

にしなりしみんかん  
西成市民館

つうしん

# ほのぼの通信



# 12月号

2020年12月1日発行第165号

かいかんび かよう 20よ  
開館日：火～土 9:00-21:00

きゅうかんび にち げつ しゅくじつ ねんまつねんし  
休館日：日・月・祝日・年末年始

〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1

社会福祉法人 石井記念愛楽園 西成市民館

[電話]6633-7200 [FAX]6633-7203

にしなりしみんかん ちいき  
西成市民館は、地域のみなさまの

いばしょ なかま い おうえん  
『居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり』を応援します!



## だい 2 かい 市民館講座



けっかんねんれいなんさい  
血管年齢何歳かなあ～?

いま もっと しんこく しんがた かんせんしんしょう むかし  
今、最も深刻な新型コロナウイルス感染症、昔からあいいりん  
ちく おおいけかく ふゆ りゆうこう  
地区に多い結核、冬になると流行するインフルエンザに  
たいこう めんえきりよく たか たいせつ  
対抗するには、免疫力を高めることが大切です!

## 「食と健康を考える」を開催しました!

そのために  
ひつよう すいみん よい しょくじ うんどう  
必要なことは、●睡眠 ●バランスの良い食事 ●運動  
●禁煙の4つ。

ほけんし おも どうみやくこうか よぼう えいようし  
保健師さんからは、主に動脈硬化の予防について、栄養士さんか  
らは、「嗜好品はほどほどに」をテーマに、食事の大切さを教えて  
いただきました。買い物に自転車で行くか、歩いていくか。シュー  
スの飲むか、お茶にしておくか。この小さな選択を、毎回正しいほ  
うにすると、将来の健康に大きく影響します。

さあ! 今日からPPK(ぴんぴんころり)を目標に、  
ちょっとの我慢と、正しい選択を心がけましょう!!

わす ぼうちやや かいめ  
「忘れん坊茶屋」51回目は、アカリトバリクリスマスコンサート♪です!



ことし たの たいかい  
今年は、コロナで楽しいゲーム大会ができません。でも、そ  
のかわりに、アカリトバリさんのすてきなコンサートをお届け  
します♪ ○×クイズでクリスマスプレゼントをゲット  
できるかも!?

## ご参加お待ちしております!

がつ にち ど  
12月19日(土)  
ごご じ  
午後2時から

がつ にち ど  
12月5日(土)は  
くち けんこうそうだんかい  
お口の健康相談会

## よろず 相談

にちじ  
日時

かようび 2  
火曜日～土曜日  
9:00～18:00

うけつけばしょ  
受付場所

にしなりしみんかん  
西成市民館  
2階事務室

そうだんないようれい  
相談内容例

せいかつ くる しゃつきん せいかつほこ しんせい  
生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい、  
いえ さが ねんきん うけかた  
家を探している、年金の受け方がわからない、など



# 紅白歌合戦ヒストリア

ねんまつ こうはくたがっせん み おおみそか きぶん ひと おお  
 年末に紅白歌合戦を観ないと、大晦日の気分になれないという人も多いのではないのでしょうか？

こうはくたがっせん ばんぐみ  
 紅白歌合戦は、ラジオ番組から始まりましたが、これより前の1945(昭和20)年の大晦日に紅白の原型となる番組  
 「紅白音楽試合」が放送されていました。歌だけでなく、琴や尺八、バイオリンやバンド演奏があったらしいのです。

とうじ にほん  
 当時の日本は、アメリカの占領下で「合戦(バトル)」という言葉は使えなかったため「試合」となったらしいです。

いま こうはくたがっせん だい かい  
 今の紅白歌合戦の第1回・1951(昭和26)年の1月3日に放送されました。出場歌手は、紅組7人・白組7人で、  
 1時間番組でした。赤坂小梅(三池炭坑節)、松島詩子(上海の花売娘)、近江俊郎(湯の町エレーゼ)、藤山一郎  
 (長崎の鐘)などが、歌われました。

