

にしなりしみんかん
西成市民館



ほのぼの通信



3月号

かいかんび かよう 2021年3月1日発行第168号
開館日：火～土 9:00-21:00
きゅうかんび にち げつ しゅくじつ ねんまつねんし
休館日：日・月・祝日・年末年始

〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1

社会福祉法人 石井記念愛染園 西成市民館

[電話] 6633-7200 [FAX] 6633-7203

にしなりしみんかん ちいき
西成市民館は、地域のみなさまの
いばしょ なかま い おうえん
『居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり』を応援します!



きんきゅうじ た い せんげん かいじょ
緊急事態宣言は解除されましたが、
かんせんぼうしたいさく つづ
感染防止対策は続きます
きょうりよく ねが
ご協力をよろしくお願いします



通天閣も黄色に



消毒のお願い



体温を調べます



手を洗おう



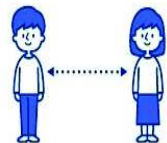
いつもきれいに



入場制限



マスクをしましょう



距離を取りましょう



「3密」を避けましょ



連絡先のお願い



換気

しめんかん おおさかし しじ もと しんがた
市民館ではこれまで大阪市の指示に基づき、新型
ころなういるすかんせんしょう かんせんぼうしたいさく おこな
コロナウイルス感染症の感染防止の対策を行ってきました。
けっか とうかん なか かんせん はっせい さいわ こんにち
この結果、当館の中で感染が発生したことは幸いなく、今日に
いた りようしゃ みなさま きょうりよく
至っています。これはひとえに利用者の皆様のご協力あつての
けっか こころ れいもう
結果であり、心よりお礼申し上げます。

みなさま ぞんじ かんせんしょう さくねんはる だい
さて、皆様もご存知のように感染症については、昨年春の第
ば なつ だい は がつまつ だい ば いきお
1波から、夏の第2波、そして11月末からの第3波と、勢いを
ま まんえん げんじょう がつそうそう かいめ きん
増して蔓延してきました。現状は、1月早々からの2回目の緊
きゅうじたいせんげん ようせいしゃ はっせい げんしょうけいこう み
急事態宣言によって陽性者の発生は減少傾向を見せていま
す。

う おおさかふ きょうとふ ひょうごけん くに せんげん
これを受けて、大阪府は京都府、兵庫県とともに国に宣言の
かいじょ もう い げんじてん しめんかんうんえい
解除を申し入れています。現時点で、市民館運営にかかわる
おおさかし しじ だ とうかん
大阪市の指示は出されていませんが、当館としては、これ
かんせんぼうしたいさく ひ つづ けんじ けいぞく
までの感染防止対策を引き続き堅持し、継続していきたいと
かんが さんみつ かいひ へや りようにんずう
考えています。三密の回避はもちろんのこと、部屋の利用人数
せいげん りよう あ ふべん ひ つづ
の制限など、利用に当たってご不便をおかけしますが、引き続い
きょうりよく ねが
てのご協力をお願いいたします。

よろず
相談
相談

にちじ
日時

うけつけばしょ
受付場所

そうだんないようれい
相談内容例

かようび とうようび
火曜日～土曜日
9:00～18:00

にしなりしみんかん
西成市民館
2階事務室

せいかつ くる しゃつきん せいかつほこ しんせい
生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい、
いえ さが ねんきん うけかた
家を探している、年金の受け方がわからない、など



お水取りの水は、若狭国（福井県）産？

寒い冬が終わり、春がもうすぐと感じられる中に、奈良東大寺二月堂のお水取りがあります。正式には、修二会「お香水」汲みと言う神事です。全国的にも有名な春を告げる行事です。その「お香水」は、若狭（福井県）小浜市から10日間かけて二月堂の「若狭井」に届くといわれています。

