

にしなりしみんかん
西成市民館

ほのぼの通信



4月号

2020年4月1日発行第156号

開館日：火～土 9:00-21:00

きゆうかんび にち げつ しゅくじつ ねんまつねんし
休館日：日・月・祝日・年末年始

〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1

社会福祉法人 石井記念愛染園 西成市民館

[電話] 6633-7200 [FAX] 6633-7203

にしなりしみんかん ちいき
西成市民館は、地域のみなさまの

いばしょ なかま い おうえん
『居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり』を応援します!



コロナウイルスの感染症拡大防止対策へのお願い



ひごろ おおさかしりつにしなりしみんかん と く りかい きょうりよく かんしゃ
日頃より、大阪市立西成市民館の取り組みへのご理解、ご協力感谢您しております。

コロナウィルスの影響で、2020東京オリンピックが延期となり、花見や週末の外出来まで自粛要請がでるなか、不安な気持ちで過ごされている方も多いかと思ひます。西成市民館でも、コロナウィルス感染拡大防止のため、4月30日まで、相談業務以外のすべてのイベント、行事、貸館業務を中止しております。今や世界的規模で拡散しているコロナウィルスですが、一人ひとりが防止対策に心掛けることが、感染を抑える最も大きな原動力になるのではないのでしょうか。まずは自分への感染、そして周囲の人への感染を防止するために、以下の3つの原則を紹介させていただきます。

《三つの原則》

ひとつ目 人が、多く集まる場所には、近寄らない。人混みから出来るだけ早く離れるようにする。

- ・イベントや集会には、参加しない。
- ・公共の交通機関（地下鉄・J R・南海電車など）は、出来るだけ利用はしない。
- ・急病、重症以外は、病院には行かない。入院患者へのお見舞いは、やめておく。

二つ目 閉ざされた部屋に大人数で長時間いないようにする。使用する場合は、窓を開けて、空気の流れをよくするようにする。

- ・カラオケなどに行くのは、できるだけやめておく。

三つ目 会話をするときは、2メートル以上、距離を開けるようにする。

- ・咳やくしゃみは、ハンカチや袖をあてて、ツバが飛び散らないように注意する。

《自分で出来る予防対策》

◎マスクは、ウィルスが飛び散るのを防いでくれます。外へ出かけるときには、できるだけマスクをしましょう。

◎外から帰ったときは、すぐに手と指をよく洗い、うがいを丁寧にするようにしましょう。

◎37.5度以上の熱が続いて、身体がだるい、セキが止まらない、気分が悪い時は、直接病院には行かず、新型コロナ受診相談センターに連絡しましょう。（検査の流れについては4面に）

新型コロナ受診相談センター電話：06-6647-0641（24時間対応）

（文責：河崎）

よろず

そうだん
相談

にちじ
日時

かようび どうようび
火曜日～土曜日

9:00～18:00

うけつけばしょ
受付場所

にしなりしみんかん
西成市民館

2かい じむしつ
2階事務室

そうだんないようれい
相談内容例

せいかつ くる しゃっきん せいかつほこ しんせい
生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい、
いえ さが ねんきん うけかた
家を探している、年金の受け方がわからない、など





にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
29	30	31	4/1	2	3	4
(休)	(休)	「新型コロナウイルス感染症拡大防止」にむけ、4月中の市民館主催事業は全て中止いたします。				
5	6	7	8	9	10	11
(休)	(休)	「新型コロナウイルス感染症拡大防止」にむけ、4月中の市民館主催事業は全て中止いたします。				
12	13	14	15	16	17	18
(休)	(休)	「新型コロナウイルス感染症拡大防止」にむけ、4月中の市民館主催事業は全て中止いたします。				
19	20	21	22	23	24	25
(休)	(休)	「新型コロナウイルス感染症拡大防止」にむけ、4月中の市民館主催事業は全て中止いたします。				
26	27	28	29	30		
(休)	(休)	「新型コロナウイルス感染症拡大防止」にむけ、4月中の市民館主催事業は全て中止いたします。				



