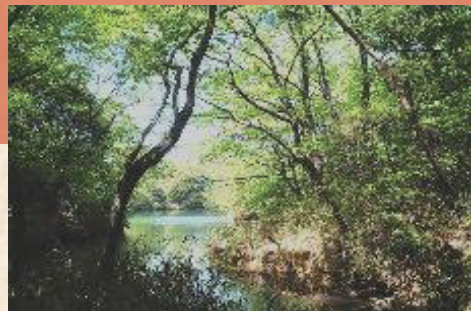
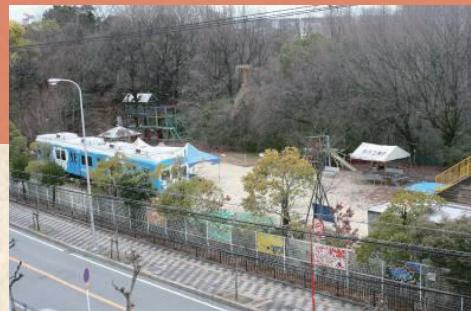




大阪市内からも行ける、自然いっぱいのプレイパーク!!

冒険遊び場「ちよっとバン」は、大阪府の大型児童館ビッグバンの敷地内にあり府民と行政が連携し、かつ府民や地域住民の自主運営で行うという形で運営されています。開設から20年あまり、子どもたちや地域住民の方々に理解し愛される「子どもの日常的な遊び空間」に行きつくまで、ゆるやかな歩み寄りを心がけ、ちよっとずつやっていこうということで「ちよっとバン」と名付けられたそうです。



- ホームページ
<http://cyottoburrrn.sunnyday.jp>
- E-mail アドレス
npo.kids.pocket@gmail.com
(NPO 法人子どもと遊びを育むまちづくりプロジェクト Kidsぽけっと)



あいあいページ 50 号 2020 年 12 月 1 日発行
【発行元】社会福祉法人石井記念愛染園隣保館 広報委員会
(西野 伊田 川野 細見 山川)
【お問い合わせ】06-6649-6182 [大国保育園]

<http://www.aizenen.or.jp/>
aizenn.kouhou@gmail.com



NO. 50
December 2020

『“あそび”とは』 対談～プレイワーカー 天野秀昭さん × 大国保育園 西野伸一園長

■特集①「これはつかえる！」～子育て便利グッズ～

■特集② 保護者も参画 PHOTO コンテスト

今号の表紙/ ベビーチェアを並べて、電車ごっこを楽しむ 1 歳児 [愛染橋保育園]

1



ひのき湯玉
ニトリ/ ¥916

「2歳の息子がお風呂の
おもちゃとして、気に入っています」

「おままと一緒に
して遊べます」

「いい香りでおとなも
一緒に楽しめる！」

「数を数えるのが楽しくなるみたいです」

「これはつかえる！」

～mama's voice～

保護者のみなさんから、子育て中「役に立った！」
「これはつかえる！」と思った便利グッズを
お聞きしました。

2

baby feet
トレーニングシューズ

¥2,310～
[楽天やアマゾンで購入可]



「いろんなブランドからでていて、
デザイン豊富。買いやすい値段！」

「柔らかい素材だから
子どもがこれを選ぶんです」

「履かせやすい」

3

Mamamanma / マママンマ
くもプレートグランデ

¥2,046～
10mois ディモフ[うめだ阪急]



「ママ友たちの間で人気です」

「原料の半分以上が竹でできており安心できる」

「雲の形が絶妙でくいやくて、食べさせやすい！
特に自分でスプーンを持ちはじめたときにぴったり」

子育て便利グッズ

保育士
の
知恵袋

子どもたちが安心して眠るコツ

No.4

幼保連携型認定こども園 南港東保育園 森典子園長



～おやすみ前の行動をひとつ決めてみる～

“夜なかなか寝てくれない！”という悩みをよく聞きます。睡眠のリズムを作るためには、寝かせつけようと頑張りすぎるより、「おやすみ前の行動をひとつ決めてみる」というのはどうでしょうか？
毎日、寝る前に同じことを繰り返すことで、おやすみなさいの合図にもなり、安心して眠れることに
もつながります。寝る前のスキンシップの時間なんてほんとに素敵な時間ですね♡ 保育園でもお昼寝
タイムがあり、みんながすぐに寝るわけでもなく…
そんなときに役立つ、保育士の知恵袋をいくつか紹介します。

～添い寝・耳で
呼吸を合わせる～

安心できる人の声、体温、
心音などは子どもの気持ちの落
ち着きにつながります。
ただ傍にいて、目を合わせたり
カラダにふれたりして、添い
寝するのもGOOD♡ 呼吸の
タイミングに合わせて耳で
『スーッ』と寝息のようにさ
さやいてください。

～背中トントン
・肩間マッサージ～

呼吸に合わせて、背中をトン
トンやさすったり…。その他、
手や足を優しくニギニギしても
GOOD♡

～絵本やお話～

お気に入りの絵本を読んだり、
創作のお話をしたりすると、
心地よい音楽と同じような効果
があります。
話の内容よりも、優しく語り
かけてくれる声に安心
しますよ。

うまくいくときもあれば、いかないときもあります。
困ったり、面白い体験などあったりしたら、また教えてください！
子育てのお手伝いをさせていただきますね。
続きは第2弾連載で。と、言いたい所ですが…では失礼します。



『“あそび”とは』

対談～プレイワーカー 天野秀昭さん × 大国保育園 西野伸一園長

Vol.1

～あそび(余裕)のない生活、あそび、子どもの世界が奪われる今だからこそ天野さんのメッセージを親や保育に携わる人に届けたい…日本で最初の常設の冒険遊び場、初代職業プレイワーカー天野秀昭さんに聴く～



