

これまで私は、気持ちを受け止め心に余裕を持って接することの大切さなどのアドバイスをたくさんしてきました。かくゆう私も母親として「わかっちゃいるができない自分」に何度もぶつかり反省を繰り返しています。そんな私が余裕がない時でも心がけていることがあります。

「ただただ抱きしめる。スキンシップを図る」

一緒に気持ちを共有することが大切だと感じます。どんな気持ちであれ「受け止めてもらった」という感覚が「この人はわかってくれた」という安心につながると思います。話しているうちに大人も一緒に心落ち着かせることができる魔法の手段だと思います。



いやいや期真っ只中の子どもに向き合うのはとても体力がいることです。周りに助けを求め、時には距離を保ちながら「こないやいやあったよ!」と笑って過ごせる日々となるといいなと思っています。

「時間に余裕をもって行動する」

子どもがスムーズに気持ちを切り替えたり、満足して次の行動に移せるように前もって「ここまでしたら終わりだよ」「ここまでしたらご飯を食べようね」など区切りを決めて話しておくことで時間が無くなることへのイライラは解消されると思います。



医療事業 愛染橋病院

介護事業 特養あいぜん

愛染園には、隣保事業以外に、愛染橋病院の「医療事業」、特養あいぜんなどの「介護事業」があります。これからも、それぞれの施設、それぞれの事業の強みを活かしながら、また利用者をはじめ、地域のみなさんとのつながりを大切にしながら、地域に住むすべての人々が、安心して生活していくため、私たちは何が出来るのか、考え、実行できる愛染園であり続けたいと思います。

<http://www.aizenen.or.jp/>
aizenn.kouhou@gmail.com



あいあいページ 52号 2022年3月1日発行
【発行元】社会福祉法人石井記念愛染園 隣保事業部 広報委員会 (西野 金本 勝山 那須 中島)
【お問い合わせ】06-6649-6182 [大国保育園]



NO. 52
March 2022

自我の芽生え(イヤイヤ期)とどう付き合う?

～連載 保育士の知恵袋～

■特集「これはつかえる!」～続・子育て便利グッズ～

続・子育て便利グッズ

「これはつかえる!」

～mama's voice～

¥100 均

¥300 均

塗装ポリマスマーカーフィルム

●粘着テープとフィルムが1つになっていて、フィルムを伸ばすと約55cm幅のシートになります。お家での粘土・スライム遊びなどで机を汚したくないときやご飯の食べこぼしで床を汚したくないときに便利なグッズです。フィルムの長さ14mです。



フィルムは薄めなので用途によって重ねて貼るのもいいですね。

100円ショップ(ダイソー)

変顔マッチ

～笑って楽しく表情筋をきたえよう～

●18枚あるカードの中から1枚を引き、カードを見ずに自分のおでこに当て、「変顔マッチ」のかけ声で相手にはカードに書いている変顔をしてもらいます。そしてみんなの表情を見てどの変顔を真似しているのかを当てるゲームです。実際に保護者からは親子で行うとお互いの面白い変顔を見ることが出来て楽しいと教えていただきました。ぜひお家での遊び時間にやってみてくださいね。



100円ショップ(ダイソー)

(幼児から小学校低学年向けのカードゲーム)

水でふくらむスポンジ



100円ショップ(ダイソー)

●水 or ぬるま湯につけておくとカプセルの中に入っているスポンジが膨らんで出てきます。12個入りでいろいろな種類があるので何が出てくるのかはお楽しみ! お風呂で使うと親子のお風呂タイムが楽しくなりそうですね。乗り物や動物園シリーズなどもあるのでぜひお試しください。
* 温かいお湯につけたほうが早く膨らみましたよ。
* 3歳以上からが目安と記載されています。誤飲の無いように気を付けながら楽しんでくださいね!

保育士募集

人生で初めての先生は「保育士」

乳幼児期は、人生の礎となる大切な時期です。この時期の子どもとかわる保育は、子どもの心と人生の土台を形成するとともに素晴らしい仕事です。保育園は、子どもや保護者にとって第2の家であり、保育士は、子どもにとって親にかわる愛

着対象(大好きで安心できる存在)となることができます。まさに、人生で初めての先生は「保育士」なのです。愛染園は、子どもの「やってみよう」という気持ち(意欲)を大切にする保育を心がけることで子どもの主体性を育みます。

