

にしなりしみんかん  
西成市民館



# ほのぼの通信



10月号

2018年10月1日発行第138号

開館日：火～土 9:00-21:00

休館日：日・月・祝日・年末年始

〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1

社会福祉法人 石井記念愛楽園 西成市民館

【電話】6633-7200 【FAX】6633-7203

にしなりしみんかん  
西成市民館は、地域のみなさまの

「居場所づくり、仲間づくり、生きがいがづくり」を応援します!



## 第3回将棋の集い! やりましたあ〜!!

今年も 谷川指導棋士六段にお越しいただき、将棋の集いを開催しました。

今回は、熱戦が繰り広げられる中、『うっかりミス』が命取りになる試合もありました。

谷川氏『うっかりがなければね…。皆さん相当レベルが高いですね。コマ落ちでやれば負けてしまいそうです。』と仰っていました



優勝 鈴木健夫さん

3位 森真朗さん

準優勝 岡田敏哉さん

9月22日(土)



熱戦が繰り広げられる対局コーナー

指導対局中の谷川氏



## 第2回市民館講座 やりました〜!

本年度2回目の市民館講座を開催しました。豪華3本

立ての内容で、血管年齢測定や結核検診などとともに、

テーマは『アルコールとの程よい付き合い方』と題して、

保健師さんと栄養士さんにお話をいただきました。

お酒を飲む時の注意点として、『適量を』、『塩分を気に

にして食べながら』ということを教えてくださいました。

『おまけでだしていただいた、えだまめとチーズ、おい

しかった!!』



**よろず**  
そうだん  
相談

**日時**  
火曜日～土曜日  
9:00～18:00

**受付場所**  
西成市民館  
2階事務室

**相談内容例**  
生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい、  
家を探している、年金の受け方がわからない、など



# 10月10日は何の日かな？



10月の第2月曜日は「体育の日」ですね。「スポーツにしたいしみ、健康な心身をつちかう」国民の祝日です。体育の日は、元々は10月の第1土曜日の「スポーツの日」でした。1964年（昭和39年）に東京オリンピックが開催され、開会式が行われた10月10日を記念して国民の祝日「体育の日」となりました。10月10日は、晴れる確立が高かったために、オリンピックの開会式の日選ばれたといわれています。こういう日を天候の特異日といいます。体育の日は2000年（平成12年）から10月の第2月曜日に移されました。

10月10日は目の愛護デーです。これは、10.10を横にすると、目と眉に見えるからです。それと、10月01日は、「眼鏡の日」です。こちらは、1を眼鏡のつる、0がレンズで眼鏡の形に見えますね。それで、10月1日から10月10日を「目と眼鏡の旬間」として、目の愛護を呼び掛けています。はじめは1931年（昭和6年）、中央盲人福祉協会の提唱によって失明予防の運動としてこの日が「視力保存デー」と定められました。戦時中一時活動は中止されていましたが、現在では厚生労働省が主催となって毎年目の健康に関わる活動が進められています。年を取ると、目の病気が増えてきます。誕生月には眼科で、目の検診を受けましょう。ウェブサイト「10月の歳時記」より 文責；河崎



日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
(休)	(休)					
7	8	9	10	11	12	13
(休)	(休)					
14	15	16	17	18	19	20
(休)	(休)					
21	22	23	24	25	26	27
(休)	(休)					
28	29	30	31	11/1	11/2	11/3
(休)	(休)					

- ⇔ 図書室10:00~16:30 開室時間を変更する場合があります。
- ⇔ ほのほのカラオケ 14:30~16:30
- ⇔ ラジオ体操 16:00 仏現寺公園
- ⇔ 吹き矢 9:30~11:00
- ⇔ くつしたわっかV 9:00~11:00
- ⇔ らぶりん体操 14:00~15:30
- ⇔ わすれん坊茶屋 14:00~15:00
- ⇔ ふれあい喫茶 13:00~15:00
- ⇔ お口の健康相談会 14:00~16:00



だい かい  
**第79回**  
びょういん  
**病院だより**



しゃかいふくしほうじん  
**社会福祉法人**

おおさかしやかいいりょう

ふぞくびょういん

**大阪社会医療センター付属病院**

〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 1丁目3番4号 TEL 06-6649-0321 (代表)  
いりょうふくしこうしやだんがかり  
医療福祉相談係 TEL 06-6649-0325 (直通)



だい かいけんこうきょうしつ  
**★第3回健康教室のご案内★**



転ばないために、寝たきりにならないために、日頃から体を動かす習慣を!!

