

健康相談会を



開催しました

☆9月15日（土）14時～15時半☆



かかりつけ病院をみつけましょう!

今まで、健康でほとんど病院に行ったことがないって すごいですね。なによりです。でも、お年をとってくると、体のいろいろなところが弱ってきます。些細な体の変化や病気を発見するには、日頃から 体調をよく把握しておく必要があります。そのためにも、気軽に話せる、かかりつけ病院をみつけましょう。



薬は最後まで全部飲みましょう!

医師に処方された薬は、最後まできちんと飲んでくださいね。体調が改善してきたからといって、自分の判断でやめてしまうと、その薬が効かなくなることもあります。医師の指示どおり、最後まで飲んでくださいね

秋は寒暖差が激しくなりますので、

風邪などひかないよう注意してくださいね。



西成市民館では、地域のみなさんの健康にお役に立てるように、健康相談会（看護師による血圧測定などと相談会）を実施するとともに、今年度から、歯科医師の協力を得て、お口の健康相談会（お口の観察や歯磨き指導など）を開催します。お気軽にご利用ください