

健康について考えるきっかけ に

健康相談会開催

11月9日(土)

14:00~15:30



愛染橋病院から看護師2名に来ていただき

- ☆血圧測定
- ☆身長、体重測定
- ☆BMI測定
- ☆健康相談 を行いました。



今回の相談会には13人の方が相談に来られました。

☆13人の中では、11人の方が医療機関に通っておられ、服薬を継続しておられました。 ☆また、7人の方は以前にもこの相談会に来られており、日ごろから健康について考えておられることがうかがえました。 ☆それは、きっちり薬を飲んでおられることや、食事に気をつけていること、散歩を心がけておられることなどからもわかります。

看護師さんからは、

ほとんどの方が服薬をきっちりしておられます。引き続き病院に通い、薬を飲むようお話をしました。おひとり、過去の病歴から、できるだけ早く医療機関にかかることを勧めました。

食事の中で、油ものを控えることや、無理のない程度で歩くことなど、健康のために必要なこととお話しました。



次回の相談会は2月15日(土)を予定しています。



※愛染橋病院では※

内科、小児科、整形外科、産婦人科、耳鼻科、皮膚科、眼科の
診察をしています。

開設時間、曜日は直接お問い合わせください

愛染橋病院 (06) 6633-2801 代表