしやかいりょう

大阪社会医療センター付属病院

おさかしにしなりくはぎのちやや ちょうめ ばん ちゅう
〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 1 丁目 3 番 4 号 TEL 06-6649-0321 (代表)

いりょうふくしそだんがかり ちやくつう
医療福祉相談係 TEL 06-6649-0325 (直通)



★食中毒に注意しましょう★



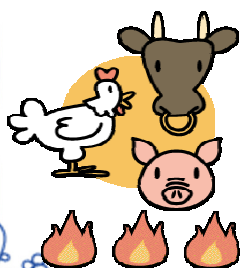
しんねん しょくちゅうどく げんいん
近年、食中毒の原因はカンピロバクターとノロウイルスの二つによってその大半が占められています。
この二つには、少ない菌量でも発症するという共通点があります。

しょくちゅうどくよぼうさんこうもく きん ぶん さつきん
食中毒予防三項目は「菌をつけない、菌を増やさない、殺菌する」ですが、
カンピロバクターとノロウイルスは「菌を増やさない」努力をしても効果はありません。
「菌をつけない、殺菌する」ことが重要で、それぞれの予防方法は下のとおりです。



カンピロバクター

しはん しょくにく おせんりつ たか とく とりにく
市販の食肉の汚染率が高い。特に鶏肉の
なましょく さしみ とう
生食(刺身、たたき等)は
ぜったい さ しんせん
絶対に避けましょう。新鮮
とりにつ きけんせい たか
な鶏肉ほど危険性は高まり
ます。食肉は中心部まで
じゅうぶん かねつ
十分に加熱しましょう。



ノロウイルス

ひと ちょうかん ぞうしょく など に まいかい
人の腸管でのみ増殖します。カキ等二枚貝を
じゅうぶん かねつ た じゅうよう なに
十分に加熱して食べることも重要ですが、何よ
りも大切なのは手洗いです。
アルコールは効きにくいので、
とにかく手洗いにより清潔な
じょうたい いじ たいせつ
状態を維持することが大切です。



西成市民館ニュース



かいだん
「階段ギャラリー」オープンします

にしなりし むじんかん かい かい かいだん おど
西成市民館1階から 3階の階段の踊り
ば けい しょ
場に、計5か所、

さくひん てんじ
作品を展示できるスペースを用意いたしました。
おな さくひん てんじ きかん いろいろ ひと いろいろ
同じ作品の展示期間は1か月とし、色々な人の色々
な作品で、殺風景で、エレベーターのない西成市民館
かいだん あか たの くらかん おも
の階段を、明るく楽しい空間にしたいと思います。
かいだん てんじさくひんたいしゅう
階段ギャラリーの展示作品大募集です。

とい あ きょうりよく ねが
お問い合わせは、☎6633-7200 ご協力お願いします！

にしなり しんかん かしかん りよう あんない
西成市民館 貸館利用のご案内

2かい じむつ う つ つけつけじかん
2階事務室で受け付けます。受付時間は9:00～19:00です。
もうしこみ ちやくせつ にしなりしんかん じむつ こ
申込みは、直接 西成市民館事務室までお越しください。

かしかん まやく かいかん び まやく
◎貸館の予約は1/4～3/31までの開館日が予約できます。
詳しくは事務所まで。

	風の部 (9:00～18:30)	夜の部 (17:00～21:00)	一日 (9:00～21:00)
大ホール (91.8㎡)	1,200円	1,500円	2,400円
小ホール A (23.5㎡)	600円	750円	1,000円
小ホール B (14.2㎡)	300円	400円	600円



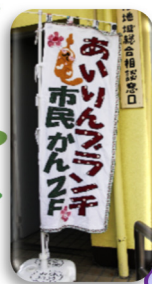
ゆうりょうびひん えん たつきゅう
【有料備品】マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)
スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、ガスストーブ (80円/1台1時間)、扇風機 (150円)
むりょうびひん えんちよう
【無料備品】延長コード、マイクスタンド、DVD デッキ、VHS デッキ、CD デッキ

かしや介護のご相談は？

にしなにくちいきほうかつしえん
西成区地域包括支援センターの出張所



ばしよにしなにしみんかん2かいじむしつ
場所：西成市民館2階事務室
にちじかようび
日時：火曜日～土曜日
9：00～17：30



ちいきそうごうそうだんまどぐち あいりん地域総合相談窓口(あいりんフランチ)へ

みなさまの暮らしがよい方向へ向かうように誠心誠意、対応させていただきます。

かいじいりょうねんきんしゅうろうそうだんおつ
介護、医療、年金、就労など、さまざまな相談に応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

このほりが
めし
目印(〇)/

TEL06-6633-7200 FAX06-6633-7203

でまえそうだん
出前相談もOK!

だい2かいわすほうきょうしつ 第2回 忘れん坊教室

にんちしやう
～認知症になったらどうする？～

だいじやうぶ
「ボケたらどうしよう」を「ボケても大丈夫」に

がつにちきんじ
2月9日(金)2時～

にしなにしみんかん3かいこうどう
西成市民館3階講堂

クイズやコントを交えた、めちゃくちゃ
楽しくてわかりやすい教室です。



わすほうちやかいめかい
「忘れん坊茶屋」19回目は、クリスマス会でした!



さわかち
0×クイズ・澤村ゲーム・イントロクイズ・大逆転王入れなど、真剣勝負で遊びました。



ねむい しんどい

からだおも
体が重い

だるい

やるきなし

しょうかつびやう
「正月病」かもしれません

ねんまつねんし
年末年始は、夜遅くまでテレビを観たり、ご馳走を
食べすぎたりと、生活のリズムが狂いがちです。

あいりんフランチのイベントに参加して、生活のリズム
を取り戻し、「正月病」から抜け出してください。

ことしもよろしくおねがいします!



ラジオたいそう

らびりんたいそう

まいしやうすいようび
毎週水曜日
ごご
午後4時～仏現寺公園

かつにちきんこごじ
1月26日(金)午後2時から
にしなにしみんかん3かいこうどう
西成市民館3階講堂で

カレンダーのマークの日
午前9時から11時半まで

「うしたわっかボランティア」

