

2月16日（金）14時～

第3回市民館講座

★食のバランスを考えよう★

今回は、西成区より、栄養士さんと保健師さんをお招きし、食べ物のいろいろな食べ合わせについて考えます。講演会だけではなく、ワークショップや試食、クイズありの楽しい時間にしたいと考えています。

（定員20名 要申し込み）

みんなと 楽しく 学びましょう!



13時から “血管年齢測定”

16時から “結核検診” も開催します

（昨年の風景）



クイズです

うなぎと うめぼし 食べ合わせが悪いと言われていた
が、ウソ ほんと？ （正解は当日に）