

にしなりしみんかん
西成市民館



つうしん

ほのぼの通信



2月号

2018年2月1日発行第130号
 かいかんび かよう どよう
 開館日：火～土 9:00-21:00
 きゅうかんび にち げつ しゅくじつ ねんまつねんし
 休館日：日・月・祝日・年末年始

にしなりしみんかん ちいき
 西成市民館は、地域のみなさまの
 いばしょ なかま い
 『居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり』

おうえん
 を応援します!



〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1
 社会福祉法人 石井記念愛染園 西成市民館
 [電話]6633-7200 [FAX]6633-7203

第5回萩之茶屋オープン卓球大会開催しました!

平成30年1月27日(土)



大人と子ども、男性と女性の対戦! 一般の大会ではありえない組み合わせです。年の差50歳という対戦もあり、見ているだけで、ハラハラドキドキ、ワクワクの連続でした。結果は下記のようにりましたが、とてもいいゲームばかりでした。世代を超えた交流ができ勝負だけにとらわれることなく、ほのぼのとした大会でした。

部門	優勝	準優勝	第3位
初心	大畑 武夫	西山 勲	岡田 世成
初級	風歌	藤原 政博	加藤 三郎
中級	濱口 悠翔	大島 重夫	山本しのぶ
上級	荒松 恵太	橋本 義廣	KABA



2月16日(金)14時から

第3回市民館講座 「食のバランスを考えよう」

食べ物のいろいろな食べ合わせについて、みなさんと考えていきます。講演だけでなく、ワークショップや試食、クイズあいの楽しい時間にしていただいています。(定員20名 要申込み)

※13時からは血管年齢測定16時からは結核検診も同時開催

第20回萩ライフショー

マジック会の「ルパン三世」! 次から次へと繰り広げられるマジック。隣り合う間もなご期待ください!

2月17日(土)13時半～3階講堂



よろず
 相談

日時
 火曜日～土曜日
 9:00～18:00

受付場所
 西成市民館
 2階事務室

相談内容例
 生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい、
 家を探している、年金の受け方がわからない、など





たかなし さら せんしゅ おうえん
高梨沙羅選手を応援しよう！



2/9～2/25 に、第23回 冬季オリンピックが、韓国の平昌（ピョンチャン）で、開催されます。

金メダルを期待されるスター選手はたくさんいますが、とくにスキージャンプ競技の高梨沙羅選手は、金

メダルへの期待の星です。実は、高梨沙羅選手は、私どもの社会福祉法人
石井記念愛染園と縁があります。今から100年前、愛染園の理事長は、(株)
倉敷紡績と(株)クラレの社長、大原孫三郎といえます。そして現在、高梨
沙羅選手は、(株)クラレのスキー部に所属しています。



高梨沙羅選手は、年に1回、浪速区にある愛染橋保育園を訪問し、ランド
セルを寄贈してくれ、子ども達と一緒に遊んでいます。強くて優しい
スキージャンパーなのです。スキージャンプ競技は、2/10、2/12、2/17、
2/19 です。皆で、高梨沙羅選手を応援してください！（文責：河崎）



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
28	29	30	31	1	2	3
(休)	(休)				12時まで	
4	5	6	7	8	9	10
(休)	(休)					
11	12	13	14	15	16	17
(休)	(休)					
18	19	20	21	22	23	24
(休)	(休)					
25	26	27	28	3/1	3/2	3/3
(休)	(休)					



⇨図書室：9：30～16：30 2階洋室
都合により開室時間を変更する場合があります。



⇨わっかボランティア 9：00～11：30



⇨ほのぼのカラオケ：14：30～16：30



⇨忘れん坊茶屋 14：00～15：00



⇨ラジオ体操：16：00～ 仏現寺公園



⇨らぶりん体操 14：00～15：30



⇨吹き矢/ぼやき川柳：9：30～11：00



⇨ふれあい喫茶 13：00～15：00



⇨ほのぼの卓球：10：00～11：30



⇨忘れん坊教室 14：00～15：10



⇨健康相談会 14：00～15：30



⇨萩ライブショー 13：30～15：30



⇨栄養講座 14：00～15：30



⇨釜学研究会 18：00～20：30



だい かい
第71回
びょういん
病院だより



しゃかいふくしほうじん
社会福祉法人

おおさかしやかいりりょう
おおさかしやかいりりょう

大阪社会医療センター付属病院

おほさかしにしなりくほぎのちやや ちやうめ ばん ごと
〒557-0004大阪府西成区教之茶屋1丁目3番4号 TEL.06-6649-0321 (代表)
いりようふくしそだんがかり
医療福祉相談係 TEL.06-6649-0325 (直通)



だい かいけんこうきょうしつ あんない
★第4回健康教室のご案内★

ひざ かんせつつ いた ある
膝や関節が痛くて歩くのがつらくなり、近頃は外出するのもおっくうになっ
た！ せいざがしにくい！ 足を伸ばしにくい！ 靴下が履きにくい等で日常生活に
支障が出てきた!!このような症状が出た場合は、受診することをお勧めします。



へいせい ねん ど さいご けんこうきょうしつ せいけいげ か まんだいせんせい こうし むか へんけいせい
平成29年度最後の健康教室は、整形外科の万代先生を講師に迎え、変形性
関節症(膝・股関節)について詳しく説明していただきます。日頃、関節の痛
みでお悩みの方は、ぜひこの機会に参加されて、解らないことを直接先生に
質問されてはいかがでしょうか？



