

健康について考えるきっかけに

健康相談会開催しました

2月15日(土)

14:00~15:30

愛染橋病院から看護師2名に来ていただき

☆血圧測定 ☆身長、体重測定
☆BMI測定 ☆健康相談

を行いました。



今回の相談会には8人の方が相談に来られました。

☆相談に来られた人の多くが、体重のことや、食事のことで日ごろより気をつけておられる方が多かったように思います。また、半数以上の方がいずれかの医療機関で治療を継続されているようです。

看護師さんからは、健康のためにできることから継続していった欲しいとの話がありました。



看護師さんから

5000歩を目標として歩いておられる人、カロリーを考へて食事に工夫しておられる人、タバコの本数を減らす努力をされておられる人など、健康を維持するための努力されている方を多く見受けました。

話を聞いてもらえて、ちょっと気持ちが楽になった、病院に行く気になった、などのお話がありました。

参加者からは



新年度も、今後日程を調整して開催する予定です。

※愛染橋病院では※

内科、小児科、整形外科、産婦人科、耳鼻科、皮膚科、眼科の診察をしています。

開設時間、曜日は直接お問い合わせください

愛染橋病院 (06) 6633-2801 代表