

にしなりしみんかん  
西成市民館

つうしん

# ほのぼの通信

3月号

2022年3月1日発行第180号  
開館日：火～土 9:00-21:00  
休館日：日・月・祝日・年末年始

にしなりしみんかん ちいき  
西成市民館は、地域のみなさまの  
いばしょ なかま い おうえん  
『居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり』を応援します!



〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1  
社会福祉法人 石井記念愛楽園 西成市民館  
【電話】6633-7200 【FAX】6633-7203

## 3月6日まで「まん延防止」延長 高齢者を守る対策

いまなお、新規感染者数が増加し感染が広がっていますが、大阪府は「まん延防止等重点措置」が3月6日(日)まで延長されています。国は、「特に、高齢者(70歳以上)や基礎疾患のある人を守るため」と高齢者対策に重点を置いています。3回目のワクチン接種も始まっています。しかし、医療機関の入院先では、ベッドの数なども不足し続けています。「心配せんでもええねん!自分は大丈夫やで!」と自信過剰にならず、マスクを着けて、手洗い、うがいをいままで通り続けることが大切です、また、非常に感染力の強い「オミクロン株(BA-1)」ですが、新たに『BA-2ステルスオミクロン株(変異種)』が発見され、感染が増えてくる可能性があります。油断せず感染予防の徹底を心がけてください。

西成市民館の利用につきましても、ご利用の際に、「検温」「マスクの着用」、「手洗い」、「換気」、「消毒」、



ぼうか ぼうさいこうざ かいさい  
「防火・防災講座」を開催いたします。  
おお かがた さんか ま  
多くの方々の参加をお待ちしております。  
にち とき れいわ ねん がつ 4年3月4日(金) 午後2時～  
ば しょ おおさかしりつにしなりしみんかん かいこうどう  
場 所 大阪市立西成市民館 3階講堂  
てい いん 30名 事前申し込みが必要  
(しみんかんの かいむしょ せりふ せいの じやう せいの じやう せいの じやう)

### 高齢者の転倒骨折を 考える講座

加齢による日常生活で起こる転倒で軽い骨折や頭部外傷といった大きな事故につながり介護が必要になることもあります。簡単な運動をすることで、柔軟を保ち転倒を予防につながります。安全な日常生活を送るため「リハビリテーション講座」



れいわ ねん がつ 4年3月11日(金)  
午後2時～3時30分  
ば しょ にしなりしみんかん かいこうどう  
場 所 西成市民館 3階講堂  
こうし かなやまつよしせんせい  
講 師 金山 剛 先生  
りがくりようぼうし、

**よろず 相談**

**日時** 火曜日～土曜日 9:00～17:00

**受付場所** 西成市民館 2階事務室

**相談内容例** 生活が苦しい、借金がある、生活保護を申請したい、家を探している、年金の受け方がわからない、など