テーマ	変形性関節症(膝・股関節)について
講師	整形外科 万代医師
日時	平成30年2月23日(金) 午後4時から
場所	大阪社会医療センター付属病院 5階 医事受付前

たすう さんか いちどう
多数のご参加をスタッフ一同
お待ちしております。



西成市民館ニュース



だい かい かまがくけんきゅうかい かいさい
第55回釜学研究會開催します。

にち じ ねん がつ にち すい
日時：2018年2月28日(水) 18:00から20:00
かい じょう にしなりしみんかん かいこうどう ひ よう しりょうだい えん
会場：西成市民館 3階講堂 費用：資料代 200円
はっぴょうしゃ にしぐちむねひろ にしなりくかんしゅくくみあいり じ
発表者：西口宗宏(西成区簡宿組合理事)

NPO サポートハウス連絡協議会副代表)

テーマ：簡宿と釜ヶ崎の略年史(戦後を中心に)

申し込み方法 下記までメールかFAXで

nishinari.shiminkan@gmail.com 06-6633-7203

かべん
「階段ギャラリー」オープンしました!

にしなりしみんかん かい かい かいだん
西成市民館1階から3階の階段の
おど ば けい かしょ さくひんてん じ
踊り場に、計5か所、作品展示でき
るスペースを用意いたしました。

かべん てんじさくひんたいしりょう
階段ギャラリーの展示作品大募集!

お問い合わせは、☎6633-7200
きょうりょくおねが
ご協力お願いします!

にしなり しみんかん かしかん りりょう あんない
西成市民館 貸館利用のご案内

◎貸館の予約は2/1~4/30までの開館日が予約できます。
詳しくは事務所まで。

2かい じむつ う つ うけつけじかん
2階事務室で受け付けます。受付時間は9:00~19:00です。
もつごみ ちやくせつ にしなりしみんかん じむつ じ
申込みは、直接 西成市民館事務室までお越しください。

	ひる ぶ 屋の部 (9:00~16:30)	よる ぶ 夜の部 (17:00~21:00)	いちにお 一日 (9:00~21:00)
講堂 (01.8 m)	1,200 円	1,500 円	2,400 円
会議室	A (23.5 m)	600 円	1,000 円
	B (14.2 m)	300 円	600 円



ゆうりょうびひん えん たつきゅう
[有料備品] マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)
スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、たい じかん せんぶつ
[無料備品] 延長コード、マイクスタンド、DVD デッキ、VHS デッキ、CD デッキ

かいご しょうだん
くらしや介護のご相談は？

にしなりにくちいきほうかつしえん しゅつちょうじよ
西成区地域包括支援センターの出張所



ばしょ にしなりしみんかん 2かいじむじつ
場所: 西成市民館 2階事務室
にちじ かようび どうようび
日時: 火曜日～土曜日
9:00～17:30

ちいきそうごうしょうだんまどぐち
あいん地域総合相談窓口(あいんフランチ)へ

みなさまの暮らしが良い方向へ向かうように誠心誠意、対応させていただきます。

かいご、いりやう、ねんきん、しゅうらふなど、さまざまな相談に
介護、医療、年金、就労など、さまざまな相談に
お応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

このほりが
めし
目印(〇)/

TEL06-6633-7200 FAX06-6633-7203

でまえしょうだん
出前相談もOK!

だい かい わす ぼうきょうしつ
第2回 忘れん坊教室

にんちしやう
～認知症になったらどうする?～

「ボケたらどうしよう」を「ボケても大丈夫」に



かす ぼうちやう かい けい だいかし けい さん して した
「忘れん坊茶屋」20回目は、高橋晴子さんでした



ゆき ふゆ うた うた
雪や冬、さむ～い歌をいっぱい歌いました!



1/20(土)

にしなりくわん 7おーらむ
西成区民フォーラム
で、くつしたわっかポラ
ンティアの紹介をさせ
ていただきました(〇)
ボランティアさん
募集中です。どうぞご
協力よろしくお願いい
いたします(〇)/



かつ にち きん じ
2月9日(金)2時～

にしなりしみんかん だいごうどう
西成市民館3階講堂

クイズやコントを交えた、めちやくちゃ
楽しくてわかりやすい教室です



21回目は、2月23日(金)、
ゲストは長峰パパさんです。

さんかひ
参加費
200円

お申し込みお待ちしています!

けんこうそうごうかい
健康相談会を開催します。

かつ にち ど ごご じ
2月10日(土) 午後2時より
にしなりしみんかん かいおく わしつ
西成市民館 2階奥の和室
けつあつそくてい しんちやう たいじやうそくてい
血压測定☆身長・体重測定
けんこう について しんばい
健康について心配なことがありま
したら、愛染橋病院の看護師さん
にご相談ください。



らじおたいそう LOVE らびりんたいそう

まいしやうすいようび
毎週水曜日
ごご じ ぼつげんじこうえん
午後4時～仏現寺公園

かつ にち と ごご じ
2月24日(土)午後2時から
にしなりしみんかん けいこうどう
西成市民館3階講堂で

カレンダーのマークの日
午前9時から11時半まで
くつしたわっかボランティア