園児募集
随時見学受け入れ

世界は人でつながっている



ベトナムでは旧正月の2月に、アオザイを着てお祝いする風習があるそうです。

大阪市には143ヶ国・地域を出身とする144,123人の外国人住民（大阪市民の約5.3%）が暮らしています。（2020年12月末現在）

愛染園は、国籍や民族などの違いにかかわらず、一人ひとりが違いを認め合い、理解を深め、ともに地域の一員として暮らし、「すべての人の人権が尊重される豊かな共生社会」をめざしています。

世界の文化を知ろう！

国名	ベトナム社会主義共和国	中華人民共和国	台湾	大韓民国	朝鮮民主主義人民共和国	フィリピン共和国	ネパール	インド共和国	アメリカ合衆国
首都	ハノイ	北京（ペキン）	台北（タイペイ）	ソウル	平壤（ピョンヤン）	マニラ	カトマンズ	ニューデリー	ワシントン D.C.
人口	約9,800万人	約14億人	約2,300万人	約5,200万人	約2,500万人	約1億903万5,000人	約2,970万人	約13億8,000万人	約3億3,000万人
面積	32万9,241km ²	約960万km ²	3.6万km ²	約10万km ²	約12万km ²	29万8,170km ² 7,641の島々がある	14,7万km ²	328万7,469km ²	962,8万km ²
言語（公用語）	ベトナム語	中国語	中国語、台湾語、客家語	韓国語	朝鮮語	フィリピン語/英語等	ネパール語	ヒンディー語	主として英語
こんにちは	シン チャオ xin chào	中国語	ニイハオ 你好	アンニョハセヨ 안녕하세요	アンニョハセヨ 안녕하세요	マガンダン アラウ Magandang araw	ナマステー नमस्ते	ナマステー नमस्ते	ハロー Hello
ありがとう	カム オン Cam ơn	ニイハオ 你好	シエシエ 谢谢	カムサハムニダ 감사합니다	カムサハムニダ 감사합니다	サラーマット Salammat	ダンヤッパード धन्यवाद	ダニャワード धन्यवाद	サンキュー Thank you
民族衣装	アオザイ	シエシエ 谢谢	チーパオ（旗袍）	チマチョゴリ（女性） パチ・チョゴリ（男性）	チマチョゴリ（女性） パチ・チョゴリ（男性）	テルマリアクララガウン（女性） パロン・タガログ（男性）	クルタスルワール（女性） ダルワスルワール（男性）	サリー（女性） クルタ（男性）	主となる民族衣装と呼ばれるものはない

「これらの情報は実際に愛染園を利用されている保護者の方からの聞き取りをもとに作成しています」



学校の先生たちの退職の際にも、アオザイを着てお祝いをします。

日本で生活されている中でも、2月の旧正月の時期にはアオザイを着てお祝いする習慣を大切にされています。



～あそび(余裕)のない生活、あそび、子どもの世界が奪われる今だからこそ天野さんのメッセージを親や保育に携わる人に届けたい。日本で最初の常設の冒険遊び場、初代職業プレイヤー天野秀昭さんに聴く～ファイナル

西野さん 天野さんは「責任」には「取る責任」と「負う責任」の2種類があるとおっしゃいました。その2つの責任の違いについて教えてください。

天野さん それと、ついでに言うと、自己責任という言葉は他者が投げるものではないと思います。あくまで本人が感じるから自己責任なのです。

天野さん はい。あるときプレーパークで小学4年生くらいの男の子がナイフで竹を削っていたのを、そばで幼児がじっと見つめていました。その幼児は「僕もやりたいオーラ」がすごく、小4の男の子はそれに耐えきれなくなったようにナイフを机において立ち去りました。

西野さん 自己責任論ばかりが問われるいまの社会は大人も子どもも生きづらさを感じます。次に、私たち大人の存在についてはいかがお考えでしょうか。

天野さん 子どもにとって多くの大人は、怒る、小言を言う、指示を出す、禁止をする、そんな存在だったりしやしないか、と思います。

西野さん それではどうなったんですか？

天野さん その幼児はナイフをすぐに手にし、落ちていた枝を拾って削り出しました。近くで見ていた僕は、その手つきから「あ、これは切るな」と思いましたが時すでに遅いです。その子はあつという間に指を少し切りました。

大人に不信感を持つ小5の子どもが初めてプレーパークで遊んだ日の帰り、「今日は大人の声がかかった」と言ったことがあります。大人はもちろんたくさんいて、その子も大人と話しています。何を言っているのか不思議に思いましたが、気づいたことがありました。それは、プレーパークでは指示語がないのです。

西野さん 痛そう、ドキッとしますね！

天野さん そうしたらその子は、ナイフを机に置き、切った指をぎゅっと握り、そのまま隅っこに駆けていきました。そして周りを見まわし、切ったところをべろっと舐めたのです。見ていて、僕自身とても驚いたシーンでした。きっとあの子は「しまった！」と思ったのだろう。これは、「負う」責任の現れです。

