

にしなりしみんかん

西成市民館



こうしん

ほのほの通信



3月号

2019年3月1日発行第143号

開館日：火～土 9:00-21:00

休館日：日・月・祝日・年末年始

〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1

社会福祉法人 石井記念愛染園 西成市民館

[電話]6633-7200 [FAX]6633-7203

にしなりしみんかん 西成市民館は、地域のみなさまの

「居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり」を応援します!



市民館講座「防災講座」を開催します!

3月8日(金) 14時～ 3階講堂

前半は、『いつか来る 災害に備えて…』と題して、区役所の方にお話をさせていただきます。後半は、防災グッズの体験などにチャレンジしてみようと考えています。お誘いあわせて、ご参加ください。



健康相談会を開催しました

2月16日(土)に、愛染橋病院の看護師に来ていただき、相談会を開催しました。多数の参加者が、熱心に、健康状態やお薬のこと、血圧などについて相談されました。お体のことで、何か心配事がありましたら、いつでも、西成市民館にご相談ください。愛染橋病院等と連携し、対応させていただきます。



2月2日(土)



お口の健康相談会開催しました

今年度5回目の『お口の健康相談会』を催しました。歯科医師2名に来ていただき、丁寧にお口の観察をしていただきました。観察後、入れ歯の手入れの方法を教えてください、ブラッシングの方法も教えてくださいました。

みなさん、お口は健康の入口です。しっかりとケアして、健康で長生きできるようにしてください。

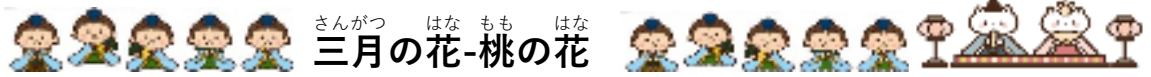


よろず
相談

日時
火曜日～土曜日
9:00～18:00

受付場所
西成市民館
2階事務室

相談内容例
生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい、
年金の受け取り方、年金の受け方がわからない、など



フランスの花言葉では、冬の寒さに耐えて春に咲く花を『辛抱忍耐』という
 そうです。

ピンクのかわいらしい花を春に咲かせる桃の木。3月3日のひなまつりでは、
 女の子の健やかな成長を願って飾られます。また、夏に旬を迎える実は、甘
 い香りとジューシーな味わいが魅力です。

桃は中国原産です。古代中国において、桃は邪気を祓い、不老長寿を与える
 仙木・仙果とされてきました。そのため、祝い事に桃の実を食べる習慣が、中国
 には残っています。この習慣が日本にも伝わり、桃の節句で花を飾るようになったといわれて
 います。

日本では、古事記でイザナギノミコトが、桃を投げて鬼を退散
 させたことから、「天下無敵」という花言葉がつけられました。

ひな祭りの日は、白酒を飲みながら桃の花を愛でましょうか！

(文責：河崎)



日	月	火	水	木	金	土
24	25	2/26	2/27	2/28	1	2
(休)	(休)					
3	4	5	6	7	8	9
(休)	(休)					
10	11	12	13	14	15	16
(休)	(休)					
17	18	19	20	21 (休)	22	23
(休)	(休)			春分の日		
24	25	26	27	28	29	30
(休)	(休)					

- ⇔ 図書室 10:00~16:30 開室時間を変更する場合があります。
- ⇔ ほのぼのカラオケ 14:30~16:30
- ⇔ 防災講座 14:00~15:30
- ⇔ ラジオ体操 16:00 仏現寺公園
- ⇔ 忘れん坊茶屋 14:00~15:00
- ⇔ ほのぼの卓球 10:00~11:30
- ⇔ らぶりん体操 14:00~15:30
- ⇔ くつしたわっか Vo9:00~11:00
- ⇔ ふれあい喫茶 13:00~15:00

4月からほのぼの卓球は水曜日に変更します。皆様のご参加をお待ちしています!(^^)!



