

にしなりしみんかん
西成市民館

つうしん

ほのぼの通信

4号

2019年4月1日発行第144号
開館日：火～土 9:00-21:00
休館日：日・月・祝日・年末年始

にしなりしみんかん
西成市民館は、地域のみなさまの
「居場所づくり、仲間づくり、生きがいつくり」を応援します!



〒57-0064 大阪市西成区萩之茶屋 2-3-1
社会福祉法人 石井記念愛楽園 西成市民館
[電話]6633-7200 [FAX]6633-7203

私事ですが、このたび、転勤することとなりました。
西成市民館を離れ、住之江区にある、当館の系列の、
南港東保育園に参ります。思い返せば、西成の地に29年
間、うち西成市民館に10年間勤めてきました。毎日がとて
も刺激的で、様々な出会いと別れ、笑いと感動の繰り返しで、
貴重な思い出のページを刻んできました。

新たな職場は保育園という、市民館とは全く違う業務
内容になり、様々な苦勞が立ち阻むと思います。西成で培
った貴重な経験で、それらを跳ね飛ばし職責を担っていきたく
思います。

今まで、ご支援、ご協力いただきました全ての方々に、この場をお借りして御礼申し上げます。
澤村 稔

市民館講座「防災講座」を開催しました
3月8日(金)に防災講座を開催し、多数の方々にご参加いただきました。地震対策のお話と、防災グッズ体験。いつか来る災害に備えて、心の準備ができました。



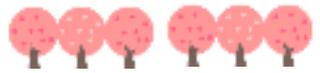
アルミ毛布あったか～い!
先月号で、ほのぼの卓球を水曜日に変更するとお知らせしましたが、変更せず、木曜日のまま継続することになりました。皆様のご参加お待ちしております!

よろず 相談

日時	受付場所	相談内容例
火曜日～土曜日 9:00～18:00	西成市民館 2階事務室	生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい、 家を探している、年金の受け方がわからない、など



桜は冬の寒さに耐えて咲く



桜のつぼみがふくらんでくると、もうすぐ春ですね。心も弾みますね。
桜の花が早く咲くのか、遅く咲くのかは気温が大きく影響します。2010年から気象協会が、桜の開花を発表しています。満開日の予想もしています。

開花予想の一つに、「400°C」という計算式があります。2月1日からの毎日の平均気温を足して、合計が400°Cに達した頃に桜が開花するという説です。

もう一つは、「600°C」というものもあります。2月1日からの毎日の最高気温を足して、合計が600°Cに達した頃に桜が開花するというものです。つまり、春先に暖かいと桜は、早く咲きやすいと言うことです。

桜は夏に、次の春に咲く花の芽を準備します。秋に葉を落とし、冬の初めに休眠と言って、芽は眠りにつきます。真冬の寒さにさらされると、花の芽は目を覚まします。これを「休眠打破」といいます。目を覚ました後は、暖かさによって成長し、春に開花するのです。真冬に一定期間、寒さにさらされると、桜の開花には必要なのです。(文責：河崎)



日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
休	休					
7	8	9	10	11	12	13
休	休					
14	15	16	17	18	19	20
休	休					
21	22	23	24	25	26	27
休	休					

- ⇨ 図書室：9：30～16：30 2階洋室
都合により開室時間を変更する場合があります。
- ⇨ ほのぼのカラオケ：14：30～16：30
- ⇨ ラジオ体操：16：00～ 仏現寺公園
- ⇨ ほのぼの卓球：10：00～11：30
- ⇨ 忘れん坊茶屋 14：00～15：00
- ⇨ らぶりん体操 14：00～15：30
- ⇨ わっかボランティア 9：00～11：00
- ⇨ ふれあい喫茶 13：00～15：00



西成市民館 貸館利用のご案内
2階事務室で受け付けます。受付時間は9:00～19:00です。
申込みは、直接 西成市民館事務室までお願いします。

貸館の予約は4/1～6/30までの開館日が予約できます。
詳しくは事務所まで。

	昼の部 (9:00～16:30)	夜の部 (17:00～21:00)	一日 (9:00～21:00)
講堂 (91.8 m ²)	1,200 円	1,500 円	2,400 円
会議室	A (23.5 m ²)	750 円	1,000 円
	B (14.2 m ²)	300 円	400 円

