

にしなりしみんかん
西成市民館

Happy New Year つうしん ほのぼの通信



1月号

2019年1月4日発行第141号

かいやんび かよう どうろ

開館日：火～土 9:00-21:00

きゅうかんび にち げつ しゅうじつ ねんまつねんし

休館日：日・月・祝日・年末年始

〒557-0004 大阪市西成区統之草屋 2-9-1

社会福祉法人 石井記念愛楽園 西成市民館

【電話】6633-7200 【FAX】6633-7203

にしなりしみんかん

せいし

西成市民館は、地域みなさまの

いはしき

なかま

のうえん

「居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり」を応援します!



はぎのちゃ 第6回萩之茶屋オープン

2019年1月26日(土)
卓球大会やいます!

例年のとおり、自主申告制のランク別の卓球大会です。子どもから大人まで、たくさんの方々に参加していただき、楽しい一日にしていきたいと思っていますので、ご参加をお待ちしています。

★ランク：初級 初級 中級 上級(各定員12名)

★申し込み：1月5日(土)～19日(土)

★参加費：150円



レベル、ルール、開始時間などにつきましては、職員 澤村までお問い合わせください

こんげつ わすれんぼうちゃ 今月の忘れん坊茶屋は

晴子さんといっしょに
新年めでたく

みんなであうたいましょう!

1月18日(金)

ゲストは
高橋晴子さん
です。

参加費 200円

だい かいにぎ 第24回萩ライブショー

にしなりしみんかん よせ 西成市民館寄席

にしなり し みるかん かいこうどう
西成市民館3階講堂

1月19日(土)

2時～



どうぞおたのしみに

おあすもうほうほし 1/15から大相撲初場所

テレビ放映します。
一緒に応援しましょう。



よろず

そうだん
相談

にちじ
日時

うけつけばしょ
受付場所

そうだんないようれい
相談内容例

かようび どうようび
火曜日～土曜日

9:00～18:00

にしなりしみんかん
西成市民館

2階事務室

いらいが くる しやっせん はいがつかい しんはい
生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい、

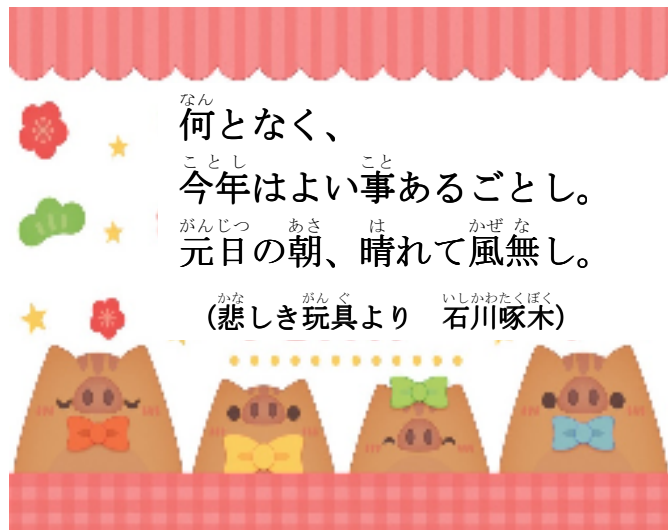
いらいが なるせん けいがか
家を探している、年金の受け方がわからない、など



『吉兆（きっこう）もろて、めでた^{がお}顔なる、えべっさん』

大阪の一年は、今宮 戎 神社の十日 戎 で始まりま
す。中学校時代、8日の始業式より9日の宵 戎、
10日の本 戎、11日の残り 戎 が終わって、さあ三
学期やなあ…。というぐらいえべっさんが、節目で
した。

中世以前は、今宮・木津・難波のあたりは海に面
し、遣唐使もこの辺の海岸から船出していました。
「えびす」も元来は、漁 業 の守り神でしたが、大阪
が経済の中心地として発展していくにつれて、商
売の守り神として崇敬されるようになりました。



何となく、
今年はよい事あるごとし。
元日の朝、晴れて風無し。

(悲しき玩具より 石川啄木)



現在の十日 戎 は、毎年100万人を超える参拝者で賑わいます。今宮
戎 へは、釜ヶ崎からは南海電鉄のガード沿いに北へ1キロほどです。
今年の吉兆（福）をもらいに、えべっさんにお参りにいきませんか。

(文責 河)



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
30	31	1 (休)	2 (休)	3 (休)	4	5
(休)	(休)					
6	7	8	9	10	11	12
(休)	(休)				12時まで	
13	14	15	16	17	18	19
(休)	(休)					
20	21	22	23	24	25	26
(休)	(休)					
27	28	29	30	31	2/1	2/2
(休)	(休)					



⇒ 図書室10:00~16:30 開室時間を変更する場合があります。



⇒ ほのぼのカラオケ 14:30~16:30



⇒ らぶりん体操 14:00~15:30



⇒ ラジオ体操 16:00 仏現寺公園



⇒ 忘れん坊茶屋 14:00~15:00



⇒ ほのぼの卓球 10:00~11:30



⇒ 萩ライブショー14:00~15:30



⇒ くつしたわっかVo9:00~11:00



⇒ 卓球大会 ランクによって時間が違います



★ 感染性胃腸炎(ノロウイルス)にご注意を! ★

【感染性胃腸炎とは?】

冬季に多く発生し人に急性胃腸炎を引き起こし、また、人から人へ感染するノロウイルスなどによる感染性胃腸炎の集団発生が冬季から春先に多く発生しています。特に高齢者施設などの社会福祉施設や小・中学校、幼稚園・保育所での発生が多く注意が必要です。体力が弱っている人は重症化することがあります。