としょしつ ちゅうし
⇒図書室 中止



ちゅうし
⇒ほのぼのカラオケ 中止



ちゅうし
⇒くつしたわっか 中止



ちゅうし
⇒ラジオ体操 中止



ちゅうし
⇒忘れん坊茶屋 中止



ちゅうし
⇒ほのぼの卓球 中止



ちゅうし
⇒らぶりん体操 中止

しんがた かん せんかくだいぼうし がつちゅう しみんかんしゅさいじぎょう すべ ちゅうし
「新型コロナウイルス感染症拡大防止」にむけ、4月中の市民館主催事業は全て中止いたします。

にしなり しみんかん かしかん りよう あんない 西成市民館 貸館利用のご案内

2かい じむしつ う つ うけつけ じかん
2階事務室で受け付けます。受付時間は9:00～19:00です。

◎貸館の予約は6/1～7/31までの開館日が予約できます。
詳しくは事務所まで。

◎(社福)石井記念愛楽園のホームページも見てくださいね。

もうしこみ ちよくせつ にしなりしみんかん じむしつ こ
申込みは、直接 西成市民館事務室までお越しください。

	ひる ぶ 昼の部 (9:00～16:30)	よる ぶ 夜の部 (17:00～21:00)	いちにち 一日 (9:00～21:00)
こうどう 講堂 (91.8 m ²)	1,200 円	1,500 円	2,400 円
かいぎしつ 会議室			
A (23.5 m ²)	600 円	750 円	1,000 円
B (14.2 m ²)	300 円	400 円	600 円



ゆうりょうびひん えん たつきゅう
【有料備品】 マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)
スクリーン (200円)、空調 (200円 / 1台1時間)、ガストーブ (80円 / 1台1時間)、扇風機 (150円)
むりょうびひん えんちよう
【無料備品】 延長コード、マイクスタンド、DVD デッキ、VHS デッキ、CD デッキ





がいらいしんりょう へんこう 外来診療の変更について



ねん がつ かく か しんりょう つぎ へんこう
2020年4月より各科の診療が次のとおり変更になります。

ご ぜんうけつけ 午前受付 9:00～12:00 ※ かいじょうじゆしん 2科以上受診の時は、 うけつけ 受付11:30まで。診察は9:30からです。						
内 科	⑧番	月	火	水	木	金
	1診	じゆんかんき 循環器 しんぞう こうけつあつ 心臓・高血圧 かみもり 紙森	しょうかき 消化器 しよくどういちよう 食道・胃腸 たいら 平良	じゆんかんき 循環器 しんぞう こうけつあつ 心臓・高血圧 いとう 伊藤	しょうかき 消化器 しよくどういちよう 食道・胃腸 あけい 福井	じゆんかんき 循環器 しんぞう こうけつあつ 心臓・高血圧 かみもり 紙森
	2診	かん たん すい 肝・胆・膵 かんぞう すいぞう 肝臓・膵臓 かわむら 川村	じゆんかんき 循環器 しんぞう こうけつあつ 心臓・高血圧 やまぐち 山浦	かん たん すい 肝・胆・膵 かんぞう すいぞう 肝臓・膵臓 りんか 林下	かん たん すい 肝・胆・膵 かんぞう すいぞう 肝臓・膵臓 かわむら 川村	しょうかき 消化器 しよくどういちよう 食道・胃腸 たいら 平良
	3診	ないぶんび 内分泌 こうじょう せん どう にょう 甲状腺・糖尿 にしで 西出	かん たん すい 肝・胆・膵 かんぞう すいぞう 肝臓・膵臓 さいとう 齊藤	かん たん すい 肝・胆・膵 かんぞう すいぞう 肝臓・膵臓 さいとう 齊藤	こきゅうき 呼吸器 きかんし 気管支・肺 くどう 工藤	ないぶんび 内分泌 こうじょう せん どう にょう 甲状腺・糖尿 きたむら 北村
	4診	こきゅうき 呼吸器 きかんし 気管支・肺 くどう 工藤				
精 神 科	⑨番	月	火	水	木	金
				のぎ 野木		ほらだ 原田
外 科	⑮番	月	火	水	木	金
		えぐち 江口	ふくおか 福岡	つじ お 辻尾	えぐち 江口	ふくおか 福岡
ひ ふ か 皮膚科	⑮番	はやし 林				
整 形 外 科	⑬番	月	火	水	木	金
	1診	みぞかわ 溝川	ひらかわ 平川	みぞかわ 溝川	たんとうい 担当医	ひらかわ 平川
	2診	アンノ 安野		ほり 堀		あん の 安野