天野秀昭さん

西野さん まず、はじめに、簡単なプロフィールを教えてください。

天野さん 日本で最初の常設の冒険遊び場「羽根木プレーパーク」の初代職業プレイワーカー(プレーリーダー)。遊ぶことの価値を広めるためNPO法人「日本冒険遊び場づくり協会」、同「園庭・園外での野育を推進する会」等4つの法人を立ち上げ、その運営に当たっています。

西野さん 愛染園では「あそび」をととても大切に考えています。いま、子どものあそびやあそび場がどんどん奪われているように感じています。天野さんは今のあそびの環境についてどんなふうにお考えですか？

天野さん その子自身が「やりたい」と思うこと、そこから始まる行為を「遊び」と言いますが、じゃあ、それがほかの子も同じようにやりたいことかと言えばそうとは限りません。

西野さん うんうん、そうですね。

天野さん 場合によっては、その子にとっては無性にやってみたいことでも、他の子にとってはどうでもいいことも珍しいことはありません。大人でいえば「やってみたい」と自分から始めることを「趣味」と言いますが、自分の趣味をみんなが面白いわけではないことを考えればわかると思います。

西野さん なるほど、自分の他者の世界が存在するわけですね。

天野さん そうつまり、その子が「やりたい」と感じることは、「その子自身の世界」なのです。「遊ぶ」ことは、その子自身の世界の創造であり構築の実践で、「私が生きている」という実感は、その中で醸成されていきます。これは大人が教えられるものではありません。本人が遊ぶことを通じて実感していくことです。それなのに、その時間を大人がシステムに取り込んでしまうことで奪ってしまった。このことが生んでいる事態は、相当深刻です。「私が生きている」という実感が持てないことにつながるからです。

ただ、外からはそれがとても見えにくいので、大概の大人は気づかない。「食べる」「眠る」「出す」「遊ぶ」、この4つが、ヒトが人として生きる上での4本柱だと僕は考えていますが、最初から3つ目まではそれをしないと生命体として生きていかれないから誰もが理解できます。問題は4つ目の



西野伸一園長

「遊ぶ」です。これをしないと心が死んでしまう。それを理解する人が本当に少ないのが現状です。骨を折ると大騒ぎするくせに、心は平気で折る。骨はくつつくけれど、折られた心は簡単には回復しません。

【次号へ続く】



大国保育園
ちひろさん
[0歳児]

「パパ
大好き」

「プールも
お風呂も
大好き」

愛染橋保育園
やまとさん
[0歳児]



「ハッピー」

愛染橋保育園
みこさん
[5歳児]

たくさんのご投稿ありがとうございました。
ご投稿いただいたすべての方の写真を、
今号より掲載させていただきます！

第1弾

保護者も参画 Photo コンテスト

お子さまのキラキラ笑顔



南港東保育園
いちごさんと みかげさん
[3歳児] [1歳児]

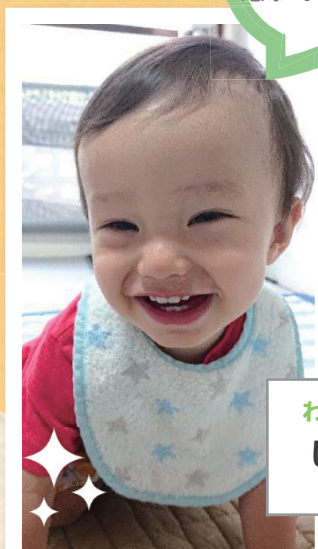
「イルカさん
どこかな？」

「海大好き
2020 夏」



愛染橋保育園
はじめさん
[4歳児]

「園外をひいて
いざよど、
元気になったよ」



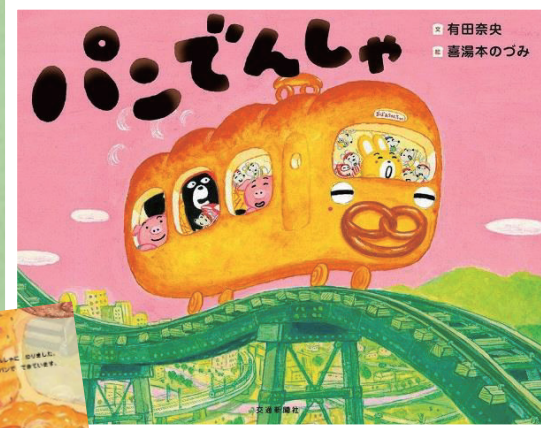
わかぐさ保育園
しんりんさん
[0歳児]



「レッサー
パンダと
ハイチーズ」

大国保育園
いちかさん
[2歳児]

パンでんしゃ
[オスメ 3～6歳]
作/ 有田 奈央
絵/ 喜湯本 のづみ
出版社/ 交通新聞社
本体価格/ ¥1,300+税
発行日/ 2020年01月21日
ISBN/ 9784330029191



絵本だいすき！！



ホームで電車を待つウサギさん。そこにガタンゴトン…とやってきたのは「パンでんしゃ」！？

不思議なこの電車は、外も中もみーんなパンでできています。ウサギさんは、「うわあ～おいしそう！」と夢中でもぐもぐ。次々と乗り込んでくる動物たちと一緒に旅を続けているといつの間にか車両に異変が…！？

子どもたちは、いろいろな種類のパンがある「パンでんしゃ」に「おいしそう～！」と思わず食べたくなってしまう。この絵本を読むとなんだかお腹が空いてしまう楽しい絵本ですので、ぜひ読んでみてくださいね！