～しなさい、やめなさいの類の言葉です。楽しそうにしている大人を間近に感じていけば、子どもは勝手に遊びだします。子どもにとって、大人こそが最大の環境ですから。

西野さん 保育でも人的環境は重要な存在です。最後に、私たちが暮らす地域や社会はどのようになればいいと思いますか？

天野さん 「あぶない」「きたない」「うるさい」。これは子どもが遊ぶときの、文化も宗教も時空をも超えた普遍的な姿です。この頭文字をとると「A/K/U」ローマ字読みをすると「悪」となります。子どものこうした姿を大人は悪だと捉え、しつけの対象にもなっています。危ないからダメ、汚いからやめなさい、静かにしなさい。幼児を育てていてこれを言わずにすむ日はおそくないというのがこの国の現状でしょう。それは子どもばかりか親も追い込んでいきます。AKUを受け入れる社会、それどころか、それを面白がる社会。それが僕の目指す社会です。そして、そんな社会になれば、きっと少子化も自然と解消します。子育てって楽しい！子どもって面白い！そう感じる人が必ず増えるのですから。

西野さん それはどういう意味ですか？

天野さん やりたいことをしたときに、その結果を「自分で引き受けていく気持ち」です。そして、これはやりたいことをやったときに初めて実感するものです。自分がやりたくてやった、その厳然とした事実は子ども本人がよくわかっています。「自分の責任で自由に遊ぶ」というモットーは、たとえば、子どもがケガをした場合、その責任転嫁を大人が行うのではなく、子ども自身が負う責任を感じるチャンスを奪ったりしないということです。

西野さん それは、責任を取れるからやるのではなく、やりたいことをするから責任を感じることができるということでしょうか。またこの「負う」責任は、人の自立の問題とも深くかかわっていますよね。

あとがき 連載・特集「あそびとは！」～プレイヤー天野秀昭さん×西野伸一園長～は3号にわたり(50～52号)対談形式で掲載しました。天野さんの目線で「あそび」の大切さや、いま子どもが生きる社会への提言など幅広い話題を提供していただきました。この対談は、子育て中の保護者だけではなく、教育や保育などの子どもに関わる専門職にとっても多くの気づきを与えていただきました。(感謝)

あそび場ガイド「カフェ特集」

하늘카페



おしゃれな空間で韓国気分を味わえます★お店を探していると通り過ぎてしまうことがあるので寺田町の街を探索しながらぜひ、行ってください＊食べ物もとってもオシャレでかわいいですよ。カフェのどこを撮ってもオシャレで写真映えもします。季節限定のかわいいスイーツもあるので季節ごとに行って見てもまた

まるで雲の上☁️

違った雰囲気味わえると思います。ケーキは甘さ控えめで小さめなので食べやすいですよ！BTS、TWICE、BLACK PINKなどK-POPもたくさん流れています♪いつもとは違った雰囲気を味わいたい方はぜひ訪れてみてくださいね♪お母さん同士で息抜きなどに行ってみてはいかがでしょうか？

하늘(ハヌル) 하늘とは・・・韓国語で「空」という意味です。
※12歳以下のお子さんは店内に入れないようです。

●大阪市天王寺区寺田町1-1-3/JR環状線「寺田町」駅から徒歩約550m
営業時間 11:30～18:30(LO 18:00)
不定休(Instagramに随時投稿しています) / 席数8席ほど
Instagram @ haneulcafe.osaka

大阪パンダカフェ

店主のこだわりが詰まったかわいいパンダフードをぜひ食べて癒されてみてはいかがでしょうか？



パンダ好きにはたまらない！たくさんパンダグッズで囲まれたかわいいカフェです♪日本橋商店会の中にあります。お店は少し小さいですがパンダグッズがたくさんあるのでお子さんも喜ばれると思います。もちろん食べ物もパンダづくし！かわいいパンダフードを見ると自

然と笑顔になりますよ♪人気商品のパンダパフェはアイスや生クリーム、フルーツなどたくさん入っていて最後まで楽しめます♪前日にInstagramのDMで予約をしてお席で食べられるみたいですよ。

●大阪市浪速区日本橋4-13-15 日本橋商店会
大阪メトロ「なんば」駅から徒歩約850m
大阪メトロ堺筋線「恵美須町」駅から徒歩約350m
営業時間 12:00～17:00
月・火定休/席数2席
Instagram @ osaka_panda
営業日はInstagramにてご確認ください。