その昔、若狭の遠敷明神が、魚取りに夢中になって二月堂の建立の修二会に遅れ、お詫びにお香水を送ることを約束をしたことが、始まりとされています。

この「お水送り」は約1200年の歴史があり、ほら貝が響き、松明が揺れる河原で、白装束の僧たちが3月2日の夜に、神宮寺の井戸から汲み上げられた「お香水」を、2km上流の鶴瀬という所に運び、遠敷川に、注ぐ幻想的な伝統行事です。これを受けて東大寺では3月12日に若狭井から「お香水」を汲み上げる「お水取り」が行われます。また、お水送り神事が行なわれる若狭神宮寺は、奈良時代の714年に若狭国一宮の神宮寺として建立されたと伝えられている天台宗の由緒あるお寺です。ちなみに神宮寺とは、神仏習合思想に基づき、神社に付随して建てられたお寺のことです。

※奈良東大寺二月堂のお水取り（修二会） 毎年3月1日から3月14日まで執り行われます。（文責：河崎）



日	月	火	水	木	金	土
28	1	2	3	4	5	6
(休)	(休)					
7	8	9	10	11	12	13
(休)	(休)					
14	15	16	17	18	19	20
(休)	(休)					春分の日
21	22	23	24	25	26	27
(休)	(休)					
28	29	30	31	1	2	3
(休)	(休)					



⇒ 図書室：10:00～16:30 2階洋室
都合により開室時間を変更する場合があります。
コロナ感染拡大防止のため本の貸出のみ。
談話や休憩はできません。



⇒ 忘れん坊茶屋 14:00～15:00



⇒ ラジオ体操：16:00～ 仏現寺公園



⇒ わっかボランティア 9:00～11:00

コロナウィルス感染症拡大防止のため、ほのぼの卓球・ふれあい喫茶・らぶりん体操は、ありません。

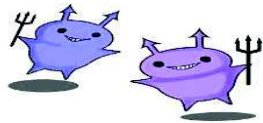


しゃかいふくしほうじん
社会福祉法人

おおさかしやかいりょう
大阪社会医療センター 付属病院

〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋1丁目11番6号 TEL06-6649-0321 (代表)
医療福祉相談係 TEL06-6649-0325 (直通)

かんせんせい い ちょうえん
感染性胃腸炎 (ノロウイルス) にご注意を！



かんせんせい い ちょうえん
【感染性胃腸炎とは？】

ひと から ひと かんせん
人から人へ感染するノロウイルスなどによる感染性胃腸炎は冬から春先に多く発生しています。特に高齢者施設などの社会福祉施設や小・中学校、幼稚園・保育所での集団発生が多く注意が必要です。体力が弱っている人は重症化することがあります。

しょう じょう おうと げり はつねつ
症状：嘔吐、下痢、発熱
せんぷく かん やく じかん じ かん
潜伏期間：約24時間～48時間
とく ちょう しょうりょう ひと かんせん ひと ちょうない ぞうしょく
特徴：少量で人に感染し人の腸内でのみ増殖
かんせんけいろ なま にまがい せいしょく かいりょうり かねつふそく
感染経路：生カキなど二枚貝の生食や貝料理の加熱不足
ノロウイルスに汚染された食品や飲料水
しゅし きぐ に じ かんせん
手指や器具からの二次汚染
おうとぶつ かい ひと かんせん
嘔吐物などを介して人から人へ感染



しよくちゅうどくよぼう
【ノロウイルスによる食中毒予防は？】

ちょうりまえ しょうじまえ あと しょうどく
調理前や食事前、トイレの後などしっかり手を洗い、できれば消毒もしましょう。
ちょうりきく いた ほうちやうなど こと せんじょう しょうどく
調理器具(まな板や包丁等)からうつる事もあるので、洗浄、消毒をしっかりとしましょう。
かきなどの二枚貝は生で食べないようにしましょう。食べるときは中心部まで十分加熱(85℃1分間以上)してから食べましょう。
とぶつ おせん ばしょ そうじどうぐ えんそけいしょうどくざい など しょうどく
吐物などで汚染した場所や掃除道具は塩素系消毒剤(ハイターやブリーチ等)で消毒しましょう。その際はウイルスを吸い込んだり直接手で触ったりしないように、マスクをして使い捨てのビニール手袋等を使いましょう。



にしなり しみんかん かしがん りょう あんない
西成市民館 貸館利用のご案内

かしがん よやく
貸館の予約は 3/1～5/29 までの開館日が予約できます。
くわ じもしょ
詳しくは事務所まで。ホームページをご覧ください！

かいじむしつ う つけ うつけじかん
2階事務所で受け付けます。受付時間は 9:00～18:00 です。
もうしこみ ちょくせつ にしなりしみんかん じむしつ こ
申込みは、直接 西成市民館事務室までお越しください。