今回は田中理学療法士に「転倒予防の運動」を詳しく解りやすく説明していただきます。

そして、一人でも、家でも、簡単に出来るように皆と一緒に運動をします。

多数のご参加をスタッフ一同お待ちしております。



だい かいけんこうきょうしつ  
**第3回健康教室**

テーマ  
講師  
日時  
場所

転倒予防の運動について

田中 理学療法士

平成30年10月26日 (金) 午後4時から

大阪社会医療センター付属病院 5階 医事受付前



「忘れん坊茶屋」28回目は、「いおりとくろべ」さんでした。



29回目は、10月12日(金)  
ゲストは茶谷祐三子さん  
です。

参加費 200円  
**ゆみこといんしよん  
ふしぎワールド**  
インドの神様踊りだす  
おたのしみは!

にしなり しみんかん  
**西成市民館 貸館利用のご案内**

2階事務室で受け付けます。受付時間は9:00～19:00です。  
申込みは、直接 西成市民館事務室までお越しください。

◎貸館の予約は 10/1～12/29 までの開館日が予約できます。

	ひる ぶ 昼の部 (9:00～16:30)	よる ぶ 夜の部 (17:00～21:00)	いちにち 一日 (9:00～21:00)
こうどう 講堂 (91.8 m)	1,200 円	1,500 円	2,400 円
かいぎしつ 会議室	A (23.5 m)	600 円	1,000 円
	B (14.2 m)	300 円	600 円



【有料備品】 マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)  
スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、ガスストーブ (80円/1台1時間)、扇風機 (150円)

【無料備品】 延長コード、マイクスタンド、DVD デッキ、VHS デッキ、CD デッキ

くらしや介護のご相談は？

にしなりにくちいきほうかつしえん  
西成区地域包括支援センターの出張所

ばしょにしなにしみんかん2かいじむじつ  
場所：西成市民館2階事務所  
にちじかようび  
日時：火曜日～土曜日  
9:00～17:30



ちいきそうごうそうだんまどぐち  
あいりん地域総合相談窓口(あいりんフランチ)へ

みなさまの暮らしが良い方向へ向かうように誠心誠意、対応させていただきます。  
介護、医療、年金、就労など、さまざまな相談に応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

このほりが  
めじるし  
目印(〇)/

TEL06-6633-7200 FAX06-6633-7203

でまえそうだん  
出前相談もOK!

速報！2018萩之茶屋文化祭

19(金)  
市民館

パフォーマンス部門

20(土)

仏現寺公園

展示部門

展示のみ 18(木)～20(土)

市民館会議室・洋室・廊下ほか

パルーンアート

わかくさ保育園  
萩之茶屋民謡会

くるみ・ひと花劇団  
日生日本語学園

ほのぼのクラブ

The 釜飯

あいりんフランチ

藤本敬三

カラオケ大会

ピンゴ大会

ラジオ体操

ゲーム大会

ユニオン教会聖歌隊

小学生による空手の型

イオリグミちよつとてっちゃん

青空カラオケ

Sick Hack GanChan

釜凹バンド

あそび塾いけどん会

タケソクマヤン

☆BIGゲスト☆

『森香』

喜望の家・小西六氏・高木氏・one♡Hart  
三徳寮通所事業・まちづくり合同会社  
片島氏・ひと花センター・コスモほか

ストロームの家(おにぎり・豚汁)・

ひと花センター(ぜんざい)・こどもの里  
(駄菓子・揚げ物)・ふるさとの家(にゅうめん)

いこいの家(チヂミ)・くつしたわっかVo  
(ジュース・コーヒー)

市民館洋室

サポ協喫茶萩  
似顔絵コーナー

西成警察(ミニパトカーの展示と  
子どものみ制服着用写真撮影)

西成区地域包括支援センター  
大阪社会医療センター

フリーマーケット部門

いこいの家(衣類・野菜)

公園啓発コーナー

★19日午後のカラオケ大会 出場者募集中!

締め切りは10/10(水)市民館で申込受付中! 先着20名様

★19日午後ピンゴ大会 ピンゴカードは、当日50円で販売します。

★20日お楽しみ抽選会 プログラムに付いている番号を抽選箱に入れてください。

★20日スタンプラリー 5か所でスタンプを集めて下さい。午後2時で終了です。

公園には遊びコーナーも!  
紙芝居もあるよ!  
社会医療センターの看護師さん  
が常駐しています。

抽選会1日  
200円  
よろしくお楽しみ  
します

ラジオたいそう

らびりんたいそう

毎週水曜日  
午後4時～仏現寺公園

10月26日(金)午後2時から  
西成市民館3階講堂で

カレンダーのマークの日  
午前9時から11時半まで

くつしたわっかボランティア