だい かい 1953 しょうわ 28 ねん がつ  
 第4回・1953(昭和28)年12月からは、テレビ放送開始に伴い、紅白歌合戦も大晦日の番組になりました。つまり、  
 1953年は、正月と大晦日に歌合戦が2回ありました。放送日が大晦日になったことで、年始に忙しい歌手もス  
 ケジュールの調整がつけやすくなりました。女性陣はテレビ放送を意識して華やかな衣装で登場し、この回で  
 初めて紅組が優勝しました。男性陣は「テレビは怖い。衣装に負けた」と悔しがったそうです。

だい かい 1954 ねん  
 第5回 1954年には、“女王”美空ひばりが初出場。初代三人娘が顔をそろえました。

クイズです。三人娘の後の二人は、誰と誰でしょうか？

ぶんせき かわさきひろみつ  
 文責：河崎洋充



(左) 美空ひばり (右) 美空ひばり



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
		1	2	3	4	5
(休)	(休)					
6	7	8	9	10	11	12
(休)	(休)					
13	14	15	16	17	18	19
(休)	(休)					
20	21	22	23	24	25	26
(休)	(休)					

おしらせ：12月27日(日)～令和3年1月4日(月)まで市民館はお休みです



⇨図書室：10:00～16:30 2階洋室  
 都合により開室時間を変更する場合があります。  
 コロナ感染拡大防止のため本の貸出のみ。  
 談話や休憩はできません。



⇨ラジオ体操：16:00～ 仏現寺公園



⇨お口の健康相談会 14:00～15:30



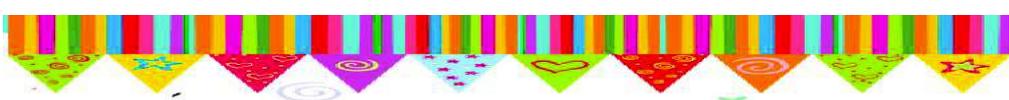
⇨わかボランティア 9:00～11:00



⇨忘れん坊茶屋 14:00～15:00

ほのぼの卓球・ふれあい喫茶・らぶりん体操は、ありません。

だい かい  
第105回  
びょういん  
病院だより



しゃかいふくしほうじん  
社会福祉法人

おおさかしゃかいりょう

ふぞくびょういん

大阪社会医療センター付属病院

〒557-0004大阪市西成区萩之茶屋1丁目3番44号 TEL06-6649-0321(代表)

医療福祉相談係 TEL06-6649-0325(直通)



しんびょういん かいいん  
新病院が開院しました。



おおさかしゃかいりょう ふぞくびょういん しんびょういん れいわ ねん がつ にち  
大阪社会医療センター付属病院の新病院は、令和2年12月1日に  
かいいん むか かいいん ちいき みなさま だいたい きょうりよく  
開院を迎えることができました。これまでの地域の皆様のご協力に、  
ところ かんしゃ しんびょういん あらた あんない  
心より感謝いたします。新病院につきまして、改めてご案内いたします。

がいらい  
外来について

しんりょうかもく  
診療科目

うけつけじかん  
受付時間

しんりょうかいしじかん  
診療開始時間

よやくせい どうにゆう  
予約制の導入

ごぜんしん やしん げんざい おな  
午前診・夜診ともに、現在と同じです。

ごぜんしん や しん  
午前診 8:45～12:00 夜診 17:30～19:30

ごぜんしん や しん  
午前診 9:00～12:00 夜診 18:00～19:30

さいしん にちじ よやくせい  
再診の日時については、予約制となりました。

よやくがい じゅしん  
予約外の受診について

がいらいうけつけじかんない よやくがい じゅしん がいらいうけつけじかんない  
外来受付時間内であれば、予約外でも、受診していただくことができます。外来受付時間内に、  
い じうけつけ もう で  
医事受付にお申し出ください。