や かんうけつけ
夜間受付 17:30～19:30 ※ か じゆしん 2科受診のときは、うけつけ 受付19:00まで。診察は18:00からです。

ない か 内科	⑧番	月	火	水	木	金
	1診			※1 くどう かみもり 工藤・紙森		※2 かわむら たいら 川村・平良
ひ ふ か 皮膚科	⑨番			な かい 中井		
ひ にょうきか 泌尿器科	⑨番					やまさき 山崎

※1 工藤(1・3・5週) 紙森(2・4週)
※2 川村(1・3・5週) 平良(2・4週)

かいご そうだん
くらしや介護のご相談は？

にしなりのくちいきほうかつしえん しゅつちようじよ
西成区地域包括支援センターの出張所
ちいきそうごうそうだんまどぐち



ばしょ にしなりのみんかん2かいじむしつ
場所:西成市民館2階事務室
にちじ かようび とうようび
日時:火曜日～土曜日
9:00～17:30



あいりん地域総合相談窓口（あいりんプラン）

みなさまの暮らしが良い方向へ向かうように誠心誠意、対応させていただきます。

かいじ いりよう ねんきん しゅつちようじよ そうだん おう
介護、医療、年金、就労など、さまざまな相談に応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

このぼりが
めじるし
目印(^)/

TEL06-6633-7200 FAX06-6633-7203

でまえそうだん
出前相談もOK!



PCR検査ってなあに？

ちよと熱っぽいぞ！もしかしたらコロナウィルスに感染したのかも！！と心配になったときに、本当にコロナかどうか調べる検査をPCR検査といいます。しかし、誰でもすぐにその検査を受けられるわけではありません。



PCR検査を受ける流れ

どいじよう はつねつ かぜ しようじよう
37.5度以上の発熱など風邪の症状がある

強いだる
さ
感
冒
し
さ

こうれいしや、とうにようびよう、しん
不全など持病のある人
など

すぐに 2日続いたら 4日続いたら

かくとどうふけん きこくしゃ せつしよくしゃそうだん
各都道府県の帰国者・接触者相談センター
ここで「感染の疑いがある！」だったら

きこくしゃ せつしよくしゃがいらい いしや
帰国者・接触者外来の医者に
けんさ ひつよう はんたん
検査が必要！と判断されたら

けんさ
PCR検査が受けられます



ラジオたいそう LOVE らぶりんたいそう

まいしゅうすいようび
毎週水曜日

4月17日（金）午後2時か

午後4時～仏現寺公園 西成市民館3階講堂で

あいりんランチでは、4年間、休まず続
けてきた各種行事を、コロナウィルス
感染拡大防止のため3月から自粛しており
ます。人類がコロナウィルスに打ち勝ち、
みなさまの健康の安心・安全が確実に守ら
れる状況になりましたら、再開いたしま
す。できるかどうかわかりませんが、4月に
予定しておりました行事を一応紹介させ
ていただきます。



4/17（金）らぶりん体操



4/24（金）忘れん坊茶屋



ゲストは
ふじもと
藤本さ
です！

毎週水曜日4時からのラジオ体操、火曜日から
金曜日、9時から11時のくつしたわっかボラン
ティアにつきましても、録音できる白が来まし
たら、随時お知らせにてご連絡させていただきます。

笑顔で会える日を
たのしみにしています！

カレンダーのマークの日

午前9時から11時半まで

くつしたわっかボランティヤ