だい かい
第84回
 ひょうじょう
病院だより

★**結核検診**について★



寒さも少しやわらぎ、春の足音が聞こえてくる季節となりました。
 さて、あいりん地域は日本で一番結核に罹る人が多いため、結核患者を減らす目的のために結核健診を実施しています。当院では月～金（年末年始、祝日は除く）の午前10時から午後3時まで結核健診を行っております。

放射線科では、結核健診に来られた方の胸部レントゲン写真を撮影しています。

異常があった場合は、医師よりCT検査の依頼があります。CT検査では胸部レントゲン写真とは違い、断面（輪切り）に撮影するため、異常部分を詳しく検査する事ができます。

結核は空気感染する病気ですので、早期発見早期治療のために、必ず1年に一回結核健診を受けましょう。



3月23日から **第91回選抜高校野球**
 みんなで応援しましょう！

相模は3月12日から放映します。

カラオケなどで使用していないときは、2階和室でテレビ放映しています！見に来てください！（＾）！

スタンプ 10個で、ふれあい喫茶

ラジオたいげう 毎週 **水** 4じ
仏現寺公園で

西成市民館 貸館利用のご案内
 2階事務室で受け付けます。受付時間は9:00～19:00です。
 申込みは、直接 西成市民館事務室までお越しください。

◎貸館の予約は3/1～5/31までの開館日が予約できます。詳しくは事務所まで。
 ◎（社福）石井記念愛染園のホームページも見てください

	日の部 (9:00～16:30)	夜の部 (17:00～21:00)	一日 (9:00～21:00)
講堂 (91.8 m)	1,200円	1,500円	2,400円
会議室	A (23.5 m)	600円	1,000円
	B (14.2 m)	300円	600円

- 【有料備品】 マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)
 スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、ガストーブ (80円/1台1時間)、扇風機 (150円)
 【無料備品】 延長コード、マイクスタンド、DVD テッキ、VHS テッキ、CD テッキ



くらしや介護のご相談は？

にしなりにくちいきほうかつしえん 西成区地域包括支援センターの出張所



ばしよにしなにしみんかん2かいじむしつ 場所：西成市民館2階事務所
にちじかようび 日時：火曜日～土曜日
9：00～17：30

ちいきそうごうそうだんまどぐち
あいりん地域総合相談窓口（あいりんブラン

みなさまの暮らしが良い方向へ向かうように、
にんちしやう 介護、医療、年金、就労など、さまざまな相談に応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

こののぼりが

TEL06-6633-7200 FAX06-6633-7203

でまえ 出前
そうだん 相談
も

だい かいわす ぼうきょうしつかいさい
第4回忘れん坊教室開催しました！

にんちしやう 認知症サポーター養成講座も同時開催！



1時間目 認知症〇×クイズ

2月15日(金) 2時
「ボケても大丈夫」に

今回は、認知症サポーター養成講座も兼ねて開催し、新たに認知症サポーターが10名誕生しました。今後も、高齢の一人暮らしでも、安心して生活できるあいりん地域にしていきたいと思います！



ようせいこうざ 3時間目 ケアマネって何する人？



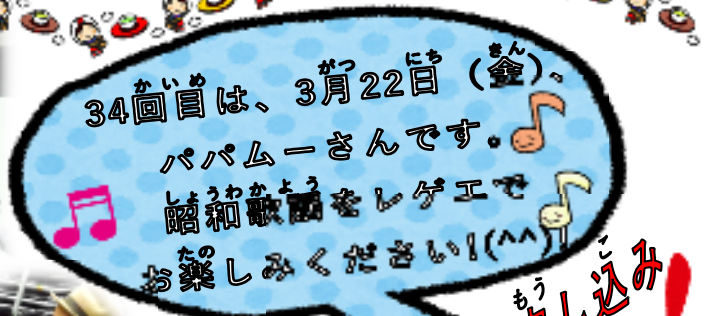
4時間目 認知症になったらどうする？
5時間目 あるある認知症コント



「忘れん坊茶座」33回目は、長崎パパさん & 一生猪



ことし 今年もさわやかに登場！リハ2時間、本番1時間、びっしり歌って下さいました！ありがとうございました(^^♪



34回目は、3月22日(金)、パバムーさんです。和歌をレゲエでお楽しみください！(^^)

200名様 はやめのお申し込み！お待ちしています！

ラジオたいそう LOVE らぶりんたいそう

まいしゅうすいようび 毎週水曜日
ごご 午後4時～仏現寺公園

がつ にち きん ごごじ 3月29日(金) 午後2時から
にしなにしみんかん がいこうどう 西成市民館3階講堂で



カレンダーのマークの日
午前9時から11時半まで

つたわっかボランティア