症状：嘔吐、下痢、発熱
 潜伏期間：約24時間～48時間
 特徴：少量で人に感染し人の腸内でのみ増殖
 感染経路：生カキなど二枚貝の生食や貝料理の加熱不足
 ノロウイルスに汚染された食品や飲料水
 手指や器具からの二次汚染
 嘔吐物などを介して人から人へ感染

【ノロウイルスによる食中毒予防は?】

手指の洗浄消毒を徹底する(調理前、食事前、トイレの後など)。
 便から感染(糞口感染)などでおこるため手指の十分な洗浄が重要です。
 調理器具から汚染することもあり器具の洗浄消毒を徹底する。
 カキなど二枚貝を生で食べない。中心部まで十分加熱する(85℃1分間以上)。
 加熱用カキを生で食べない。吐物などで汚染した場所や掃除道具は塩素系消毒剤で消毒する。
 ※塩素系消毒剤には代用品として塩素系漂白剤(商品名：ハイター、ブリーチなど)が使えます。

西成市民館 貸館利用のご案内

2階事務室で受け付けます。受付時間は9:00～19:00です。
 申込みは、直接 西成市民館事務室までお越しください。

◎貸館の予約は1/4～3/30までの開催日が予約できます。
 詳しくは事務所まで。

◎(社福) 石井記念愛楽園のホームページも見てください

	昼の部 (9:00～16:30)	夜の部 (17:00～21:00)	いちにち (9:00～21:00)
講堂 (91.8 m ²)	1,200 円	1,500 円	2,400 円
会議室 A (23.5 m ²)	600 円	750 円	1,000 円
会議室 B (14.2 m ²)	300 円	400 円	600 円

【有料備品】 マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)
 スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、ガスストーブ (80円/1台1時間)、扇風機 (150円)
 【無料備品】 延長コード、マイクスタンド、DVD デッキ、VHS デッキ、CD デッキ

くらしや介護のご相談は？

にしなにくちいきほうかつしえん
西成区地域包括支援センターの出張所



ばしよにしなりしみんかん2かいじむしつ
場所：西成市民館2階事務室
にちじかようびどようび
日時：火曜日～土曜日
9:00～17:30

ちいきそうごうそうだんまどぐち あいりん地域総合相談窓口(あいりんフランチ)へ

みなさまの暮らしがよい方向へ向かうように誠心誠意、対応させていただきます。

かいごいりようなんきんしゅうろうなど、さまざまな相談に応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

このほりが
めし
目印(〇)/

TEL06-6633-7200 FAX06-6633-7203

でまえそうだん
出前相談もOK!

第4回

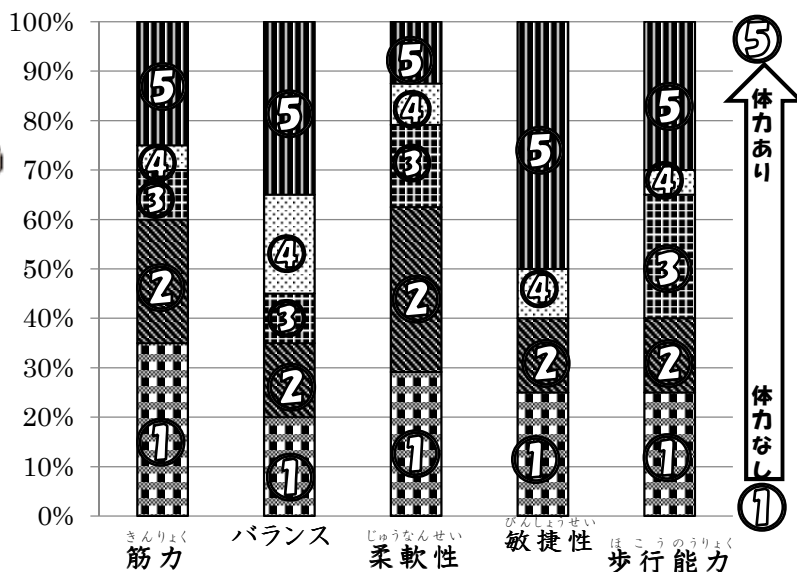
12/14

体力測定してみました



こんかい
今回は、70歳代11名、70歳以下(46歳
さい
～68歳)11名、合計22名の方が参加され
ました。右のグラフが示すように、①②⑤
がめだち、③④がめだたない、つまり、体
りよくひとひとわ
力がある人となない人がはっきり分かれる
けっか
結果となりました。しかも、70歳以上の
ほう
方が、体力がありました。

めいちゅう
22名中、13名が2回以上参加されてお
り、レベル段階では、現状維持していても、
こま
細かい数値で見ると、体力が下降気味の人
はんぶんいじょう
が半分以上おられました。



じかい
次回は6月です。継続は力なり！毎日、少し食
べものに気を遣い、運動して、自分の体の声に耳
を傾けてみてください。健康第一！です。



おぼろけ
「忘れん坊茶屋」31回目は、クリスマス会でした。

0×712



ことし
今年も、市民館のイベントを
おたのしみに!(〇)!

おぼろけ
忘れん坊茶屋の
事前申込に
ご協力ください!

ラジオたいそう

らびりんたいそう

毎週水曜日
午後4時～仏現寺公園

1月25日(金)午後2時から
西成市民館3階講堂で

カレンダーのマークの日
午前9時から11時半まで

「つしたわっかボランティア」