しんびょういん たず  
新病院についてお尋ねになりたいことがございましたら、  
いりょうふくしそうだんかかり でんわ  
医療福祉相談係までお電話ください。



にしなり しみんかん がしがん りょう あんない  
西成市民館 貸館利用のご案内

かいじもしつ う つけ うけつけじかん  
2階事務室で受け付けます。受付時間は9:00～19:00です。

もうしこみ ちやくせつ にしなりしみんかん じむしつ こ  
申込みは、直接 西成市民館事務室までお越しください。

かしかん よやく は12/1～2/27 までの開館日が予約できます。  
くわ じむしよ まで。ホームページを見てください！

	ひる ぶ 昼の部 (9:00～16:30)	よる ぶ 夜の部 (17:00～21:00)	いちにち 一日 (9:00～21:00)
こうどう 講堂 (91.8 m <sup>2</sup> )	1,200 円	1,500 円	2,400 円
かいぎしつ 会議室	A (23.5 m <sup>2</sup> )	750 円	1,000 円
	B (14.2 m <sup>2</sup> )	300 円	600 円

ゆうりょうびひん えん たつきゅう  
【有料備品】 マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)  
スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、ガスストーブ (80円/1台1時間)、扇風機 (150円)

むりょうびひん えんちよう  
【無料備品】 延長コード、マイクスタンド、DVD デッキ、VHS デッキ、CD デッキ

にしなりしみんかん りょうりょうきん げんめん し  
西成市民館利用料金の減免のお知らせ

ちようきかん わたし きゅうかん をさせていただき、皆様にはご不便・ご迷惑をおかけいたしました。7月より順次再開をさせていただいております。  
さて、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策による市民館の使用料の負担軽減をいたします。大阪市の規定に基づき、上記の利用料金の  
5割を減免させていただきます。(減免適用期間 令和2年7月15日から令和3年3月31日まで) ただし、備品類は、減免対象外です。

かいご そうだん  
くらしや介護のご相談は？

にしなりくちいきほうかつしえん  
西成区地域包括支援センターの出張所



ばしよ にしなりしみんかん かいとしよしつ  
場所：西成市民館 2階図書室  
にちじ げつようび きんようび  
日時 月曜日～金曜日  
9:00～17:30

ちいきそうごうそうだんまどぐち  
あいりん地域総合相談窓口(あいりんフランチ)へ

みなさまの暮らしが良い方向へ向かうように誠心誠意、対応させていただいております。  
かいご、いりょう、ねんきん、しゅうらふなど、さまざまな相談に応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

このほりが  
めじるし  
目印(〇)/

TEL06-6633-7200 FAX06-6633-7203

でまえそうだん  
出前相談もOK!

わすれんぼうちや かいめい  
「忘れん坊茶屋」50回目は、かしまし弁天さんでした!



50回目の記念品

ことしは、コロナ対策で、マスクの下でハミングしました♪  
ピアノ演奏、ピアノの連弾、朝の連続ドラマ「エール」から古関裕而さん作曲のイントロクイズなど、とっても楽しいひと時を過ごしました♪  
100回目指してがんばりますので、今後ともよろしくおねがいいたします♡



今年、あいりん地域総合相談窓口は、「地域の健康と福祉の向上に優れた成果をおさめ、住み慣れた地域で安心して、その人らしく住み続けることを支援する活動」を認められ、第9回 杉浦地域医療振興賞をいただきました。  
11月19日、東京帝国ホテルで受賞式があったのですが、コロナ感染予防を考え、ビデオで参加しました。このような素晴らしい賞をいただきましたのも、皆様のご協力あってこそと、大変感謝しています。これからも、コロナに負けることなく、この賞に恥じないように誠心誠意がんばりますので、引き続きよろしくお願いたします。どうぞよいお年を!

公益財団法人 杉浦記念財団  
第9回 杉浦地域医療振興賞・杉浦地域医療振興助成 授与式



たいへんかんしゃ  
高市・浅田



ラジオたいそう

LOVE らぶりんたいそう

まいしゅうすいようび  
毎週水曜日  
ごご 午後4時～仏現寺公園

コロナが落ち着くまで  
おやすみです。

カレンダーのマークの日  
午前9時から11時半まで  
「つしたわっかボランティア」