- 有料備品** [有料備品] マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)
スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、カストーブ (80円/1台1時間)、扇風機 (150円)
- 無料備品** [無料備品] 延長コード、マイクスタンド、DVD デッキ、VHS デッキ、CD デッキ





だい かい
第85回
びょういん
病院だより



しゃかいふくしほうじん
社会福祉法人

おおさかしゃかいりょう
大阪社会医療センター

ふぞくびょういん
附属病院

〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 1丁目 3番 4号 ☎06-6649-0321

（代表）



がいらいしんりょう へんこう
外来診療の変更について



2019年4月より各科の診療が次のとおり変更になります。

ごぜんうけつけ 午前受付 9:00~12:00 ※ 2科以上受診の時は、受付11:00まで。診察は9:30からです。

	⑧番	月	火	水	木	金
内科	1診	循環器 心臓・高血圧 伊藤	消化器 食道・胃腸 田中	循環器 心臓・高血圧 佐藤	消化器 食道・胃腸 北川	循環器 心臓・高血圧 伊藤
	2診	肝・胆・膵 肝臓・膵臓 藤井	循環器 心臓・高血圧 松本	肝・胆・膵 肝臓・膵臓 藤井	肝・胆・膵 肝臓・膵臓 林下	消化器 食道・胃腸 田中
	3診	内分泌 甲状腺・糖尿 藤元	肝・胆・膵 肝臓・膵臓 齊藤	肝・胆・膵 肝臓・膵臓 齊藤	呼吸器 気管支・肺 工藤	内分泌 甲状腺・糖尿 中野
	4診	呼吸器 気管支・肺 工藤				
精神科	⑨番			西幹		原田
外科	⑮番	瀬良	木村	田中	木村	田中
皮膚科	⑮番	駒倉				
整形外科	⑬番					
	1診	安野	市川	万代	担当医	市川
	2診		安野	堀		万代

やかんうけつけ 夜間受付 17:30~19:30 ※2科受診のときは、受付19:00まで。診察は18:00からです。

	⑧番	月	火	水	木	金
内科	1診			※1 工藤・伊藤		※2 藤井・田中
皮膚科	⑨番			菅原		
泌尿器科	⑨番					山崎

※1 工藤(1・3・5週) 伊藤(2・4週)
※2 藤井(1・3・5週) 田中(2・4週)

くらしや介護のご相談は？

西成区地域包括支援センターの出張所



場所: 西成市民館 2階事務室
日時: 火曜日～土曜日
9:00～17:30

あいりん地域総合相談窓口 (あいりんプラン)

みなさまの暮らしが良い方向へ向かうように、**心配事**、**対応**させていただいております。

介護、医療、年金、就労など、さまざまな相談に応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

こののぼりが

TEL06-6633-7200 FAX06-6633-7203

でまえ 相談 も
出前 相談 も

「忘れん坊茶屋」34回目は、パ Pam-さんでした



みんな大好き昭和歌謡♪を、レゲエ風に
たっぷり歌ってくださいました(^^♪楽し
かったで～す!(^^)!

35回目は、4月12日(金)、
素晴らしい音楽療法士朝野さんと美し
いお友達坂井さんです。お楽しみ

事前のお申し込み
お待ちしております!
参加費 200円

あいりんランチ

2019年新年度も皆さまと共にいろいろやっていきたいです

毎月 月～金午前9時から11時まで

くつしたわっかボランティア

ボランティアさんいつでも

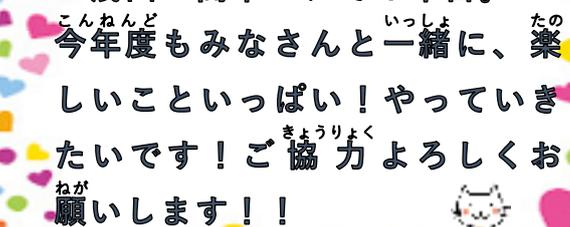
募集中

毎週水曜日午後4時から 仏現寺公園

ラジオ体操

浅田・高市ペアで4年目。
今年度もみなさんと一緒に、楽

しいこといっぱい! やっていき
たいです! ご協力よろしくお
願いします!!



毎月1回 金曜日午後2時～

忘れん坊茶屋 らぶりん体操

4月26日(金) 午後2時から
西成市民館 3階講堂で

1年に2回 6月と12月

絆リ方剃定

1年に2回 8月と2月

忘れん坊教室

2カ月に1回 午後2時～

健康相談会