	ひる ぶ 昼の部 (9:00～16:30)	よる ぶ 夜の部 (17:00～21:00)	いちにち 一日 (9:00～21:00)
こうどう 講堂 (91.8 m)	1,200 円	1,500 円	2,400 円
かいぎしつ 会議室			
A (23.5 m)	600 円	750 円	1,000 円
B (14.2 m)	300 円	400 円	600 円

ゆうりょうびひん えん たつきゅう
【有料備品】 マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)
スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、ガスストーブ (80円/1台1時間)、扇風機 (150円)

むりょうびひん えんちよう
【無料備品】 延長コード、マイクスタンド、DVD デッキ、VHS デッキ、CD デッキ

にしなり しみんかん りょうりようきん げんめんてきようき かんしゅうりよう し
西成市民館利用料金の減免適用期間 終了のお知らせ

かんせんしょうかくだいぼうしだいさく しみんかん しょうりょう ふたんけいげん おおさかし きてい もと
コロナウイルス感染症拡大防止対策による市民館の使用料の負担軽減につきました、大阪市の規定に基づき、
りょうりようきん げんめんてきおう れいわ ねん がつ にち しょう ばあい じょうき つうじょうしりようきん
利用料金の減免適用をおこなっていましたが、令和3年4月1日からのご使用の場合、上記の通常使用料金になります。

かいご そうだん
くらしや介護のご相談は？

にしなにくちいきほうかつしえん
西成区地域包括支援センターの出張所

ちいきそうごうそうだんまどぐち

あいりん地域総合相談窓口(あいりんフランチ)へ

みなさまの暮らしが良い方向へ向かうように誠心誠意、対応させていただきます。

かいご いりよう ねんきん しゅうらう など、さまざまな相談に応じておりますので、お気軽にご連絡ください。

このほりが
めじるし
目印(〇) /

TEL06-6633-7200 FAX06-6633-7203

でまえそうだん
出前相談もOK!

ばしよ にしなり し みんかん かいだんわしつ
場所: 西成市民館 2階 談話室

にちじ げつようび きんようび
日時: 月曜日～金曜日
9:00～17:30

がつ かいきねん よろこ はや げつ す かい
11月に50回記念!と喜んでから早3か月が過ぎ、51回
め 目は、いつでものやら…と諦めモードに突入してい
ました、ようやく緊急

じたいせんげん 事態宣言 わす ぼうちや かいめ
「忘れん坊茶屋」51回目は

が解除され、待望の51回目を開催できる
こととなりました! ゲストも待望のパム

ーさんです(^_^♪ 昨年の3月、コロナで流れてしまい、2
年ぶりのご登場です! ありがたやありがたやです。♪

では注意事項です。
コロナ感染拡大防止のため、残念ながらお菓子や飲み物

は出せません。大きい声で一緒に歌うこともできません。マス
ク着用、3密防止のため、20名様限定です。3月1日より

予約開始します。ご予約 おまちしてねます♡

指輪っかテストは、両手の人差し指と親指で、ふくらはぎの
一番太い部分を囲むテストです。これで、筋力や身体能力
の低下具合がわかります。スカスカに隙間のある人は、筋
力の低下に加え、食欲や食事量も低下している可能性が
あります。転倒、骨折、また、認知症になるリスクも高まる
と言われています。『コロナで、運動不足になっているなあ』
と、思い当たる節のある方は、春の陽気に誘われて、お散歩
の距離を増やしてみてもいかがですか? ファイト! ♪



お待たせいたしました!
パプーさんです♪

3月26日(金)午後2時から

にしなにしみんかん かい
西成市民館3階

無料



指輪っかテスト
やってみよう!

ラジオたいそう LOVE ラびりんたいそう

おししうすいようび
毎週水曜日
ごご じ ぶつげんじこうえん
午後4時～仏現寺公園

コロナが落ち着くまで
おやすみです。

カレンダーのマークの日
午前9時から11時半まで
「つしたわっかボランティア」